

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



zw8

	MAANDAG 05/aug	DINSDAG 06/aug	WOENSDAG 07/aug	DONDERDAG 08/aug	VRIJDAG 09/aug	ZATERDAG 10/aug	ZONDAG 11/aug
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: suikerbrood
SOEP	maissoep	Bretoense vissoep	aspergesoep	knolseldersoep	slasoep	currysoep	kervelsoep
MIDDAGMAAL	kalkoensnede Stroganoffsaus slaatje gebakken aardappelen	boomstammetje chinese kool in witte saus gekookte aadappelen	kippenhaasje risotto met groenten	Hongaarse goulash slaatje frietten	visfilet witte wijnsaus gestoofde venkel aardappelpuree	chipolata sjalottensaus broccolirosjes gekookte aardappelen	kalfsmedaillon sinaasappelsaus wortelschijfjes dennenappels
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	mosterdspek koude groenten: rode bietsalade	champignonworst	kaas koude groenten: gemengde sla	gekookte ham	rosbief koude groenten: waldorfsalade	kaas	sandwich tonijnsalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



zw9

	MAANDAG 12/aug	DINSDAG 13/aug	WOENSDAG 14/aug	DONDERDAG 15/aug	VRIJDAG 16/aug	ZATERDAG 17/aug	ZONDAG 18/aug
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	fantasiebrood: chocoladebrood	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: rozijnenbrood
SOEP	preisoep	tomatensoep	komkommersoep	bloemkool- paprikasoep	groentesoep	wortelsoep	champignonsoep
MIDDAGMAAL	macaroni met ham en kaas	varkenshaasje mosterdsaus gestoofd witloof gebakken krieltjes	hamburger gestoofde prei gekookte aardappelen	coq au vin met wortelen en champignons kroketten	vistajine met zomergroenten rijst	slavink andijvie in roomsaus gekookte aardappelen	kalkoenfilet portosaus romanesco hertoginnen- aardappelen
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	gebak	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	kalkoenham koude groenten: Oosterse salade	Strassbourg	kaas koude groenten: wortelsalade	sandwich paardenfilet	hoofdvlees koude groenten: currysalade	kaas	sandwich eiersalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen

15/8: Onze Lieve Vrouw Hemelvaart

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



zw10

	MAANDAG 19/aug	DINSDAG 20/aug	WOENSDAG 21/aug	DONDERDAG 22/aug	VRIJDAG 23/aug	ZATERDAG 24/aug	ZONDAG 25/aug
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood
SOEP	paprikasoep	broccolisoe	Agnes Sorelsoep	minestrone	courgettesoep	venkelsoep	waterkerssoep
MIDDAGMAAL	braadworst vleesjus appelmoes gebakken aardappelen	Gentse waterzooi peterselie- aardappelen	ovengegaard varkenslapje in tomatensaus Griekse pasta	steak choronsaus slaatje frietten	fish stick tartaarsaus wortelpuree	cordon bleu erwtjes gekookte aardappelen	kippenbil peperroomsaus slaatje kroketten
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	filet de Sax koude groenten: rauwkostmix	blokpaté	kaas koude groenten: Chinese koolsal.	kalkoensalami	varkensgebraad koude groenten: witloofsalade	kaas	sandwich surimisalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelien

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



zw11

	MAANDAG 26/aug	DINSDAG 27/aug	WOENSDAG 28/aug	DONDERDAG 29/aug	VRIJDAG 30/aug	ZATERDAG 31/aug	ZONDAG 01/sep
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood
SOEP	aspergesoep	groene seldersoep	aardappelsoep	groene zomersoep	Thaise currysoep	groenteweelde-soep	witloofsoep
MIDDAGMAAL	chipolata	mignonette Espagnolesaus	pasta bolognaise gemalen kaas	vol au vent	Oostends vispannetje	kipfilet dragonsaus	varkenshaasje picklessaus
	chinese kool in witte saus	gestoofde bloemkool		slaatje		slaatje	groene boontjes
	gekookte aardappelen	peterselie- aardappelen		frietten	aardappelpuree	gebakken aardappelen	aardappelnootjes
	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
KOFFIE MET	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	casselerrib koude groenten: zomersalade	droge worst	kaas koude groenten: appel-rozijnsalade	vleesbrood	bacon koude groenten: tomatensalade	kaas	sandwich kipsalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelien

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



zw12

	MAANDAG 02/sep	DINSDAG 03/sep	WOENSDAG 04/sep	DONDERDAG 05/sep	VRIJDAG 06/sep	ZATERDAG 07/sep	ZONDAG 08/sep
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood
SOEP	knolseldersoep	wortelsoep	maissoep	kervelsoep	champignonsoep	komkommersoep	bloemkoolsoep
MIDDAGMAAL	lamburger rozemarijnsaus	eierschotel florentine	kippenblokjes zoetzure saus	Boeuf Bourguignone	visfilet witte wijnsaus met mosterd en dragon	blinde vink biersaus	kalkoengebraad mosterdsaus
	broccoli			slaatje		boterboontjes	groentemengeling
	gebakken aardappelen	aardappelpuree	rijst	frietten	preipuree	gekookte aardappelen	dennenappels
	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
KOFFIE MET	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	kippenwit kruiden koude groenten: zigeunersalade	filet Anvers	kaas koude groenten: rode koolsalade	gehakt	hoofdvlies koude groenten: Italiaanse salade	kaas	sandwich vleessalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelien

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



zw13

	MAANDAG 09/sep	DINSDAG 10/sep	WOENSDAG 11/sep	DONDERDAG 12/sep	VRIJDAG 13/sep	ZATERDAG 14/sep	ZONDAG 15/sep
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood
SOEP	slasoep	paprikasoep	waterkersoep	minesterone	courgettesoep	preisoep	kippensoep
MIDDAGMAAL	vleesbrood	gevogelteschnitsel sjalottensaus	penne carbonara	Gentse stoverij	waterzooi van zalm en venkel	gemarineerde kipfilet	rosbief rode wijnsaus
	krieken	erwtjes		slaatje		slaatje	romanesco
	gekookte aardappelen	aardappelpuree		frietten	aardappelblokjes	gebakken aardappelen	hertoginnen- aardappelen
	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
KOFFIE MET	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	gerookte ham koude groenten: tomatensalade	boerenpaté	kaas koude groenten: broccolisalade	fijnkost	mosterdspek koude groenten: komkommersal.	kaas	sandwich vissalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen