

# SAMEN THUIS

## VOORWOORD



Beste lezer,

De zomer van 2020....eentje om niet zo snel te vergeten...

De zomer van 2020 is inderdaad anders dan de vorige zomers. In de laatste editie van Zonneweetjes hadden we het nog over de beginperiode van het Coronavirus. Ondertussen weten we dat dit niet een "onschuldig griepje" was zoals sommigen dachten. We zijn een lange tijd in lock down gegaan, iets wat tegen onze visie van een "open huis" ingaat.

We werden op sommige momenten min of meer knock out geslagen. De woonzorgcentra gingen bijna letterlijk op slot. We werden min of meer gewoon aan de stilte, soms waren er mooie momenten, soms ook hele moeilijke. Er wordt gesproken van een periode voor en een periode na Corona. Ondertussen is er al wat

meer omgevingslawaai, beetje bij beetje komt het "normale" leven terug op gang. De maatregelen voor bezoek in de woonzorgcentra versoepelen, . Er wordt gesproken over een nieuwe golf in het najaar...voorzichtigheid en aanhouden van de maatregelen is vooral nu in de tijd van de snel wisselende versoepelingen de boodschap. Soms zien we een zekere "moehheid" na al deze maanden, begrijpelijk. Toch wil ik een oproep doen om voorzichtig en aandachtig te blijven. Het gaat om mensenlevens, zowel van onze bewoners, hun familie, onze medewerkers en hun gezinnen. In dit voorwoord wil ik iedereen bedanken die geholpen heeft om deze moeilijke periode door te komen, dank voor elke glimlach, dank om al het moois en elke inspanning.

Misschien moeten onze politieke partijen ook een beetje spoed maken bij het samenstellen van een regering. Nieuwe verkiezingen organiseren in Coronatijden is immers ook niet aan te raden.

Soms gebeuren er ook zaken die een dubbele kant hebben. Een voorbeeld hiervan zijn "De Black Lives Matter" betogingen. Die lieten niemand onverschillig. Onnodig geweld en racisme zijn nooit goed te keuren, niet als het gebeurt door politie agenten, ook niet als het gebeurt door anderen. Daar zal iedereen het mee eens zijn. Het feit dat midden van de strenge Coronamaatregelen plots 10 000 mensen dicht op elkaar gepakt stonden, velen zonder

mondmasker, riep echter, begrijpelijk, soms verontwaardigde reacties op. Er was onbegrip, men had het moeilijk met het feit dat men een dierbare niet mocht begraven in familiekring terwijl zoveel mensen misschien speelden met hun leven.

Het regent "goudstukken" terwijl ik dit schrijf. Een uitdrukking die vroeger werd gebruikt om aan te geven dat water gelijk staat met leven. We weten sinds enkele jaren hoe belangrijk regen (en momenteel bij uitbreiding water) is. In de krant stond dat Vlaanderen even weinig water heeft als Zuid-Spanje, toch iets om even over na te denken. We weten dat we regen en water broodnodig hebben en toch...gaan we er nog steeds niet altijd even zorgvuldig mee om. Misschien wassen we beter onze auto iets minder tijdens de grote vakantie, misschien beter pootje baden dan een groot zwembad vullen met leidingwater...we kunnen allemaal wel iets bedenken...en vele kleintjes maken een groot verschil!

Ik wens onze bewoners een rustige en deugddoende verlofperiode in ons woonzorgcentrum, met veel mooie momenten. Ook wensen we alle familieleden en alle medewerkers... misschien thuis, misschien in België, misschien ook een beetje verder... een fijne vakantie toe en een behouden thuiskomst.. Zorg goed voor uzelf en voor iedereen rondom u.

Christa Van Hecke

## NIEUWS UIT ZORG-SAAM

### Nieuwe communicatiestrategie komt op dreef: vernieuwd bewonersblad 'Samen Thuis' rolt van de pers!

Bij Zorg-Saam ben je thuis. Genieten van ontspannende activiteiten, tafelen met generatiegenoten, een frisse neus ophalen met familie of even tijd voor jezelf: het kan allemaal. Bovendien kan je de klok rond rekenen op professionele zorg en enthousiaste vrijwilligers. Kortom: bij ons is het fijn wonen. Dat weet jij natuurlijk al langer, maar die boodschap willen we ook op een consistente manier uitdragen

naar de buitenwereld. Zo zit onze website in een nieuw jasje, zijn we actiever dan ooit op sociale media en werken we continu aan de naamsbekendheid van Zorg-Saam. Binnen die strategie past ook het bewonersblad Samen Thuis. Elk woonzorgcentrum heeft voortaan een eigen editie in krantvorm met dezelfde herkenbare lay-out. Daarin krijg je meerdere malen per jaar een mix van unieke

bewoners- en medewerkersverhalen, een activiteitenoverzicht, nieuws uit de zorgsector en nog veel meer. Veel leesplezier!

## Warme dagen

De zomer komt eraan, we bereiden ons allen voor op warme dagen...



### Beschermen tegen de zon

Het weer is onvoorspelbaar, maar probeer je toch goed voor te bereiden op warme dagen. Erg belangrijk is dat je de weersvoorspellingen nauwgezet volgt. Weet je dat het warm gaat worden? Zorg dan dat je altijd water bij je hebt wanneer je de deur uitgaat.

Als de zon schijnt, bescherm jezelf en anderen dan door:

- De huid regelmatig in te smeren met zonnecrème
- Vermijd langdurige blootstelling aan de zon, zeker tijdens het middaguur wanneer de zon het sterkst is
- Voorzie een zonnebril voor de bescherming van je ogen
- Een hoofddeksel te dragen en aangepaste- licht- loszittende- lichtgekleurde, dekkende, luchtige kledij
- Op regelmatige basis de schaduw op te zoeken onder een boom of een parasol
- Ken je huid! Ben je van nature gevoelig voor de zon? Neem dan zeker de nodige voorzorgsmaatregelen
- Voldoende drinken

### Zoek koele plekken op

- Bewaar je inspanningen voor de koelere momenten van de dag (de ochtend en de avond).
- Blijf zo veel mogelijk in de schaduw. Ga naar het bos en het park om te wandelen.
- Verplaats je naar een koele plaats
- Neem een lauwe douche of voetbad

### Speciale aandacht voor ouderen

- Zorg voor verfrissing zoals een waterspuit, een koele doek, een douche, een voetbad, ...
- Zorg dat het lichaam voldoende kan rusten
- Houd de algemene gezondheidstoestand (hydratie, vermoeidheid, bloeddruk, ...) goed in het oog. Die kan bij oudere mensen zeer snel evolueren. Herken de signalen!
- Een hiteslag kan gevaarlijk zijn. Verwittig zonodig de huisarts bij alarmsignalen!

### Eten en drinken bij warm weer

Te weinig drinken is samen met het te warm hebben een van de belangrijkste oorzaken van gezondheidsproblemen op erg warme dagen.

Drinken bij warm weer:

- Drink meer water dan gewoonlijk: minstens 1,5 liter in rust.
- Drink regelmatig en vóór je dorst hebt. Kleurt je urine donker of plas je minder dan gewoonlijk? Dan drink je te weinig.
- Vermijd alcohol en gesuikerde dranken. Je lichaam verliest sneller vocht als je alcohol drinkt. En gesuikerde dranken neem je minder snel op.
- Laat de oudere voldoende en regelmatig drinken, ook als hij

geen dorst heeft. Doe dat ook enkele dagen voor de warme dagen. Zo bouwt hij een vochtreserve op.

- Bied keuzemogelijkheden en variatie aan zoals koffie, thee en suikerhoudende dranken. Daarmee zet je aan tot drinken.

### Eten bij warm weer

- Hou rekening met adviezen voor een gezonde voeding en laat water primeren.
- Eet lichte maaltijden die makkelijk te verteren zijn, dat vraagt minder energie van je lichaam
- Eet voldoende groenten en fruit. Dit zijn extra vitamines voor je lichaam.



### Ben je chronisch ziek of neem je medicijnen?

Als je aan een chronisch ziekte leidt, ben je gevoeliger voor gezondheidsproblemen op erg warme dagen. De warmte ontregelt je lichaam. Vaak kan je zelf al goed inschatten wat je lichaam aankan. Maar wees extra voorzichtig op warme dagen. Zeker wanneer je medicatie neemt: je lichaam kan hier anders op reageren op erg warme dagen. Bovendien kan warmte en direct zonlicht invloed hebben op de werkzaamheid van geneesmiddelen. Ook de concentratie van medicijnen in het bloed kan veranderen door meer te drinken. Dit kan leiden tot een te hoge dosering of tot ongewenste wisselwerking bij gebruik van meerdere medicamenten.

- Ga op voorhand langs bij je arts en vraag of je de medicatie gewoon mag doornemen en op dezelfde manier mag bewaren op erg warme dagen. Vraag op welke symptomen je extra moet letten op erg warme dagen.
- Lees de bijsluiter voor bewaaradvies. Staat er geen bewaaradvies, bewaar de medicatie dan op een koele, droge plek. De badkamer is geen goede plek voor medicijnen: het is daar te vochtig.
- Als je inkopen doet, ga dan het laatst langs de apotheek en daarna onmiddellijk naar huis. Laat medicijnen niet in een warme auto liggen. Indien nodig bewaar je medicijnen in een koeltas.
- Laat voor je zorgen. Stel een lijst op van mensen die je kan contacteren op erg warme dagen. Organiseer dat je vrienden, burens, ... eens extra bij je langskomen of contact met je opnemen op extra warme dagen. Trakteer hen op een ijsje ;-).
- Blijf binnen op erg warme dagen en op dagen met hoge ozonconcentraties.





## Leven

Leven is geen zaak van jaren  
van 'wat je viert' of 'wat je lijdt'  
ergens is het nog iets anders  
dan alleen een zaak van tijd

leven is geen zaak van jaren  
leven heeft een diepere zin  
je kunt het voelen 'aan het einde'  
en ook een beetje 'bij 't begin'

TOON HERMANS



**Proficiat aan alle jarige bewoners, vrijwilligers en medewerkers in de maanden juli, augustus en september!**

## Ter ere van het hoogfeest op 15 augustus: Ex hoc beata - Anton van Duinkerken

Geschreven bij de dogmaverklaring van Maria's Tenhemelopneming (1950)

Zodra de drie koningen elk voor zich zelf  
Het doel van hun reis overdachten  
Bekon onder wisselend sterrengekwel  
De lofspraak van alle geslachten.

Voor allen is wet, wat aan Adam gesteld  
Zich in ieder besef openbaarde:  
De tweestrijd van lichaam en ziel, het geweld  
Aan een ademtocht Gods in wat aarde.

Alleen uitgezonderd van allen zijt gij,  
Gezegende boven de vrouwen,  
Die bleef van de tweespalt der sterfelijkheid vrij  
Om eenvoudig op God te vertrouwen.

De Koningen kwamen. Zij hebben het kind  
Op het stro bij de moeder gevonden;  
De schuld werd gedelgd, nu de Heer werd bemind  
Zonder erfdracht of inbreuk van zonden.

Uw dood was een simpel verenigingsfeest.  
Wat zuiver is, kan niet bederven.  
Gij droegt de verzoening van lichaam en geest  
Tot over de grens van het sterven.

Uit: Verzamelde gedichten, Het Spectrum, Utrecht-Antwerpen



## Woordje van de CRA

### Het leven tijdens corona

Het coronavirus heeft onze dagelijkse activiteiten en gewoonten grondig verstoord en nog steeds leven we nog niet ons "vrije leven" zoals we deden in 2019.

De maatregelen om de verspreiding te voorkomen worden stap voor stap versoepeld, doch het zal nog een hele tijd duren tot we weer kunnen samen leven en samenleven zoals we gewoon waren. Tot het virus de wereld uit is (wat mijns inziens nooit zal gebeuren) of tot we allen gevaccineerd zijn met een vaccin dat hopelijk volledige en levenslange bescherming geeft, bij elke persoon die gevaccineerd werd. Wanneer het eerste vaccin komt, weet niemand. Hoe snel, hoe goed en hoe lang het ons zal beschermen weet ook niemand.

Vanaf de start van de crisis waren er meer vragen dan antwoorden en het ziet ernaar uit dat we nog lang zullen moeten leven met onzekerheden en veronderstellingen.

In het leven zijn er geen zekerheden, behalve dat we ooit sterven, maar we waren niet meer gewoon om dagelijks met zo veel onzekerheden geconfronteerd te worden.

De wereldwijde epidemie heeft ons laten voelen hoe kwetsbaar en vergankelijk we eigenlijk nog steeds zijn, alle mogelijke

verzekeringsspolissen en medische high-tech ten spijt.

Zoals voor veel mensen met wie ik praat, zie ik de coronacrisis eveneens als een reality-check en een kans om, nu we bruusk wakker geschud werden, na te denken over de toekomst, aan te voelen wat écht belangrijk is, te heroriënteren waaraan we onze kostbare tijd en energie besteden.

En nu? Bobby McFerrin zingt: "In every life we have some trouble, but when you worry you make it double. Don't worry, be happy". Uiteraard gemakkelijker gezongen dan gedaan, zeker voor mensen die door covid moesten afscheid nemen van geliefden, voor mensen die lijden onder ziekte of eenzaamheid. Maar toch denk ik dat Bobby gelijk heeft.

N.B. Ondertussen weten we dat besmetting voornamelijk gebeurt via aerosol, dat is de uitgedemde lucht van een besmet persoon. Daarom is frequent verluchten van groot belang. Ook buiten wandelen is ideaal, zowel voor het infectierisico als voor het geluksgevoel!

3 Dr. Hans Delva, CRA



## Het leven in wzc Zonnehove tijdens de Corona crisis

**Kerk en Leven Afsnee Sint-Denijs-Westrem**

**Weekkrant 21, 20 mei 2020, jaargang 81, Editie 2302**

Op 12 maart zijn de deuren van **wzc Zonnehove**, samen met deze van andere woon- en zorgcentra, tijdelijk **dicht** gegaan. Bewoners moesten zo veel mogelijk binnen blijven, en naasten en vrijwilligers – onze partners in de zorg – moesten zo veel mogelijk buiten blijven. Het was een **harde** beslissing, moeilijk voor alle betrokkenen.

We staan nu twee maanden verder. Terwijl de maatregelen voor de rest van de samenleving stilaan **versoepeld** worden, moeten we nog altijd heel voorzichtig zijn als het gaat om ouderen en zieken.

Medewerkers doen hun best om het gemis van naasten en vrijwilligers op te vangen. We kijken er allemaal reikhalzend naar uit om bezoek opnieuw te verwelkomen! Ondertussen geven we de lezers van **Kerk en Leven Sint-Denijs-Westrem-Afsnee** graag enkele sfeerbeelden mee van het leven in Zonnehove in deze uitzonderlijke periode:

Contact houden met families:



Dankzij de moderne technologie kunnen bewoners en families nog in contact blijven, via telefoon, Skype of Zoom. Bewoners ontvangen ook veel brieven en kaarten.

Wees lief – schrijf een brief – of teken!

Aan het begin van de lock-down heeft de **vzw Zorg-Saam ZKJ**, waar Zonnehove toe behoort, een warme oproep gedaan om brieven, tekeningen en gedichten te sturen naar bewoners. Dankzij deze oproep hebben we veel mooie tekeningen gekregen van kinderen. Als jij of je kinderen of kleinkinderen tekeningen, brieven, kaarten, of gedichten willen sturen naar onze bewoners: doe maar! **Altijd welkom!**



Verjaardagfeest tijdens de lock-down  
Het is niet gemakkelijk om een verjaardag

te vieren zonder familie en vrienden. Voor één bewoner in het bijzonder was het nog moeilijker: **Octaaf (Achiël) De Bock** had al jaren uitgekeken naar zijn **100e verjaardag**, op 7 april. Gelukkig heeft hij zijn familie vanop afstand kunnen zien, en verschillende bewoners en medewerkers hebben hem **toegejuicht** vanop de balkons. Zijn grote feest heeft hij

nog te goed!  
Pasen

Pasen is normaal het **hoogtepunt** van het kerkelijk jaar en een groot familiefeest. In Zonnehove volgen wij de rest van de kerk in België: zolang er geen publieke erediensten mogelijk zijn, vinden er ook geen vieringen of gebedsdiensten plaats in onze kapel.

De **H. Ziekenzalving** is nog mogelijk voor stervende bewoners, in samenwerking met de pastoor van Sint-Denijs-Westrem en Afsnee, **EH Gino Grenson**.

In de Goede Week zijn we met kleine groepen bewoners samengekomen om te bidden. Op Paaszondag konden bewoners de eucharistieviering meevolgen op de televisie. In de namiddag werden ze getrakteerd op **pannenkoeken**, dankzij vrijwilligers van de technische dienst en het animatie team.



Andere activiteiten

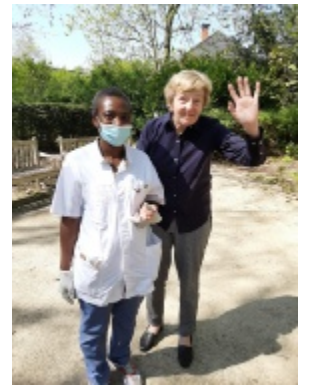
De meeste groepsactiviteiten zijn tijdelijk opgeschort. Als het mogelijk is om de nodige afstand te bewaren tussen bewoners en goede handhygiëne te handhaven, zijn sommige activiteiten nog mogelijk, zoals **bakken of muziek maken**. Bewoners kunnen ook nog samenzitten op het terras of in de leefruimtes en zithoeken



– nogmaals, met de nodige afstand indachtig!



**Wandelen** in de tuin van Zonnehove is ook nog mogelijk, samen met een medewerker: We zijn heel dankbaar voor het goed weer van de laatste weken!



Appreciatie voor zorgverleners

Naast de mooie momenten die er zeker waren de laatste weken, is het ook een zware periode geweest voor medewerkers. Iedereen heeft grote inspanningen geleverd om het virus zo goed mogelijk buiten te houden. Het deed deugd om af en toe een teken van appreciatie te mogen ontvangen van lokale bedrijven: planten van Ikea, paaseieren van Delhaize en Leonidas, en ook pizza van een Turkse



culturele vereniging in Gent. Als iedereen –

medewerkers, bewoners, naasten en vrijwilligers – zijn best blijft doen om de voorzorgsmaatregelen op te volgen, komt er een einde aan deze moeilijke periode. Wij vertrouwen ook op het gebed van de lezers van Kerk en Leven Sint-Denijs-Westrem-Afsnee! Hartelijk bedankt, en tot weerziens!

*Gabrielle Christenhusz  
pastor, wzc Zonnehove*



## ZIJN ONS VOORGEGAAN

De heer **Julien Orlans**, weduwnaar, geboren te Zwijnaarde op 18 juni 1932, overleden in Zonnehove op 20 maart 2020.

De heer **Auguste (Gust) Van Den Brande**, echtgenoot van mevrouw Yolande Stuyck (K 213), geboren te Bondo (Congo) op 14 oktober 1930, overleden in Zonnehove op 26 maart 2020.

De heer **Roger Braeckman**, weduwnaar van mevrouw Marie-Louise Reunies, geboren te Gent op 25 januari 1931, overleden in Zonnehove op 31 maart 2020.

De heer **Noël Vanspeybroeck**, echtgenoot van mevrouw Agnes Van Assel (K 203), geboren te Gent op 18 augustus 1928, overleden in Zonnehove op 1 april 2020.

De heer **Etienne Mestdag**, echtgenoot van mevrouw Jacqueline Schatteman (K 210), geboren te Sint-Denijs-Westrem op 1 november 1934, overleden te Zonnehove op 2 april 2020.

Mevrouw **Godelieve De Neve**, weduwe van de heer Louis Vanrenterghem, geboren te Gent op 11 juni 1931, overleden in Zonnehove op 5 april 2020.

Mevrouw **Marguerite Van Hauwaert**, zus van mevrouw Bertha Van Hauwaert (K 217), geboren te Kruishoutem op 20 mei 1935, overleden in Zonnehove op 14 april 2020.

Mevrouw **Clarisse (Clara) Claeys**, weduwe van de heer Antoine Cnudde, geboren te Sint-Martens-Latem op 14 november 1929, overleden in Zonnehove op 15 april 2020.

Mevrouw **Erna Roelens**, echtgenote van de heer Aureel Van den Brande, geboren te Eine op 2 april 1943, overleden in Zonnehove op 21 april 2020.

Eerwaarde heer **Marcel Boudrez**, Salesiaan, geboren te Roeselare op 19 december 1927, overleden in Zonnehove op 25 april 2020.

De heer **Leonard Naert**, weduwnaar van mevrouw Christiane Debruycker, geboren te Wachtebeke op 18 maart 1934, overleden in Zonnehove op 26 april 2020.

Mevrouw **Adrienne Smesman**, weduwe van de heer André Leliaert, geboren te Merelbeke op 11 juli 1918, overleden in Zonnehove op 25 mei 2020.

Mevrouw **Bertha (Betty) De Vuyst**, weduwe van de heer Robert De Pestel, geboren te Sint-Denijs-Westrem op 14 juli 1930, overleden in Zonnehove op 29 mei 2020.

Mevrouw **Jetta Uijthof**, weduwe van de heer Karel Vanderhaegen, geboren te Leeuwarden op 15 februari 1937, overleden te Zonnehove op 9 juni 2020.

Mevrouw **Agnes De Waele**, weduwe van de heer Bogaert, geboren te Ruiselede op 16 juli 1922, overleden te Zonnehove op 20 juni 2020.

## WOORDJE VAN DE PASTORALE DIENST

Beste bewoner, familielid, vrijwilliger, collega,

De 'lock-down' is achter de rug. En toch is het 'normale leven' nog altijd niet teruggekeerd... De tijden blijven onzeker, en het is moeilijk om té lang met onzekerheid te moeten leven.

Er was grote vreugde toen de kerken, moskeeën en andere gebedshuizen eindelijk na drie maanden hun deuren opnieuw mochten opendoen voor de eredienst op Vaderdag. En toch vindt er in de meeste woonzorgcentra nog altijd geen eucharistieviering plaats. De verhalen van de woonzorgcentra waar het corona virus Covid-19 heeft lelijk huis gehouden zijn voor ons een blijvende waarschuwing om zeer voorzichtig te zijn. We wachten liever af tot het veiliger is, rekening houdend met de ruimte en personeel (inclusief priesters en vrijwilligers) die we ons ter beschikking hebben.



Naast de onzekerheid en de behoedzaamheid voel ik ook een diepe dankbaarheid. Dankbaar dat Zonnehove in het algemeen gezegend geweest is met gezondheid. Dit is ten deels te danken aan de grote inspanningen van personeel en bewoners – waarvoor ook van harte dank! – en ook ten deels te danken aan 'toeval', zegen. Ik ben ook dankbaar voor wat wel mogelijk geweest is de laatste maanden. De gebedsmomenten in kleine groepen op de afdeling op Witte Donderdag en Goede Vrijdag, die getuigden van de kracht van samenzijn en samen bidden. De ziekenzalvingen van stervende bewoners in fysieke of virtuele aanwezigheid van familieleden, dankzij de pastoor van Sint-Denijs-Westrem EH Gino Grenson. Het gebed van zo veel bewoners, vrijwilligers, familieleden, alsook onze priesters EH Paul Buyle en EH Adelin Cathoir en onze Zusters. De aanzienlijke inspanningen van het animatie team en andere medewerkers om bewoners en hun naasten in contact te

houden met mekaar. Alle tekenen van verbondenheid en vriendschap van kinderen, jongeren, Samana, andere sympathisanten, ...

Als God het belijft hopen we nog deze zomer om de wekelijkse bewonersmis terug op te starten op maandagnamiddag om 15 uur; per afdeling naar onze Mariagrot te gaan in processie; en Onze Lieve Vrouw-tenhemelopneming (15 augustus) samen te kunnen vieren. Het is nog afwachten wanneer en hoe we de jaarlijkse gemeenschappelijke ziekenzalvingen per afdeling organiseren. Als we een (grote) pastorale activiteit organiseren, zullen we proberen om dit zo veel mogelijk op een maandag te doen (de dag van de wekelijkse bewonersmis) of het tijdig te laten weten aan familie en vrienden. Ik begrijp zeer goed dat, na het bezoekersverbod van enkele maanden, het bezoek aan bewoners nog veel belangrijker geworden is dan ooit.

Nog een laatste woordje over de mensen die ons zijn heengegaan de laatste maanden. Afscheid nemen tijdens de lock-down was ontzettend moeilijk. Familieleden moesten zich aan strenge regels houden, zowel in het woonzorgcentrum of ziekenhuis als in de kerk of het crematorium (als de uitvaart niet werd uitgesteld). Vrienden en verre familieleden mochten vaak geen afscheid nemen. Verschillende bewoners hebben ook dierbaren verloren tijdens de lock-down. Ze zijn niet naar de uitvaart kunnen gaan. In normale omstandigheden zouden ze na de uitvaart nog troost kunnen delen met hun familieleden. Dit was nu zeer moeilijk. We willen herdenkingsmomenten organiseren voor familie en voor bewoners. Voorlopig hangt dit af van de evolutie van de veiligheidsmaatregelen, en het beste wat we kunnen zeggen is: we verliezen jullie niet uit het oog. We blijven elkaar meedragen, in ons hart en in ons gebed.

Van harte,  
Gabrielle Christenhusz  
namens de pastorale dienst  
christenhusz@zonnehove.zkj.be  
09/321 7411

Mevrouw **Margaretha Lippens**, weduwe van de heer Oscar Voncke, geboren te Gent op 2 juli 1919, overleden te Gent op 22 juni 2020.

De heer **Albert Lauwers**, echtgenoot van mevrouw Emilienne Geenens, geboren te Ronse op 25 januari 1932, overleden te Zonnehove op 26 juni 2020.

Mevrouw **Jacqueline Schatteman**, weduwe van de heer Etienne Mestdag, geboren te Lokeren op 19 november 1930, overleden te Zonnehove op 27 juni 2020.

### VRIJWILLIGERS

Mevrouw Albertina Roets, echtgenote van de heer Walter Danneels, geboren te Afsnee op 3 mei 1941, overleden in Gent op 1 mei 2020.



## In memoriam vrijwilligster Albertina Roets

Albertine,

Als men ons vraagt iets te vertellen over jou als vrijwilliger in Zonnehove, dan weten we meteen te zeggen dat jij altijd paraat stond. Dit zagen we bij eender welke activiteit waar je je voor engageerde en je deed dit steeds met een lach en was de vriendelijkheid zelf.

Daar je in Sint Denijs Westrem woonde, was je heel vertrouwd met het woonzorgcentrum. Je kende hier dan ook vele bewoners.

Je was ook graag gezien bij de vrijwilligers. Steeds stond je, samen met hen, klaar om onze werking te ondersteunen bij feestmaaltijden, ontbijtbuffetten en de bedevaart naar Oostakker. Wanneer de periode van de kaas- en wijnavonden er aan kwam, liet je ons stevast weten dat je van de partij zou zijn.

Ook bij andere verenigingen was je aangesloten. Wanneer er iets te doen was van Samana of OKRA uit bracht je ons op de hoogte zodat we onze activiteitenplanning konden aanpassen. Wanneer OKRA een zorgdag organiseerde voor ons woonzorgcentrum was je samen met Walter van de partij om onze bewoners een aangename namiddag te bezorgen. In oktober gingen we de laatste jaren met de bewoners naar een door OKRA georganiseerd optreden in de tent tijdens de Borluutkermis. Dan spoorde je andere OKRA-leden aan om samen te komen onze bewoners halen, zodat ook zij konden genieten van een leuke namiddag.

Toen Walter problemen kreeg met zijn zicht, was jij zijn rots in de branding. Samen met hem zocht je mogelijkheden om zijn zicht te verbeteren of te onderhouden. Samen gingen jullie boodschappen doen, en waar mogelijk ondersteunde je Walter zodat hij zich nog steeds voor de parochie kon inzetten. Slechts in beperkte mate beïnvloedde het je vrijwilligerswerk want ook bij ons bleef je helpen. Je had veel doorzettingsvermogen, dat zagen we in deze periode.

Bij de laatste vrijwilligersvergadering vooraleer we het coronavirus leerden kennen, was je niet aanwezig. Via een aantal vrijwilligers kwamen we te weten dat je kanker had en dat deze je gezondheid snel ondermijnde. Je kon niet meer werken als vrijwilliger en je wist zelf dat jouw dagen geteld waren. Wanneer we telefoneerden bleven we het doorzettingsvermogen in je stem horen, ook al hoorden we dat je het moeilijk had.

Op 4 mei zou je 79 jaar geworden zijn, maar op 1 mei ben je van ons heengegaan. Veel vrijwilligers en ook wij van het animatieteam zullen jou hard missen en zullen je zeker niet gauw vergeten...

Rust zacht Albertine, het ga je goed.

Vanwege  
Animatieteam en vrijwilligers  
WZC Zonnehove



### Wat kan jij betekenen als vrijwilliger?

Ons wzc wil een warme thuis bieden, waar het prettig wonen is, met goede zorg in een huiselijke sfeer. Ons team van medewerkers zet zich ten volle in om de levenskwaliteit van onze bewoners zo optimaal mogelijk te houden. Een zinvolle tijdsbesteding is hiervoor essentieel. Ons woon- en leefteam zorgt dagelijks voor een gezellige sfeer op elke woonafdeling, waarbij we rekening houden met de interesses en wensen van onze bewoners. Natuurlijk liggen de interesses van onze bewoners soms ver uiteen, waardoor we ons aanbod nog verder willen gaan variëren. En daar kan jij misschien wel iets voor onze bewoners betekenen.

### Wij zoeken vrijwilligers!

Heb je zin om anderen blij te maken en te inspireren met je talenten? Heb je een leuke hobby die je graag met onze bewoners komt delen? Ben je een echte babbelaar of heb je een luisterend oor? Aarzel dan niet om ons te contacteren! Samen zoeken we naar de perfecte match tussen jouw interesses en de interesses van onze bewoners.

### Wat kunnen we jou bieden?

Een mogelijkheid om je kwaliteiten te benutten, je talenten te ontplooiën en er tegelijk onze bewoners mee gelukkig te maken. Ons wzc zou niet zijn wat het is zonder onze vrijwilligers. Daarom proberen wij ook goed voor onze vrijwilligers te

zorgen. Zeker tijdens de week van de vrijwilliger zetten we hen extra in de bloemetjes.

Goede afspraken maken goede vrienden: daarom sluiten wij een contract af met de vrijwilligers. Die overeenkomst biedt een aantal zekerheden voor de vrijwilliger zoals een verzekering burgerlijke aansprakelijkheid en een ongevallenverzekering.

### Geïnteresseerd?

Neem dan snel contact op met Julie Callens via 09/221 35 11 of callensj@zonnehove.zkj.be



## Woonkamermoeder/-vader gezocht voor bewoners met dementie

Deze persoon is er voor de ondersteuning bij alledaagse dingen: samen ontbijten, een kop koffie drinken, een praatje maken, een luisterend oor bieden. Op die manier is er altijd iemand aanwezig die de bewoners herkennen en die de bewoners kan helpen als vertrouwd gezicht. Je maakt met kalme en geduld contact met de bewoners. De nadruk in de woonkamer ligt op het woon- en leefgebeuren, niet op zorg. Een woonkamermoeder- of vader dient geen zorgachtergrond te hebben. Doordat een woonkamermoeder/-vader aanwezig is in de woonkamer, hebben zorgmedewerkers meer ruimte voor persoonlijke aandacht en zorg.

Samen met de ergotherapeut en orthopedagoog zorg je voor een positieve dagbesteding voor de bewoners. Je zorgt voor een opgeruimde woonkamer en betreft bewoners hierbij waar mogelijk. Jullie motiveren bewoners tot activiteit door samen te knutselen, handwerk te doen, te bewegen, voor te lezen, een kleine kookactiviteit uit te voeren, een tuinwandeling... Dagdagelijkse zaken die bewoners rust, structuur, houvast en veiligheid bieden.

De afdeling beschikt tevens over een binnentuin. Samen met de bewoners kan je de bloemen water geven, van het zonnetje genieten in een loungezetel, samen bessen plukken,...

In de woonkamer is een woonkamermoeder of -vader van negen uur 's ochtends tot vijf uur 's avonds aanwezig. Het is ook mogelijk om halve dagen te komen helpen als woonkamermoeder/-vader, tijdsindeling is zeker bespreekbaar.

We voorzien vorming en intervisie voor de woonkamermoeder/-vader.

Interesse om een woonkamermoeder/-vader te zijn voor bewoners met dementie?

Neem dan contact op met Julie Callens

via 09/221 35 11 of [callensj@zonnehove.zkj.be](mailto:callensj@zonnehove.zkj.be)







ZALIG  
GENIETEN  
VAN  
DE  
KLEINE  
DINGEN





## TEAM IN DE KIJKER: HET ANIMATIETEAM



Het animatieteam is een team bestaande uit ergotherapeuten en orthopedagogen verspreid over 4 afdelingen. Op afdeling 1 zijn dat Laura (ergo) en Enya (ortho). Op afdeling 2 is dat Julie (ergo). Op afdeling 3 Stephanie (ortho) en tot slot op afdeling 4 zijn dat Kristien (ergo) en Sara (ergo & referentiepersoon dementie). Zij staan dagelijks in voor het vergroten van de zelfredzaamheid, emancipatie, zinvolle dagbesteding, een luisterend oor en zoveel meer. In onderstaand interview komt u te weten hoe zij deze moeilijke doch leerrijke coronaperiode hebben ervaren.

### Hoe heb jij de dagbesteding voor de bewoners ingevuld?

**Julie:** Ik heb voornamelijk ingezet op individuele activiteiten en op huishoudelijke taken zoals bakken en dergelijke. Dit omdat we door de corona geen activiteiten mochten doen in grote groepen. **Enya en Laura:** Op onze afdeling was het wat afhankelijk van de dag. Zo deden we bijvoorbeeld wel kleine groepsactiviteiten buiten zodat we de veilige afstand konden behouden maar hebben we ook ingezet op individuele aandachtsmomenten op maat van de bewoner. Ook werden onze namiddagen vaak gevuld door skypegesprekken. Voor de bewoners die we anders moeilijk kunnen bereiken, hebben we ook snoezelmomenten ingelast. **Stephanie:** Samen met de bewoners hebben we veel tijd gestoken in brieven schrijven naar de families. De namiddag was meestal gevuld door skypegesprekken. Wanneer de

zon scheen kon je me ook wel buiten vinden terwijl ik aan het wandelen was met enkele bewoners. **Gabriëlle** is ook enkele keren langs geweest met haar accordeon om de bewoners in de gang te entertainen. **Sara en Kristien:** We hadden geluk met het mooie weer tijdens deze moeilijke periode. Hierdoor zijn we heel veel buiten gaan wandelen. Op andere momenten gingen we regelmatig bij de bewoners op hun woning even luisteren hoe het ging.

### Waar zag jij de uitdagingen door de corona?

**Julie:** Ik vond het een uitdaging om activiteiten te organiseren zonder veel materialen te gebruiken. Het wordt onderschat hoeveel materiaal je soms nodig hebt. En deze iedere keer te ontsmetten zou veel extra tijd vragen die we niet aan de bewoners kunnen besteden. **Enya:** In normale tijden hebben wij een weekplanning qua activiteiten maar omdat de coronatijden flexibiliteit vroeg, zijn we daar tijdelijk van afgestapt. Hierdoor kon ik wel meer inspelen op de noden van de bewoners. **Stephanie:** Ik vond het soms moeilijk een evenwicht te vinden tussen de extra taken zoals was/post uitdelen en tijd vinden voor de bewoners. Ook was het een enorme uitdaging om alles rond te krijgen zonder de steun van onze vrijwilligers. Mentaal vond ik het een uitdaging om de eenzame momenten van de bewoners op te vangen. **Laura:** Ik vond het moeilijk om een evenwicht te vinden tussen skypemomenten en activiteiten. Vooral als ik alleen stond voelde ik me dan soms schuldig ten opzichte van de andere bewoners. Ik

heb ook gemerkt dat we families ook kunnen betrekken met kleine zaken zoals bvb foto's doorsturen. **Kristien:** Door de corona moest ik regelmatig inspringen bij het ontbijt. Ik vond dit wel verfrissend want je komt op een andere manier met de bewoners in contact.

### Wat neem jij mee voor in de toekomst?

**Julie:** In de toekomst zou ik graag meer inzetten op individuele activiteiten. Ik heb gemerkt dat de bewoners hier heel veel aan hebben. Verder zou ik de families meer willen betrekken tijdens activiteiten. **Enya:** In de toekomst ga ik net zoals Julie vaker individueel werken. Zo kan je meer inspelen op de noden van de mensen. **Stephanie:** Idem Julie en Enya. **Laura:** Ook ik zou graag iets vaker één op één werken maar ook wat meer de familie te betrekken. **Kristien en Sara:** Door deze corona zijn we precies allemaal tot dezelfde conclusie gekomen. Vaker individueel werken en het belang van de familie niet onderschatten.





## NIEUWE MEDEWERKERS IN BEELD



**Antoinette Sikavya Katsuva**  
Zorgkundige afdeling 1



**Natalie Van Gelder**  
Kiné



**Era Neves Pedro**  
Zorgkundige afdeling 3



**Wendy Neerinck**  
Onderhoud



**Martine Uytterhoeven**  
Onderhoud



**Alicia De Smet**  
Zorgkundige afdeling 4

## FAMILIENIEUWS

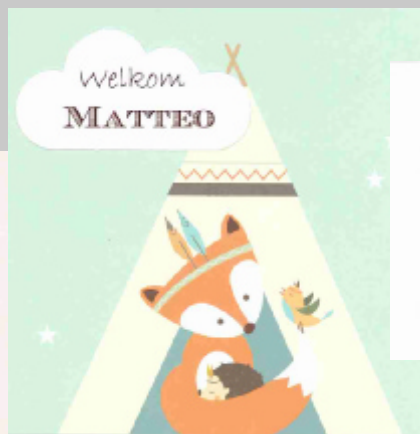
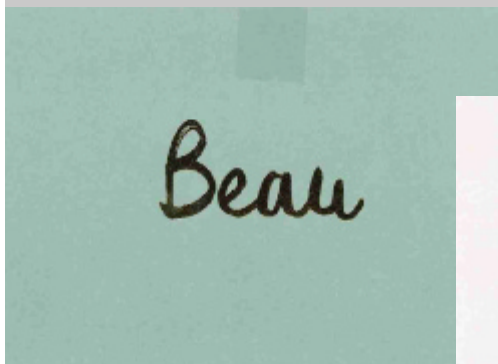
### Hartelijke gelukwensen:

Op 9 maart werd Beau geboren. Hij is de zoon van Sofie Clauwaert en kleinzoon van Christine Baeke (administratie)

Op 8 mei werd Louis geboren. Hij is de zoon van Stephanie Claerhout (administratie) en Sören T'Kindt. Delen mee in de vreugde de trotse grote broer Levi.

Op 14 mei werd Maithé geboren. Zij is de dochter van Sylvia Van Rossem (kiné) en Jascha Demeyere.

Op 18 juni werd Matteo geboren. Hij is de zoon van Deborah Van Den Broecke (onderhoud) en Steve Messens. Delen mee in de vreugde de trotse grote broer Illiano.



## ZIJN VAN ONS HEENGEGAAN

Mevrouw Maria Wallyn, grootmoeder van **Judith Mergaert** (onderhoud), geboren in 1925, is overleden op 16 maart 2020.

Mevrouw Regine Kahindo, moeder van **Antoinette Sikavya Katsuva** (afdeling 1), geboren in Congo op 14 mei 1942, is overleden in Congo op 16 mei 2020.



## WELKOM

- **Afdeling 1** (gelijkvloers oudbouw & nieuwbouw) met hoofdverpleegkundige Nicole Blonrock 09/3217459 blonrockn@zonnehove.zkj.be
- **Afdeling 2** (1e verdieping nieuwbouw) met hoofdverpleegkundige Wendy Heyde 09/3217460 heydew@zonnehove.zkj.be
- **Afdeling 3** (1e en 2e verdieping oudbouw) met hoofdverpleegkundige Inge Van Hullebusch 09/3217437 vanhullebuschi@zonnehove.zkj.be
- **Afdeling 4** (3e verdieping oudbouw) met hoofdverpleegkundige Magali Asselman 09/321 74 10 asselmanm@zonnehove.zkj.be
- Palliatief referent Zonnehove: Els De Schepper, descheppere@zonnehove.zkj.be
- Referent dementie Zonnehove: Sara De Muynck, demuyncks@zonnehove.zkj.be

### Op afdeling 1 verwelkomen wij:

- Mr. Schepens Marc op kamer 002
- Mw. Pottier Nicole op kamer 008

### Op afdeling 2 verwelkomen wij:

- Mw. Floré Godelieve op kamer 142
- Mw. Van Steenberghe Annie op kamer 149
- Mr. De Reu Joseph op kamer 126
- Mw. Dolfen Denise op kamer 134

### Op afdeling 3 verwelkomen wij:

- Mr. & mw. Van Durme – De Wulf op kamer 115
- Mr. Lossy Joseph op kamer 110
- Mw. Bequaert Livine op kamer 204
- Mw. Van Renterghem Dianne op kamer 210

### Op afdeling 4 verwelkomen wij:

- Mw. Deprez Nora op kamer 312
- Mw. Devos Janine op kamer 359
- Mr. Braet Lucien op kamer 355
- Mr. Monteyne Jan op kamer 303

## NIEUWS UIT HET DVC 'DE MARETAK'

### 25 mei 2020

De eerste dag dat we de deuren terug zullen openen sinds de uitbraak van corona. Spannend!

Op voorhand werd er al uitgekeken naar deze dag en werd een draaiboek opgesteld. Nu was het aan ons om dit in de praktijk in goede banen te leiden.

Onze leefruimte werd omgetoverd tot een ruimte met 'eilandjes'. Elke daggast kreeg een eigen stoel, zetel en tafel. De maatregelen van de overheid werden goed opgevolgd.



Ontsmettingsmiddel was en is nu nog overal te zien. Een flesje voor als de daggasten binnenkomen om hun handen te ontsmetten, een flesje om de rolstoelen, rollators, wandelstokken te reinigen, niet te vergeten, ook ontsmetting van het sanitair na elk toiletbezoek enz.....

Het personeel zal constant een masker

dragen. De daggasten zullen hun masker mogen afdoen eens ze binnen in de ruimte zijn. Iedereen zal op een veilige afstand van elkaar zitten dus dit is geen probleem.



Naast de ontsmetting van de handen bij het binnenkomen, zal ook de temperatuur opgenomen worden. Ook volgt er steeds een ontsmetting van de digitale thermometers.

Doordat we met eilandjes gaan werken, is het niet mogelijk om 20 daggasten per dag te ontvangen. De groep werd gehalveerd.

De vraag was: "Wie kon er dan komen"? Op voorhand werden alle daggasten/familie opgebeld en gevraagd wie van hen wilde starten. Velen wilden nog wat wachten. De daggasten die zouden komen, begrepen dat er een afstand moest gehouden worden. Soms werd er gevraagd om zich eerst te laten testen op Covid 19.

Dan kwam de lang verwachte dag!!!

We zijn gestart met 10 daggasten en het weerzien was ongelooflijk! De rode loper werd gelegd, ballonnen werden opgehangen want dit was een zeer leuk weerzien.

Het was meer dan 2 maanden geleden dat we elkaar gezien hadden. De eerste momenten werd er gepraat over hoe men de corona lockdown beleefd had. De angst, twijfel,....

We hopen dat we dit geen tweede keer meer moeten meemaken want het was voor vele familieleden enorm zwaar. Er zijn verschillende daggasten opgenomen geweest in een WZC of er werd gekozen voor een kortverblijf.

Voor ons is dit andermaal een teken dat een dagverzorgingscentrum geen luxe is maar een noodzaak. Terug beseften we dat we door ons werk velen kunnen helpen.

*Carine Van de Voorde*



## Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze door. De overblijvende letters vormen de oplossing.



AARDBODEM	KREUK
ACHTERBALKON	KUCHEN
ATTENTIE	NAZOMER
CANON	POTEN
CHINA	REMMEN
DIENSTMEISJE	RIANT
EENAKTER	SMART
EGAAL	SPEENKRUID
GETALHORECA	TABLEAU
KANAAL	TANKER
KNEEP	TEQUILA
KOGEL	VERRAAD
KOOIEN	
KORPS	

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Ra ra ra, raadsels!

Wat komt één keer voor in juni, één keer voor in juli en drie keer voor in augustus?

De letter 'u'

Welke bus kan niet rijden?

Een brievenbus

Het is wit en hangt bij de Chinees aan de muur?

Witte lijst

Wat behoort jou toe, maar gebruikt iemand anders vaker?

Jouw naam

Op welke vraag kun je nooit 'ja' antwoorden?

Slaap je?