

SAMEN THUIS



WZC Zonnehove

2e kwartaal 2024



WOORDJE VAN DE DIRECTEUR

Beste bewoners, familieleden en collega's,

Met veel plezier presenteren we u de zomereditie van ons huiskrantje. Dit nummer staat boordevol nieuws en activiteiten waar we trots op mogen zijn. Ondanks het weer hebben we de wereld weer verkend: we gingen op bedevaart, bezochten de markt, wandelden met de wandelclub en genoten van een kaas- en wijnavond met de familie. Bovendien vierden we niet één, maar twee platina jubilea. Er zijn zoveel momenten geweest om met elkaar in verbinding te treden en onze grenzen te verleggen. Deze momenten van samenzijn zijn van onschatbare waarde. Van grenzen gesproken, in deze editie komt de wereld ook naar u toe. Artificiële intelligentie doet zijn intrede in ons huiskrantje. We dagen u uit om onze medewerkers te herkennen in hun AI-versie in traditionele klederdracht. Naast feesten en ontspanning is er ook aandacht voor zwaardere onderwerpen. We geven u een beknopte samenvatting van de avond over zorgvolmachten en bewindvoering en bieden een update over onze nieuwe bouwplannen die de komende jaren gerealiseerd zullen worden.

Veel leesplezier!

Evelyne De Jaegere,
directeur

KLEIN KOUTERKEN

Op 8 april overleed mr. Erik Devaere
Op 5 mei overleed mw. Magdalena Van Der Looven
Op 26 mei overleden mw. Nora Hollanders en
mr. Gaston Willems

AMARYLLIS

Op 5 april overleed mr. Leon Niclaus
Op 17 april overleed mw. Simonne Van Hove
Op 20 juni overleed mr. Marc Ruyffelaert

BLOEMEKESWIJK

Op 22 maart overleed mw. Annie Ghijssels
Op 15 april overleed mr. Norbert Erffelinck
Op 30 mei overleed mw. Marie-Louise Vandennieuwenborg

LEIEOEVER

Op 17 mei overleed mw. Jeannine Van De Walle

We namen afscheid van....



Welkom aan...

WOONZORGCENTRUM ZONNEHOVE

KLEIN KOUTERKEN

Norbert Carrette, woning 42
Nelly Serroels, woning 41
Ivonne De Mey, woning 10
Raoul Uytterhoeven, woning 06
Maria Van Laeken, woning 35
Christianne Lagrou, woning 31
Noël Snoeck, woning 52

AMARYLLIS

Maria Leemans, woning 124
Patrick Van Oost, woning 151

BLOEMEKESWIJK

Lucien Van Damme, woning 214
Paul Buyle, woning 103
Godelieve Mettenanxt, woning 106

LEIEOEVER

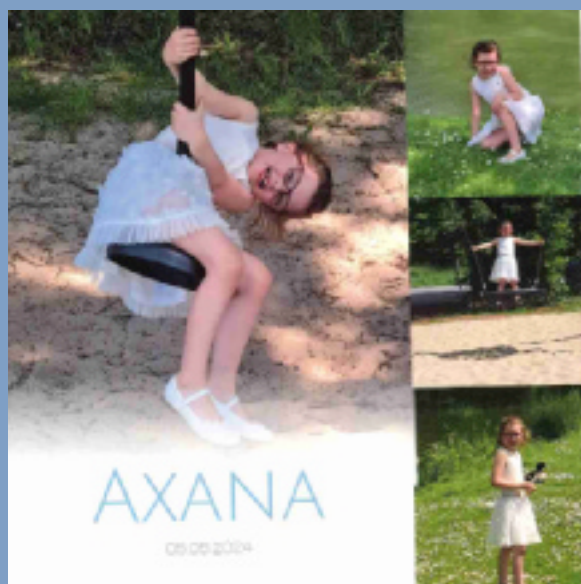
Jean-Marie De Wulf, woning 319



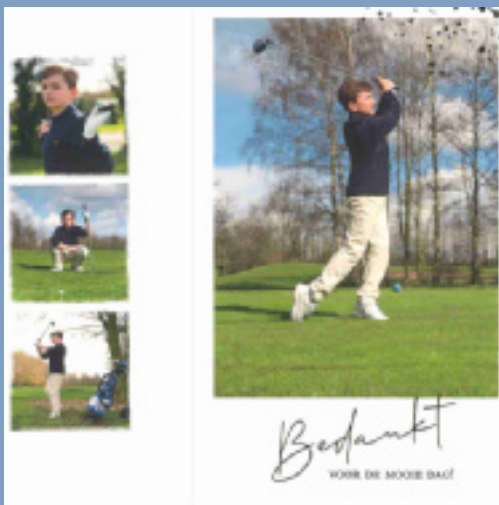
GAW 'DE DRIE LINDEN'

Juliette Verdonck, flat 106
Edmond Maes, flat 007
Mr. & mw. Ghijssels-Ketels, flat 002

Onze communicanten



Axana, dochtertje van Stephanie Van Hijfte (onderhoud)



Kaan, zoontje van Evelyne Van Wiemeersch (Klein Kouterken)



Arthur, zoontje van Magali Asselman (verantwoordelijke wonen en zorg)

Geboortes



Ray, kleinzootje van Christine Baeke (administratie) werd geboren op 11 april.



Fleur, dochtertje van Lars Van Vaerenbergh (Klein Kouterken) werd geboren op 9 april.

Beste bewoner,

Graag stel ik mezelf kort even voor. Mijn naam is Magali Asselman en sinds november 2023 ben ik aangesteld tot verantwoordelijke wonen en zorg binnen ons woonzorgcentrum. Voorheen werkte ik reeds 5 jaar als hoofdverpleegkundige op de afdeling Leieoever. Dagelijks heb ik een nauwe samenwerking met Veronique, de verantwoordelijke administratie en financiën, en Evelyne, de algemeen directeur. Aan de hand van de missie en de visie, die ons aangereikt werd vanuit de VZW Zorg-saam Kindsheid Jesu, werden beleidskaders opgesteld. Als beleidsteam proberen we deze om te zetten in de dagelijkse werking van ons huis.

Vanuit mijn functie als verantwoordelijke wonen en zorg probeer ik de zorgmedewerkers zoveel mogelijk te sturen naar "een persoonsgerichte zorg in verbinding". Dit betekent dat we zoveel mogelijk samen met jullie, onze bewoners, inzetten om van dit huis een echte thuis te maken, waar het goed is om te wonen en te werken. Hiervoor heb ik een nauwe samenwerking met zowel de hoofdverpleegkundigen alsook met Ellen, onze coördinator wonen en leven. Naast het geven van een kwalitatieve zorgverlening proberen we bij elke bewoner ons de vraag

te stellen: "Wat heb je nodig om je hier thuis en goed te voelen?" Het is dan ook voor de hand liggend dat we, vanuit dit gedachtengoed, u als bewoner samen met familie en mantelzorgers zoveel mogelijk proberen te betrekken. Samen met Ellen en haar woon-leefteam ga ik op zoek naar diverse activiteiten die binnen en buiten het woonzorgcentrum kunnen plaatsvinden, en hoe we zoveel mogelijk de buurt kunnen betrekken zodat ook zij ons woonzorgcentrum leren kennen. Uiteraard ligt in mijn samenwerking met de hoofdverpleegkundigen de focus meer op het zorggegeven. Samen met hen volg ik van elke afdeling de dagelijkse werking op en stuur ik bij waar nodig. Om de kwaliteit te kunnen borgen organiseer ik op regelmatige basis opleidingen en overlegmomenten met externe partners zoals vb. stagebegeleiders, de COOP apotheek, onze CRA dokters,...

Voor vragen, bemerkingen of een babbel kan u me steeds vinden op weekdays in mijn bureel, recht tegenover de cafetaria. Wees welkom!

Magali



Dag iedereen,

Ik ben Véronique Blockeel. Sinds 29 april ben ik jullie verantwoordelijke administratie en financiën. Samen met de collega's van de administratie Marleen, Christine en Beyza, sta ik klaar om jullie te helpen bij allerlei vragen rond facturatie en personeelsadministratie. Mijn deur staat altijd voor jullie open.

Voor deze job heb ik 18 jaar gewerkt bij sociaal secretariaat Liantis als payroll consultant (personeelsadministratie, sociale wetgeving) en in een ver verleden was ik zelfs reisconsulente voor Tui Travel Center.

Ik woon in centrum Gent samen met mijn gezin. Mijn gezin bestaat uit partner Jean-Marie (werkend als functioneel analyst bij Quatra), dochter Kayleigh (22jr, werkend als boekhoudster bij Baker Tilly), zoon Ciarán (20 jr, student supply chain management). Daarnaast loopt er in onze woning

ook een onstuimige hond Talisker rond en wordt hij gezelschap gehouden van onze kat Grace. In mijn vrije tijd hou ik van reizen vooral naar Engelstalige landen en het noorden. Daarnaast ga ik graag naar concerten en volg ik graag series. Op de Gentse Feesten kan je me zeker tegenkomen. Mijn grote passie is handwerk: breien, haken, borduren. Hier besteed ik elke avond zeker tijd aan.

Tot in de wandelgangen,



Ik ben Stefaan Michiels gehuwd met De Ruyscher Sabine (Keukmedewerkster in Zonnehove) Samen hebben we twee kinderen: Axana 15j & Maxime 13j. Ik ben 54 jaar, ben 34jaar lang zelfstandige geweest (Algemene Verbouwingswerken). Ik ben ook een levensgenieter met een glaasje Duvel. Graag ga ik eens vissen om het hoofd leeg te maken.



Beste bewoners en collega's, mijn naam is Evelyn. Na jaren lang mijn parfumerie en schoonheidssalon te runnen, wou ik eens een nieuwe wending en kreeg ik de kans om in Zonnehove te starten. Ik ben mama van drie twintigers en hond Jeff . Ik kook/bak heel graag, ben creatief bezig, ga heel graag wandelen en ik ben heel graag omringd met mensen. Ik sta positief in het leven en wil mijn levensvreugde graag met jullie delen. Jullie zullen mijzelf en hond Jeff wel eens tegenkomen in de gangen.



Mijn naam is David Versmesse Ik heb bijna 23 jaar gewerkt als verpleegkundige in het WZC Ter Hovingen in Gentbrugge . Ik ben getrouwd met jullie wel gekend Cindy Coppens (zorgkundige afdeling Leieoever) en we hebben samen 3 kinderen. Mijn interesses zijn sport in het algemeen, maar ik ben vooral van jongs af een Buffalo supporter!

INFONAMIDDAG NIEUWBOUWPROJECT



Voor iedereen die nieuwsgierig was naar onze bouwplannen, vond er op 29 maart een informatiesessie plaats in de cafetaria. Het was een gezellige en drukbezochte bijeenkomst. Vele bezoekers, bewoners, personeelsleden en buurtbewoners kwamen langs om de maquette van onze nieuwe gebouwen en de architectonische plannen te bekijken. Het animatiefilmpje dat de verschillende bouwfases van het project toont, is nog steeds te zien op onze website.

De bouw zal in verschillende fasen plaatsvinden. In de voorbereidingsfase worden de kleine woningen aan de Loofblommestraat en het oude schoolgebouw van St. Paulus gesloopt om ruimte te maken voor de eerste fase van de nieuwbouw. Als eerste wordt er op de huidige parkeerplaats voor de ingang een nieuw gebouw met drie vleugels opgetrokken dat de oudbouw zal vervangen. Volgens de huidige planning kunnen alle bewoners van de oudbouw eind 2027 verhuizen naar deze nieuwbouw. Het nieuwe gebouw is ontworpen om kleinschalig genormaliseerd wonen mogelijk te maken voor een groep van 90 bewoners. We focussen op gezellige woonkamers in een huiselijke sfeer. Vervolgens wordt de oudbouw gesloopt en begint de tweede fase, waarin het patiogebouw en de nieuwe gebouwen met elkaar verbonden worden. In deze tweede fase worden de receptie, de cafetaria en de burelen gehuisvest.



De bouwplannen zijn afgestemd op de toekomstvisie van de stad voor de dorpskern van Sint-Denijs-Westrem. Er komt een nieuw fiets- en wandelpad dat de Loofblommestraat verbindt met de Oudeheerweg. De nieuwe ingang van Zonnehove zal bereikbaar zijn via de Oudeheerweg, waar ook de toegang tot de ondergrondse parking zal liggen.

Na afronding van de werkzaamheden, momenteel gepland voor eind 2029, wordt een park rondom het complex aangelegd. In samenwerking met Boomspectrum en Natuurpunt hebben we een plan ontwikkeld om zoveel mogelijk bomen te behouden en het park na de bouwwerkzaamheden aan te vullen met streekeigen beplanting. Het park zal een nieuwe ontmoetingsplaats worden voor bewoners, bezoekers en buurtbewoners.

Evelyne De Jaegere
Directeur





Wie meimaand zegt,
zegt: **bedevaarten!**

We trokken per afdeling naar Oostakker. We hielden ook twee keer een bedevaart in eigen tuin, waaronder één in samenwerking met Samana. We konden onze zorgen en vreugde bij Onze-Lieve-Vrouw brengen. Het waren deugddoende en verbindende momenten!



De inzet van familie en vrijwilligers zorgde ervoor dat de zon scheen - al was het niet altijd letterlijk. 😊



Een pannenkoek of wafel na afloop mocht natuurlijk niet ontbreken!



Zondag 28 juli 2024

Werelddag voor grootouders en senioren

Sinds enkele jaren vieren we eind juli de “Werelddag voor grootouders en senioren”. Deze dag werd in het leven geroepen door paus Franciscus. Het is een oproep om de wijsheid en **waarde van ouderen** in een samenleving extra aandacht te geven. Tegelijk is het ook een moment om scherpe **kritiek** te hebben op de manier waarop -vooral in Westerse, rijke samenlevingen- wordt omgegaan met ouderen. Ouderen krijgen helaas vaak te maken met uitsluiting en eenzaamheid.

We leven in een tijd waarin alles en iedereen moet meedraaien in de economie. Wie niet “opbrengt” of “bijdraagt”, die is minder gewenst. De paus noemt dit onze “wegwerpcultuur”. We gooien weg wat we niet meer kunnen gebruiken. Veel ouderen voelen zich daarom eenzaam, nutteloos en tot last van de samenleving.

Niemand zou deze
dag in eenzaamheid
mogen doorbrengen

Paus Franciscus

De ouderdom kan een periode zijn van afronden en terugkijken op het leven. Het is ook een kans om eens “naar je binnenkant” te kijken, en je band met God te versterken. Een heel mooie tekst kan ons daarbij helpen: Psalm 71. Het is een intiem gebed van iemand die zijn/haar vriendschap met God uitspreekt. Het is een gebed ‘tegen de eenzaamheid’.

God, u onderwees mij
van jongs af aan,
en steeds nog vertel ik
uw wonderen.
Nu ik oud en grijs ben,
verlaat mij niet o God,
zodat ik het nageslacht,
elk nieuw kind,
kan vertellen van uw liefde.

PSALM 71, 17-18



Alice Vlaeminck zorgde met haar geboorte voor een viergeslacht. Marie-Thérèse Berkein, haar dochter Carline en kersverse mama Danielle zijn bijzonder fier op hun kleine spruit.

SYMPOSIUM 'OUD IS GOUD'

VZW ZORG-SAAM STAAT VOOR PERSOONSGERICHTE ZORG IN VERBINDING. WE ZETTEN DE BEWONER CENTRAAL EN WILLEN HEM/HAAR BINNEN DE VOORZIENINGEN VAN ONZE ZORGGROEP EEN ZO BELUKKIG MOGELIJK LEVEN BIJEN.

MAAR WE ZIEN ONZE ROL OOK BREDER. IN HET KADER VAN ONZE MAATSCHAPPELIJKE VERANTWOORDELIJKHEID NEMEN WE GRAAG DE ROL OP ALS HEFBOOM VOOR EEN POSITIEVERE BEELDFORMING OP OUDER WORDEN.

DAAROM ORGANISEREN WE OP 19 APRIL EEN SYMPOSIUM ONDER DE NAAM 'OUD IS GOUD'. KEYNOTE SPREKER IS TEUN TOEBES, MAAR WE LATEN OOK EEN AANTAL COLLEGA'S VAN ZORG-SAAM AAN HET WOORD EN UITERAARD ZAL OOK DE STEM VAN DE BEWONER ZELF KLINKEN.



HILDE (AMARYLLIS) EN ANNY (BLOEMEKESWIJK) GINGEN SAMEN MET DE STAF VAN ZONNEHOVE NAAR DIT SYMPOSIUM.

HILDE EN ANNY WAREN ENTHOUSIAST OVER DEZE INTERESSANTE EN GEZELLIGE NAMIDDAG.

HILDE: "IK HAD NIET VERWACHT DAT ZO'N JONGE GAST ONS ZO ZOU KUNNEN ENTERTAINEN. HIJ HEFT ME GELEERD DAT DEMENTIE NIET GELIJK STAAT AAN DE PERSOON. MENSEN DIE OUDER WORDEN, HEBBEN NOG STEEDS KWALITEITEN. HET WAS EEN INSPIRERENDE NAMIDDAG DIE ME DEED NADENKEN.

VOOR MIJ IS IN ONS WZC, DE GEBRUKERSRAAD EEN MOMENT WAAROP NAAR ONS BELUISTERD WORDT EN WAAROP WE GEÏNFORMEERD WORDEN. DIT ERVAAR IK ALS EEN MEERWAARDE."

NA DE LEZING KREEG SPREKER TEUN EEN PRACHTIGE BOEKET. HIJ KON DAT ECHTER NIET MEENEMEN NAAR HUIS, EN SCHONK HET DAN MAAR AAN... HILDE! DIE WAS IN DE WOLKEN MET DE BLOEMEN.

**CDV de
Maretak**

CUPCAKE VERKOOP



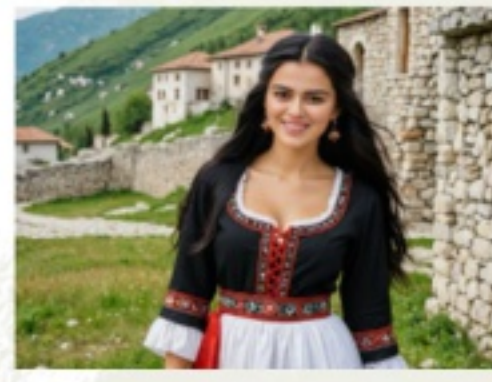
**633 CUPCAKES
VERKOCHT**



VAN HARTE DANK!!!



De wereld komt naar mij toe!



Gedurende 30 jaar heb ik veel gereisd. Op de meeste continenten heb ik minstens één voet gezet, een heerlijke tijd. De ziekte MS (multiple sclerose) heeft daar een halt aan gezet en heeft mij in het wzc Zonnehove gedwongen. Na een maand in het wzc ervaar ik hier een heel positieve sfeer. Vriendelijke mensen, een permanente hulp, een lekkere keuken en nog heel wat vrijheid...

Eén iets heeft mij getroffen, dat is de diversiteit aan nationaliteiten. Heel wat mensen zijn van verre landen gekomen om ons te helpen. Vriendelijk, competent en dit alles in perfect Nederlands. Kon ik maar hetzelfde doen in hun taal...!

Wat leuk, ik kan niet meer reizen maar
HET IS NU DE WERELD DIE NAAR MIJ TOEKOMT!

Met Artificiële Intelligentie maakte Patrick deze foto's, gebaseerd op medewerkers van Zonnehove.
Wie herken jij?



Marktbezoeken naar Deinze

Bewoners van de verschillende afdelingen gingen naar de markt in Deinze. Na het marktbezoek genoten we van een heerlijke koffie.



70-jarig huwelijk van Frans en Bérénice





Inleidende speech door Mieke Demeulemeester bij de activiteit op 24 mei 2024: het leven van Jeanne Hebbelinck

Beste bewoners,

Vandaag gaan we het culturele pad op. We gaan ons verdiepen, met dank aan onze medebewoonster Françoise en deze 2 vriendinnen van Françoise, Monique en Chantal, in het leven van Jeanne Hebbelinck. Jeanne Hebbelinck schilderde zeer originele beeldekes met de hand die werden gebruikt als kaartjes voor een communie, als geboortekaartjes enz...

Meer daarover in de film die volgt.

Jullie medebewoonster Françoise is heel erg geïnspireerd tot het schilderen door Jeanne Hebbelinck. Ook nu nog, op 94-jarige leeftijd, schildert ze nog vol vuur en passie. Na de koffiepauze gaan we ook haar schilderijen bewonderen. Monique en Chantal gaan jullie via een film meer vertellen over het leven en het werk van Jeanne Hebbelinck. Ikzelf heb vernomen van Françoise dat haar mama een nicht was van Jeanne. Jeanne Hebbelinck is geboren te Gent in 1891 en is overleden in 1959. Ze ligt begraven in Merelbeke.

De werkwijze van Jeanne zullen jullie vernemen in de film.



Françoise is geboren in de sfeer van het schilderen. Als jong meisje kwam ze dikwijls in het atelier van Jeanne en mocht ze haar helpen. Zij en haar zusje kregen daar een centje voor. Zo kreeg ze de smaak te pakken en geïnspireerd door Jeanne creëerde ze een eigen werkwijze met verschillende soorten verf zoals pastelverf, olieverf, acrylverf en plakkaatverf. Françoise is zelfs opgenomen in de kunsten encyclopedie bij de naïeve kunst, een aparte stroming in de schilderkunst.

De originele kaartjes kregen een stempel met een roos erop en zijn nu nog allemaal in het bezit van Françoise. Ze zijn zeer waardevol.

Veel plezier met het kijken en luisteren naar het levensverhaal van Jeanne Hebbelinck en haar heel specifieke werkwijze.





70 jaar

**Stefaan
en Marie-Louise
vierden hun platina
jubileum!**

Stefaan en Marie-Louise kregen een bezoek van de schepen van Gent en mochten verschillende cadeaus in ontvangst nemen. Hun familie verwende onze bewoners met ontbijtkoeken.



De Loofblomme organiseert in 2024
SNEUKELTONEELTOCHT




Samen met Rederijkerskamer De Loofblomme doken we mee in de magische wereld van Water en Vuur!



Verschillende bewoners bekeken kwamen kijken naar het theaterstukje dat hier in het WZC voorgesteld werd.

Een klein aantal bewoners ging op vrijdagavond mee op toneelsneukeltocht. Daar lieten ze zich verrassen door drie boeiende theaterstukjes, elk doordrenkt rond het thema "Water en Vuur". Na elke voorstelling konden ze genieten van een smakelijk hapje en een drankje.




afscheid
dat
verbindt

LUISTER- EN DENKMOMENT AMFORA

Amfora vzw is een organisatie die al bijna 10 jaar mensen helpt om te praten over het afscheid van het leven. Ze leiden zorgverleners en vrijwilligers op om mensen die een hoge leeftijd hebben (of mensen die ongeneeslijk ziek zijn) te helpen woorden te vinden om hun gedachten en gevoelens bij de laatste fase van het leven te benoemen. Ze helpen mensen terug te blikken op hun leven en vooruit te kijken naar wat komt.

Amfora heeft daartoe meerdere methodieken ontwikkeld. Nu willen zij uitzoeken hoe ze dit ook voor mensen met dementie mogelijk kunnen maken. Daarom wil Hilde Ingels, coördinator van Amfora (en inwoner van Sint-Denijs-Westrem) graag naar jullie luisteren: bewoners van het woonzorgcentrum én hun familie. Om te horen hoe jullie daar zelf naar kijken en welke suggesties jullie hebben.

Hilde zal op dat luister- en denkmoment wat vertellen over Amfora en luistert dan graag naar jullie ideeën.

Zie: www.amfora.be

Wil je meer info?

Spreek gerust Barbara (pastor) of Marijke (referent dementie) aan

DONDERDAG 26 SEPTEMBER 2024
VAN 14U TOT 16U - MEER INFO VOLGT

Wij wensen alle
geweldige moeders een
dag vol liefde en
waardering voor alles
wat ze doen



FIJNE
moederdag



HAPPY
Father's Day



QUIZ TIME

Welke magen heeft een koe?

Een koe is een herkauwer en heeft vier magen: de pens, de netmaag, de boekmaag en de lebmaag

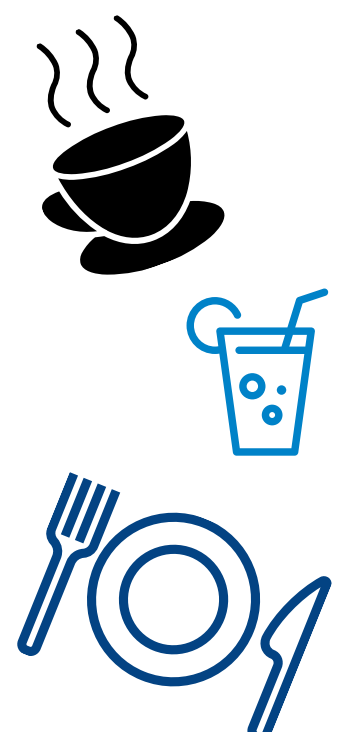
- a de netmaag, de boekmaag en de lebmaag
- b de pens en de netmaag
- c de boekmaag en de lebmaag
- d de pens, de netmaag, de boekmaag en de lebmaag

Op 19 april kwamen Olivia en Siel bij ons langs van de opleiding Biochemie-Biotechnologie. Hun quiz had als doel om het belang van biotechnologie in de maatschappij aan te kaarten aan de hand van toepassingen en onderwerpen in het dagelijks leven. Het was hier en daar een gokje wagen bij de soms moeilijke vragen maar zeker is dat we heel wat interessante weetjes opgestoken hebben.



**WE ZIJN OP ZOEK
NAAR EEN NAAM
VOOR ONZE
CAFETARIA**

**SUGGESTIES MOGEN
DOORGEGEVEN WORDEN
AAN HET WOONLEEFTEAM**





KAAS- EN WIJNAVONDEN





Croque monsieur avond Klein Kouterke

In klein Kouterke werd er een croque monsieur avond georganiseerd. In de voormiddag werden er ook zelfgemaakte dessert gemaakt.

Ga je mee? ☀️ Dan gaan we samen!



Bedevaart naar Oostakkeren



Wandelingen maken



Naar de markt gaan



Toneelsneukeltocht

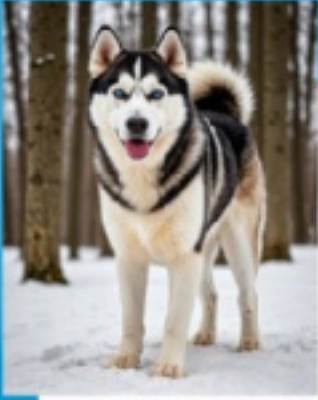


Wandelclub

In de natuur is geen wifi, wel een betere verbinding. Wil jij daar mee voor zorgen? Laat Ellen dan iets weten vandeveldede@zonnehove.zkj.be

09 321 74 52





Het geheime leven van Julie en haar hond Deamon



Deze tekst en illustraties zijn gemaakt met Artificiële Intelligentie (Chat GPT & Patrick Van Oost)

Onze Julie de jonge knappe blonde vrouw die overdag werkt in onze woonzorgcentrum in het pittoreske dorpje Sint-Denijs-Westrem is een zorgzame en geduldige verzorger, altijd klaar om een glimlach te brengen op de gezichten van de ouderen. Wat ze echter niet weten, is dat Julie een dubbelleven leidt – een leven vol avontuur, gevaar en intriges.

Naast haar werk in het woonzorgcentrum heeft Julie een trouwe metgezel, Deamon, een majestueuze Siberische husky met ijsblauwe ogen. Deamon is meer dan alleen een huisdier; hij is haar vertrouweling en partner tijdens haar vele geheime missies. Als sledehond is Deamon getraind om de meest barre omstandigheden te trotseren, een vaardigheid die vaak van pas komt in hun avonturen.

Wanneer de nacht valt en de stad tot rust komt, verandert Julie van een toegewijde verzorger in een geheime agent. Haar werk brengt haar naar de verste uithoeken van de wereld, waar ze de meest invloedrijke mensen ontmoet. Van presidenten en koningen tot de geheimste spionnen van de wereld, Julie's pad kruist met de machtigste personen op aarde.

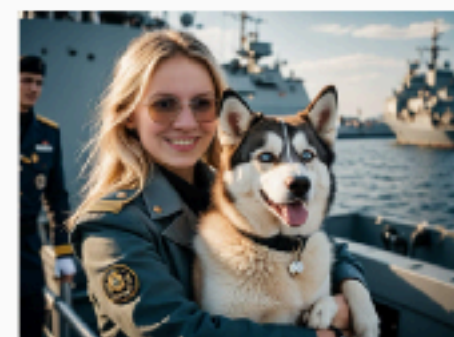
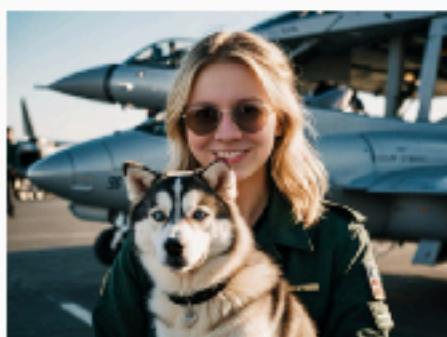
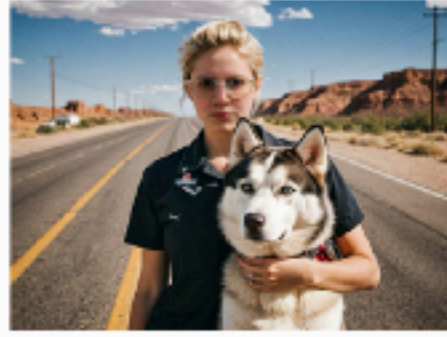
In Alaska, met Deamon voor de slee glijden ze over bevroren meren en door dichte, besneeuwde bossen. De kou is meedogenloos, maar Julie's vastberadenheid is sterker. Onderweg trotseren ze sneeuwstormen en de dreiging van wilde dieren, terwijl ze hun weg banen naar de laatste bekende locatie van het konvooi. Dankzij Deamon's scherpe zintuigen en hun onverbreekelijke band, slagen ze erin het konvooi te vinden en de voorraden veilig naar het dorp te brengen.

Na de missie in Alaska worden Julie en Deamon naar een nieuwe bestemming gestuurd. Soms bevindt ze zich aan boord van gigantische oorlogsschepen, varende door gevaarlijke wateren op zoek naar gestolen nucleaire codes. Op andere momenten is ze te vinden in hypermoderne straalvliegtuigen, vliegend naar een afgelegen locatie om een gijzeling te beëindigen.

Een van Julie's meest bijzondere avonturen brengt haar zelfs naar de ruimte. Als getrainde astronaut bij NASA is ze geselecteerd voor een geheime ruimtemissie. De opdracht is simpel maar uiterst gevaarlijk: het onderscheppen van een vijandige satelliet die dreigt de wereldwijde communicatie te verstoren. Met haar kennis en vaardigheden leidt Julie het team succesvol door de gevaarlijke ruimtereis, en keert ze veilig terug naar de aarde als een ware heldin.

Toch blijft Julie's grootste talent haar vermogen om haar geheime leven verborgen te houden. Niemand in het woonzorgcentrum vermoedt iets van haar nachtelijke escapades. Voor haar collega's en de bewoners is ze gewoon Julie, de vriendelijke blonde vrouw die altijd klaarstaat om te helpen.

Maar wanneer het nieuws van haar heldendaden onvermijdelijk aan het licht komt, weten degenen die haar kennen dat Julie nooit zal stoppen met vechten voor de veiligheid van de wereld, zelfs niet als haar geheimen worden onthuld. Voor nu echter, gaat ze rustig verder met haar dagelijkse leven, wetende dat het volgende avontuur altijd om de hoek ligt.



17 MEI: IDAHOT: INTERNATIONALE DAG TEGEN HOLEBIFOBIE, TRANSFOBIE EN INTERSEKSEFOBIE

'Afstand nemen van je liefste, geen hand durven geven omwille van wie je houdt. Bang zijn en benadeeld worden omdat je jezelf wil zijn. Elke dag opnieuw, hier bij ons. Dat kan toch niet?'

Gwendolyn Rutten - Vlaams minister Gelijke Kansen.

Op 17 mei was het de Internationale Dag Tegen Holebi-, Transfobie en Interseksefobie. Het is dan 34 jaar geleden dat de Wereldgezondheidsorganisatie homoseksualiteit uit de lijst van geestesziekten schrapt. LGBTQI+ organisaties roepen gemeentes, bedrijven, scholen en burgers op om die dag de regenboogvlag te laten wapperen als teken tegen discriminatie en haat. Ook bij ons hing de regenboogvlag uit want een dag als deze blijft nodig. Niet enkel in België maar ook in de rest van de wereld worden LGBTQI+ personen nog vaak geconfronteerd met negatieve uitlatingen of discriminatie. Door het hangen van de regenboogvlag steunen we op een symbolische manier de LGBTQI+ gemeenschap.

We vinden het belangrijk dat er een veilig klimaat is binnen onze organisatie maar we beseffen ook dat we nog in de kinderschoenen staan met het werken rond bewustwording en acceptatie. Sta je als bewoner, familielid, medewerker zelf open voor dit thema, dan kan ook jij met kleine dingen de LGBTQI+ personen steunen:

Lach het onderwerp niet weg, kijk niet weg als iemand geconfronteerd of gediscrimineerd wordt.

Ga in gesprek, kom op voor elkaar.

We weten ook dat niet alle ouderen en families op dezelfde manier omgaan met dit thema. We kunnen niet garanderen dat een LGBTQI+ bewoner geen opmerkingen zal krijgen maar we vinden het wel belangrijk dat dit dan gesignaleerd wordt, zodat we daarmee aan de slag kunnen.

Zorgvolmacht en bewindvoering

De Palliatieve Werkgroep organiseerde op 21 maart een infosessie rond de zorgvolmacht. Dat is geen overbodige luxe, want het is ingewikkelde materie. In dit artikel brengt Els, onze referentiepersoon palliatieve zorgen, wat extra uitleg.

In de vorige editie van Samen Thuis hebben we gesproken over de term "wettelijk vertegenwoordiger". Dit is iemand die door de bewoner wordt aangeduid en die zijn/haar belangen omtrent patiëntenrechten behartigt op het moment dat hij/zij wilsonbekwaam wordt. Als een volwassene wegens zijn (geestelijke) gezondheid niet (meer) zelf zijn financiële zaken kan regelen en/of voor zijn eigen welzijn kan zorgen, kan die persoon ook gerechtelijke bescherming krijgen. Anderzijds zijn er ook alternatieven voor deze gerechtelijke bescherming, zeker bijvoorbeeld in families waar er geen ernstige conflicten zijn en de bewoner wordt omringd door naasten die hij vertrouwt. Dit gaat dan bijvoorbeeld over de zorgvolmacht. Hieronder som ik de grootste gelijkenissen en verschillen op tussen deze 2 termen.

"lasthebber" beschreven in zorgvolmacht	bewindvoerder
<p>Treedt op wanneer bewoner: Ofwel wilsonbekwaam is Ofwel wilsbekwaam is Staat omschreven in zorgvolmacht wanneer deze geldig is</p>	<p>Treedt op wanneer bewoner wilsonbekwaam is en bepaalde handelingen niet meer kan uitoefenen EN er geen zorgvolmacht is opgesteld OF indien de zorgvolmacht onvoldoende bescherming biedt</p>
<p>Wilsbekwame bewoner kiest 1 of meerdere lasthebbers die elk een specifieke taak of taken uitoefenen.</p>	<p>Wilsbekwame bewoner heeft zelf een voorkeur voor 1 of meerdere bewindvoerders (= bvb iemand uit de familie) aangeduid mocht hij ooit onder bewind geplaatst worden Vrederechter beslist wie uiteindelijk de bewindvoerder(s) wordt/worden; indien er geen voorkeur bekend is, duidt hij iemand aan (familielid of professional zoals advocaat)</p>
<p>-Zorgvolmacht = op maat -Bij opmaak van het zorgvolmacht wordt er bepaald welke handelingen de lasthebber mag stellen in de plaats van de wils(on)bekwame bewoner. -Kan gaan over handelingen rond goederen en/of zorg over de persoon</p>	<p>-Bewind = op maat -Bewindvoerder neemt via vertegenwoordiger of bijstand een deel van de taken op zich, in de plaats van of bijgestaan door de te beschermen persoon -Kan gaan over handelingen rond goederen en/of zorg over de persoon</p>
<p>Wordt onderhands opgesteld (en nadien geregistreerd bij het vrederecht) of vastgelegd bij de notaris in een akte (en geregistreerd in het Centraal Register)</p>	<p>-Vrederechter stelt een document ("beschikking") op waarin alle handelingen staan waarvoor de beschermingsmaatregel geldt. Voor alle andere handelingen blijft de beschermde persoon handelingsbekwaam. -Medisch attest van arts noodzakelijk</p>
<p>Mocht u na het lezen van dit artikel nog vragen hebben, contacteer mij dan gerust voor meer info of voor een uitgebreide brochure omtrent dit thema.</p> <p>Els De Schepper, palliatief referent WZC Zonnehove descheppere@zonnehove.zkj.be</p>	<p>Kan aangevraagd worden door de te beschermen persoon zelf, zijn familie of een andere belanghebbende (zoals het WZC)</p>

INTERGENERATIONEEL

Samenwerken met kinderen zorgt altijd telkens voor hele mooie momenten.

Bewoners genieten er van om de kinderen bezig te zien, herinneringen worden opgeroepen en (levens)ervaringen worden gedeeld.

Deze keer was het aan de beurt aan de basisschool Sint-Paulus en de muziekschool.

De maand mei is de maand van de communie. De eerste communicanten kwamen vol trots de communiekledij tonen op Klein Kouterke.

Vormelingen kwamen langs voor de catechese; bewoners vertelden aan de vormelingen hoe hun heilig vormsel eruitzag.

De muziekschool zorgde voor een hele fijne muzieknamiddag.

De muzikanten hielden een generale repetitie voor hun toonmoment.

De cafetaria vulde zich met hemelse pianoklanken.



HOU JE HERSENNEN IN VORM

21 september is het **werelddag dementie**. Naar aanleiding van die dag organiseert het netwerk dementievriendelijk Gent de campagne 'Hou je hersenen in vorm'. Via deze campagne wordt bij het grote publiek aandacht gevraagd voor dementie binnen onze samenleving en wordt het thema bespreekbaar gemaakt. Dankzij de campagne wordt de burger opgeroepen tot een actieve levensstijl. Want wat goed is voor het hart, is goed voor de hersenen. Wist je dat bewegen het risico op dementie kan verkleinen? Ook wanneer de diagnose gesteld is, is in beweging blijven heel belangrijk. Bewegen kan er voor zorgen dat de cognitieve achteruitgang wordt vertraagd.

Deze campagne loopt van 6 t.e.m. 21 september.

Ook in Zonnehove dragen we ons steentje bij!

Naast de vele beweegactiviteiten die reeds aangeboden worden; denk maar aan de duofiets, gymnastiek, zitdans, ... wordt er een activiteit georganiseerd met de twee basisscholen in Sint-Denijs Westrem en wordt er een beleef-wandelroute georganiseerd.

Een aangepaste route zal ook toegankelijk zijn voor familieleden om dit samen met de bewoners te ontdekken. Wandelen jullie mee?

Elke stap is een stap dichterbij een dementievriendelijke samenleving.

Marijke Van Hove
Referentiepersoon dementie

Meer info
over de campagne
volgt nog!



JULI 2024



DEZE KALENDER KAN NOG VERDER AANGEVULD WORDEN.

PER AFDELING ZIJN ER OOK AFDELINGSGEBONDEN ACTIVITEITEN.

MAANDAG 1 15U: MISVIERING KAPEL	DINSDAG 2 14U30: WANDELCLUB BIJ DROOG WEER 	WOENSDAG 3 8U: ONTBIJTBUFFET CAFETARIA 15U: PIANOCONCERT STUDIO ALLEGRO CAFETARIA	DONDERDAG 4 14U30: ZOMERDRINK EN VOLKSSPELEN CAFETARIA
VRIJDAG 5 10U: SAMEN LEZEN GROEP 2 LEEFRUIMTE AMARYLLIS	MAANDAG 8 15U: MISVIERING KAPEL	WOENSDAG 10 10U: MARKT DEINZE LEIEOEVER & KLEIN KOUTERKE 10U: SAMEN LEZEN GROEP 1 LEEFRUIMTE AMARYLLIS	DONDERDAG 11 BARBECUE CAFETARIA 
VRIJDAG 12 15U: QUIZ TOUR DE FRANCE CAFETARIA 	MAANDAG 15 15U: MISVIERING KAPEL	DINSDAG 16 14U30: FRANSE BIEREN & LIEDJES CAFETARIA	ZONDAG 21 NATIONALE FEESTDAG 
DINSDAG 23 14U30: ROADTRIP MET GENTSE SPECIALITEITEN CAFETARIA 	WOENSDAG 24 10U: SAMEN LEZEN GROEP 1 LEEFRUIMTE AMARYLLIS	DONDERDAG 25 15U: ACCORDEON MET GENTSE LIEDJES CAFETARIA MAANDAG 29 15U: MISVIERING KAPEL	WOENSDAG 31 10U: SAMEN LEZEN GROEP 2 LEEFRUIMTE AMARYLLIS

AUGUSTUS 2024



DEZE KALENDER KAN NOG VERDER AANGEVULD WORDEN.

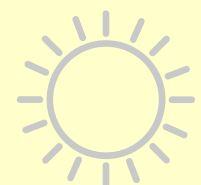
PER AFDELING ZIJN ER OOK AFDELINGSGEBONDEN ACTIVITEITEN.

DONDERDAG 1 14U30: WANDELCLUB BIJ DROOG WEER & ZOMERBAR BORLUUT	MAANDAG 5 15U: MISVIERING KAPEL 	WOENSDAG 7 10U: SAMEN LEZEN GROEP 1 LEEFRUIMTE AMARYLLIS NM: KUBB TORNOOI	VRIJDAG 9 15U: QUIZ OLYMPISCHE SPELEN CAFETARIA 
MAANDAG 12 15U: MISVIERING KAPEL	WOENSDAG 14 10U: SAMEN LEZEN GROEP 2 LEEFRUIMTE AMARYLLIS	DONDERDAG 15 ONZE LIEVE VROUW HEMELVAART 	MAANDAG 19 15U: MISVIERING KAPEL
WOENSDAG 21 10U: SAMEN LEZEN GROEP 1 LEEFRUIMTE AMARYLLIS	DONDERDAG 22 14U30: WANDELCLUB BIJ DROOG WEER & ZOMERBAR BORLUUT	MAANDAG 26 15U: MISVIERING KAPEL	WOENSDAG 28 10U: SAMEN LEZEN GROEP 2 LEEFRUIMTE AMARYLLIS
DONDERDAG 29 14U30: WANDELCLUB BIJ DROOG WEER & ZOMERBAR BORLUUT			

<p>SEPTEMBER 2024</p>  <p>DEZE KALENDER KAN NOG VERDER AANGEVULD WORDEN.</p> <p>PER AFDELING ZIJN ER OOK AFDELINGSGEBONDEN ACTIVITEITEN.</p>	<p>MAANDAG 2</p> <p>15U: MISVIERING KAPEL</p>	<p>DINSDAG 3</p> <p>14U30: WANDELCLUB BIJ DROOG WEER</p>	<p>VRIJDAG 6</p> <p>START 1 000 000 STAPPEN VOOR DEMENTIE</p> 	<p>MAANDAG 9</p> <p>15U: MISVIERING KAPEL</p>
	<p>DONDERDAG 12</p> <p>14U: VRIJWILLIGERS VERGADERING</p> <p>CAFETARIA OPEN VANAF 15U15</p>	<p>VRIJDAG 13</p> <p>14U30: HERDENKINGS VIERING OVERLEDEN BEWONERS KAPEL</p>	<p>MAANDAG 16</p> <p>15U: MISVIERING KAPEL</p>	<p>DINSDAG 17</p> <p>14U30: WANDELCLUB BIJ DROOG WEER</p>
	<p>DONDERDAG 19</p> <p>14U30: WELKOMST VIERING NIEUWE BEWONERS KAPEL</p>	<p>MAANDAG 23</p> <p>15U: MISVIERING KAPEL</p>	<p>DINSDAG 24</p> <p>14U30: GEBRUIKERSRAAD</p> <p>CAFETARIA GESLOTEN</p>	<p>MAANDAG 30</p> <p>15U: MISVIERING KAPEL</p>

Warme dagen

Ook al lijkt de zomer nog zo ver weg, we geven jullie graag enkele tips voor de warme dagen.



Op een warme dag drink je mistens anderhalve liter water, dat zijn 8 glazen. Denk daarbij dat elk glaasje telt, elk extra glaasje dat wordt gedronken verlaagt het risico op hitte-gebonden aandoeningen zoals uitdroging, zonnslag, flauwvallen, krampen, jeuk, ...

Hoe weet je of je genoeg drinkt?

Door te letten op hoe vaak je naar het toilet gaat en de kleur van de urine. Kleurt die donker of plas je minder dan gewoonlijk? Dan moet je meer drinken.

Wacht ook niet tot er een dorstgevoel optreedt.

DRINK VOLDOENDE OP WARME DAGEN



Drink **MEER** dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.
Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!

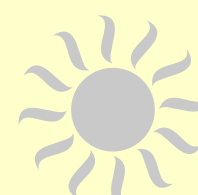
Naast voldoende drinken is het belangrijk om de woonruimte koel te houden.

Je kan je lichaamstemperatuur verlagen door je gezicht, hals en polsen nat te maken met een fris washandje, handdoekje of een werverstuiver.

Of je kan je voeten afkoelen in een voetbadje.

Zonnige groetjes van je CRA's

Miet Plettinck en Liesbet Eggermont





iets vieren met familie of vrienden?

In onze cafetaria reserveren we graag een tafel voor u en uw familie/vrienden!

Om hiervoor plaats te garanderen en te zorgen voor een vlot verloop, maken we graag een aantal afspraken:

- Contacteer de woonleefbegeleider (ergo of ortho) van jouw afdeling of coördinator wonen & leven (Ellen) minstens een week vooraf.

Klein Kouterke (Laura en Marijke)
Amaryllis (Julie)
Bloemekeswijk (Evelyn)
Leieoever (Feebe)

Hoeveel personen komen er?
Wat moet er voorzien worden qua servies en drank?

Minder dan 15 personen: de woonleefbegeleider dekt de tafel
Meer dan 15 personen: alles wordt klaargezet op een kar zodat u de tafel naar eigen smaak kan aankleden.

- Na het feestje:
Graag alles terug op de kar in de voorziene bakken en deze aan de deur van de keuken afzetten.

Na 17u: het verbruik van drank graag noteren op de document op de tafel en terugbezorgen via de signaalbus aan de deur van Evelyne (algemene directie).



ONZE CAFETARIA IS ELKE DAG OPEN

Jullie zijn welkom vanaf 14u30 tot 16u45

ALLES OVER DE OLYMPISCHE SPELEN

De eerste moderne Olympische Spelen vonden plaats in 1896 in Athene, Griekenland. Dit markeerde het begin van de moderne Olympische beweging, geïnspireerd door de oude Griekse Spelen die teruggaan tot 776 voor Christus.

De Olympische vlam wordt traditioneel ontstoken in Olympia, Griekenland, de locatie van de oude Olympische Spelen. De ceremonie vindt plaats in de tempel van Hera, waar een actrice gekleed als een priesteres met behulp van zonlicht en een parabolische spiegel het vuur ontsteekt door zonnestralen te concentreren. De keuze voor de tempel van Hera is symbolisch vanwege de connectie met de oude Griekse goden, die werden geëerd tijdens de oude Olympische Spelen. Hera was de vrouw van Zeus en de koningin van de Olympische goden.

De Olympische ringen, ontworpen door Pierre de Coubertin, vertegenwoordigen de vijf bewoonde continenten van de wereld: Europa, Azië, Afrika, Amerika en Oceanië. Ten minste één van deze kleuren (blauw,

geel, zwart, groen en rood) is te vinden in de vlag van elk land ter wereld.

De Spelen van 2012 waren het eerste olympische toernooi waarin elk land vrouwelijke sporters liet deelnemen.

Deze sporten zijn geen olympische onderdelen meer: individueel zwemmen, touwtrekken, touwklimmen, ballonvaren, pistoolschieten, tandemfietsen, hinderniszwemmen en afstandsduiken.

Het Internationaal Olympisch Comité (IOC) beslist welke sporten worden opgenomen in het programma van elke editie van de Spelen.

De gouden medailles die tijdens de moderne Olympische Spelen worden uitgereikt, zijn eigenlijk voornamelijk van zilver, met slechts een dun laagje goud. Dit komt door de hoge kosten van puur gouden medailles. De laatste volledig gouden medailles werden uitgereikt tijdens de Olympische Zomerspelen van 1912 in Stockholm.



De Olympische Zomerspelen van Parijs 2024 zullen een breed scala aan sporten bevatten. Het sportklimmen, skateboarden, breakdance en surfen worden net als bij de voorgaande Spelen toegevoegd aan het olympisch programma. Hier zijn de sporten in het programma van de Olympische Spelen van Parijs 2024:



- | | |
|------------------|---------------|
| Atletiek | Roeien |
| Badminton | Rugby |
| Basketbal | Schermen |
| Boksen | Schietsport |
| Boogschieten | Skateboarden* |
| Breakdance* | Surfen* |
| Gewichtheffen | Tafeltennis |
| Gymnastiek | Taekwondo |
| Golf | Tennis |
| Handbal | Triatlon |
| Hockey | Voetbal |
| Judo | Volleybal |
| Kanovaren | Wielersport |
| Klimsport* | Worstelen |
| Moderne vijfkamp | Zeilen |
| Paardensport | Zwemmen |

* Nieuwe Olympische sporten van 2024

Er zijn 32 sporten, 48 disciplines en 329 medaillewedstrijden. Alle onderdelen vinden plaats in of rond Parijs. Er zullen meer dan 10 000 sporters meedoen. De Olympische Spelen 2024 vinden plaats van vrijdag 26 juli tot zondag 11 augustus.

VERBIND DE SPORTERS MET HUN ATTRIBUTEN



Wie kan je waar bereiken?

Algemeen directeur

Evelyne De Jaegere
09/321 74 51
dejaeger@zonnehove.zkj.be

Verantwoordelijke wonen & zorg

Magali Asselman
09/321 74 53
asselmanm@zonnehove.zkj.be

Verantwoordelijke administratie & financiën

Véronique Blockeel
blockeelv@zonnehove.zkj.be

Opnameverantwoordelijke & woonassistent GAW 'De Drie Linden'

Mieke Claes
09/321 74 12
claesm@zonnehove.zkj.be

Hoofdverpleegkundige Klein Kouterke (gelijkvloers oudbouw & nieuwbouw)

Freskida Balaj
09/321 74 59
balajf@zonnehove.zkj.be

Hoofdverpleegkundige Amaryllis (1e verdieping nieuwbouw)

Wendy Heyde
09/321 74 60
heydew@zonnehove.zkj.be

Hoofdverpleegkundige Bloemekeswijk (1e & 2e verdieping oudbouw)

Inge Van Hullebusch
09/321 74 37
vanhullebuschi@zonnehove.zkj.be

Hoofdverpleegkundige Leieoever (3e verdieping oudbouw)

Debbie De Beir
09/321 74 10
debeird@zonnehove.zkj.be

Pastoraal medewerker & referent ethiek

Barbara Focquaert
09/321 74 11
focquaertb@zonnehove.zkj.be

Coördinator wonen & leven

Ellen Van de Velde
09/321 74 52
vandeveldee@zonnehove.zkj.be

Diensthoofd interieurzorg

Christel Van Sevecotte
09/321 74 13
vansevecottec@zonnehove.zkj.be

Diensthoofd technische dienst

Pieter Hendrickx
09/321 74 55
TD@zonnehove.zkj.be

Diensthoofd keuken

Kelly Borgelioen
09/321 74 58
keuken@zonnehove.zkj.be

Verantwoordelijke CVD 'De Maretak'

Carine Van de Voorde
09/321 74 61
vandevoordec@zonnehove.zkj.be

Referent palliatieve zorg

Els De Schepper
descheppere@zonnehove.zkj.be

Referent dementie

Marijke Van Hove
vanhovem@zonnehove.zkj.be

Referent wondzorg

Wendy Heyde
heydew@zonnehove.zkj.be

Referent intimiteit en seksualiteit

Julie Callens
callensj@zonnehove.zkj.be

Verantwoordelijken kappersbezoek

Feebe Royaert & Marijke Van Hove
royaertf@zonnehove.zkj.be
vanhovem@zonnehove.zkj.be

Je hebt een klacht, een opmerking, een suggestie,?

Wij gaan ermee aan de slag!

Verbeterkans

Datum (van indiening):

Naam indiener (contactpersoon):

Te bereiken op:

Omschrijving van de klacht, opmerking, suggestie:

U kunt deze kaart deponeren in de signaalbus van de directeur, Evelyne De Jaegere



Gratis WIFI voor bewoners & bezoekers code ZONDENYS9056



www.facebook.com/WzcZonnehove



www.zorg-saam.be/zonnehove