

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



zw1

	MAANDAG 17/jun	DINSDAG 18/jun	WOENSDAG 19/jun	DONDERDAG 20/jun	VRIJDAG 21/jun	ZATERDAG 22/jun	ZONDAG 23/jun
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: rozijnenbrood
SOEP	broccolisoepp	champignonsoep	kippensoep	groentesoep	tomatensoep met balletjes	mosterdsoep	witloofsoep
MIDDAGMAAL	konijn burger Luikse saus Chinese kool gekookte aardappelen	schnitsel demi glacesaus erwtjes aardappelpuree	pasta bolognaise gemalen kaas	Gentse stoverij slaatje frietten	waterzooi van vis met juliennegroenten en aardappelen	varkensmignonette prei in bechamelsaus gebakken krieltjes	kalkoenlapje Stroganoffsaus slaatje hertoginnen aardappelen
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	mosterpek koude groenten: tomatensalade	gerookte cobourg	kaas koude groenten: rode koolsalade	fijnkost	Strassbourg koude groenten: zigeunersalade	kaas	prepare

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



zw2

	MAANDAG 24/jun	DINSDAG 25/jun	WOENSDAG 26/jun	DONDERDAG 27/jun	VRIJDAG 28/jun	ZATERDAG 29/jun	ZONDAG 30/jun
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: suikerbrood
SOEP	aardappelsoep	knolseldersoep	wortelsoep	bloemkoolsoep	kervelsoep	juliennesoep	aspergesoep
MIDDAGMAAL	braadworst vleesjus rabarber gekookte aardappelen	tajine van kip gebakken krieltjes	varkenslapje mosterdsaus andijviepuree	balletjes in tomatensaus slaatje frieten	risotto met groenten en kabeljauw	kalkoenfilet Espagnolesaus boterboontjes met spek peterselie- aardappelen	varkensgebraad Blackwellsaus romanesco kroketten
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	bacon koude groenten: komkommersal.	lookworst	kaas koude groenten: waldorfsalade	gebakken rosbief	hoofdvlees koude groenten: gemengde sla	kaas	kip curry

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



zw3

	MAANDAG 01/jul	DINSDAG 02/jul	WOENSDAG 03/jul	DONDERDAG 04/jul	VRIJDAG 05/jul	ZATERDAG 06/jul	ZONDAG 07/jul
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: chocoladebrood\$
SOEP	slasoep	spinaziesoep	venkelsoep	preisoep	courgettesoep	groene seldersoep	papriksaep
MIDDAGMAAL	lamsepigram biersaus koolrabi gebakken krieltjes	kippenbil currysaus ananas rijst	varkensmedaillon rode wijnsaus broccoli gegratineerde aardappelen	kalkoenblokjes Provençaalse groentesaus frietten	koude schotel met vis aardappelsalade	cordon bleu wortelen gekookte aardappelen	kalfsfricassee slaatje aardappel- nootjes
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	champignonworst koude groenten: Oosterse salade	gehakt	kaas koude groenten: rode bietsalade	boulogne	kalkoenham koude groenten: witloofsalade	kaas	surimisalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



zw4

	MAANDAG 08/jul	DINSDAG 09/jul	WOENSDAG 10/jul	DONDERDAG 11/jul	VRIJDAG 12/jul	ZATERDAG 13/jul	ZONDAG 14/jul
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: rozijnenbrood
SOEP	waterkerssoep	groenteweelde- soep	witloofsoep	minestrone-soep	kippensoep	komkommersoep	broccolisoe
MIDDAGMAAL	kalkoenrollade spitskool in witte saus gekookte aardappelen	schnitsel rozemarijnsaus venkelstoemp	Ardeens gebrad champignonsaus groene boontjes gegratineerde aardappelen	steak tartaar slaatje frieten	Oosters vispannetje met groenten pasta	boomstammetje demi glacesaus gestoofde bloemkool peterselie- aardappelen	coq au vin peertjes dennenappels
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	paardenfilet koude groenten: wortelsalade	cremepaté	kaas koude groenten: currysalade	vleesbrood	gekookte ham koude groenten: rauwkostmix	kaas	eiersalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelien

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



zw5

	MAANDAG 15/jul	DINSDAG 16/jul	WOENSDAG 17/jul	DONDERDAG 18/jul	VRIJDAG 19/jul	ZATERDAG 20/jul	ZONDAG 21/jul
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: suikerbrood
SOEP	wortelsoep	groentesoep	Thaïsche currysoep	maïsoep	kervelsoep	Toscaanse tomatensoep	aspergesoep
MIDDAGMAAL	vleesbrood demi glacesaus andijvie in roomsaus gekookte aardappelen	varkenmignonette dragonsaus gestoofde knolselder gebakken aardappelen	gevogeltesaté ratatouille rijst	varkenswangetjes op Vlaamse wijze slaatje frietten	visfilet Nantuasaus preipuree	chipolata vleesjus gestoofde erwtjes aardappelpuree	parelhoen- stoofpotje gebakken witloof hertoginnen- aardappelen
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	gebak	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	varkensgebraad koude groenten: zomersalade	hespeworst	kaas koude groenten: broccolisalade	kalkoensalami	filet de Sax koude groenten: komkommersal.	kaas	vleessalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelien

21/7: Nationale feestdag

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



zw6

	MAANDAG 22/jul	DINSDAG 23/jul	WOENSDAG 24/jul	DONDERDAG 25/jul	VRIJDAG 26/jul	ZATERDAG 27/jul	ZONDAG 28/jul
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: chocoladebrood
SOEP	paprikasoep	aardappelsoep	courgettesoep	preisoep	venkelsoep	groene seldersoep	champignonsoep
MIDDAGMAAL	cordon bleu jagersaus boterboontjes gekookte aardappelen	zomerse wok met kip, groenten en pasta	vogelnestjes in groente- tomatensaus aardappelpuree	spare ribs slaatje frietten	fish sticks remouladesaus spinaziepuree	blinde vink wortelen peterselie- aardappelen	rosbief rode wijnsaus romanesco kroketten
	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
KOFFIE MET	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	hoofd vlees koude groenten: Chinese koolsal.	Parijse worst	kaas koude groenten: appel-rozijnsal.	casselrib	kippenwit koude groenten: tomaten	kaas	kip andalouse

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



zw7

	MAANDAG 29/jul	DINSDAG 30/jul	WOENSDAG 31/jul	DONDERDAG 01/aug	VRIJDAG 02/aug	ZATERDAG 03/aug	ZONDAG 04/aug
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: rozijnenbrood
SOEP	mosterdsoep	groene zomersoep	witloofsoep	minestrone	kippensoep	spinaziesoep	groenteweelde- soep
MIDDAGMAAL	schnittsel vleesjus Vlaamse groentemix aardappelpuree	kalkoenlapje rozemarijnsaus perzik gebakken aardappelblokjes	lamsnavarin met groenten gebakken krieltjes	kippenbil peperroomsaus slaatje frietten	vislasagne	kaasburger demi glacesaus bloemkool gekookte aardappelen	varkensgebraad Blackwellsaus groene boontjes aardappelnootjes
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	gerookte bacon koude groenten: Italiaanse salade	Provençaals vleesbrood	kaas koude groenten: rode koolsalade	Ardeense paté	boerenring koude groenten: zigeunersalade	kaas	smossalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelioen