

SAMEN THUIS



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



WZC Sint-Rafaël

2025 - Nr. 2 maart - april

Speciale uitgave van 'Samen Thuis - maart-april- 2025-P925433 -
Antwerpen X, V.u.: Veerle Heemers, WZC Sint - Rafaël,

Kasteelstraat 14, 1770 Liedekerke

Voorwoord



Beste lezer,

Wie 's morgens vroeg uit de veren is, merkt het verschil het best. De dagen worden langer. Het wordt klaarder zoals we in de volksmond zeggen. De lange, triestige winterdagen kunnen we gelukkig stilletjes aan de rug toekeren.

De tuin zal heel rustig terug wakker worden. De eerste voorjaarsbloemen zullen voorzichtig komen kijken, de bomen zullen terug botten na veel regen en stormwind. We kunnen stilaan de tuin weer in. We kunnen vrijer ademen. We krijgen meer frisse lucht. De lente komt: dat is een zekerheid!

De lente biedt ons ook heel wat feestgelegenheden. In de maand maart danken we onze vele vrijwilligers voor hun inzet tijdens de week van de vrijwilligers. Na een periode van vasten, kunnen we Pasen vieren. En zoals jullie weten, laten we in WZC Sint-Rafaël geen gelegenheid voorbij gaan om de bloemetjes buiten te zetten!

Wij hebben alvast niet stilgestaan in de voorbije periode, dat zullen jullie opnieuw kunnen merken in deze editie van Samen Thuis. We introduceren in deze editie ook ons kompas, nl. HET HART. Op deze manier proberen wij datgene waar we voor staan, behapbaarder en duidelijker te maken voor medewerkers, bewoners en familie. Want alles vertrekt uiteraard vanuit het hart.

Ik draag jullie alvast allen een warm HART toe en wens jullie veel leesplezier met deze editie van Samen Thuis!

Veerle
Algemeen directeur

Leven - wonen - werken in Sint-Rafaël mevrouw José Van Meurs



Eerst vrijwilliger, nu een tevreden bewoner

Mevrouw José Van Meurs woont sinds kort met veel plezier op de woongemeenschap Munt en Mirte in residentie Sara.

José is geboren in Liedekerke op 23 juli 1944 en bleef daar altijd wonen. Zij komt uit een warm gezin met nog één zus en ging naar school bij de zusters in de Opperstraat. Al zeer jong begon José te werken als stikster in een atelier. Later werkte ze ook van thuis uit. Haar specialiteit was het stikken van matrassen, dat is zwaar werk met een speciale stikmachine.

Na haar echtscheiding begon José te werken in het woonzorgcentrum Sint-Rafaël aan de centrale vaat bij de grootkeuken en in het algemeen onderhoud. Zij bewaart mooie herinneringen aan wijlen zuster Brigida en aan haar verantwoordelijke mevrouw Jeanne De Bisschop.

Eenmaal met pensioen kwam José als vrijwilliger helpen bij het bereiden van maaltijden op Korenbloem waar Rafaël hoofdverpleegkundige was. Zij heeft een tijdje gewoond in een assistentiewoning in Tobias, een plek die zij goed kende omdat zij er vroeger regelmatig bijsprong in het onderhoud.

Het kan soms vreemd lopen in het leven. Nu heeft ze Rafaël terug vervoegd, niet als vrijwilliger maar als bewoner onder zijn toezicht. José heeft altijd graag mensen

geholpen en waar mogelijk doet zij dit nu nog bij haar medebewoners.

Volgens José kan iedereen een boek vol schrijven en laten drukken over alles wat er in zijn of haar leven is gebeurd. De fijnste bladzijden in dat boek zijn zeker deze over de geboorte van haar kinderen, kleinkinderen en achterkleindochter. Al schijnt de zon niet altijd, iedereen kent wel veel mooie dagen. José wil zeker niet klagen. Zij zou nergens liever willen zijn dan op Munt en Mirte. Zij is tevreden over de zorg, het eten vind zij lekker en ze doet graag mee met de activiteiten, vooral met het turnen op muziek.

Aan de jonge hulpverleners geeft ze mee om altijd eerlijk en vriendelijk te zijn met de mensen. Als ze hun hart en verstand gebruiken kunnen ze ver komen.... Haar grootste wens is om haar kleinkinderen gelukkig te zien.

José beschikt over een eigen sleutel van haar kamer met respect voor haar autonomie en privacy, al valt het al eens voor dat zij zichzelf buitensluit. Hier kan ze wel om glimlachen.

Bedankt José voor dit fijne gesprek. Ik heb je nog beter leren waarderen als een warme persoon. Ook bedankt aan Rafaël en zijn vriendelijke teamleden voor het onthaal met koffie en een pralineken.

Genegen groeten,

Francis

Lekker gebaar van onze directie

Weet je wat heel lang geleden is en ik nog eens zou willen eten?
 Frietjes van de frituur!
 Hmmm ja, wow lekker!
 De tongen gingen al over de lippen!

Omdat we niet allemaal zelf naar de frituur konden, brachten we de frituur naar hier. Iedereen mocht hun bestelling doorgeven. Op donderdag 16 en donderdag 23 januari was het zover. Ieder kreeg zijn eigen pakje friet met een gekozen vleesje en saus. Gerard van de frituur vond dit een tof idee en bediende ons met véél friet!

Het was gezellig samen zitten, ieder met hun eigen pakje. Het liefst werd er gegeten met de vingers. Herinneringen werden opgehaald, blij gezichten, nostalgie en veel te veel gegeten werd er achteraf gezegd. Van iedereen een grote DANK JE WEL aan de directie.
 En het moet niet bij een keer blijven (nog een late reactie van bewoners).

Ingezonden door Ingrid en Ans



Pearl - Woonleefbegeleider

Hallo,
mijn naam is Pearl.

Ik ben 27 jaar en heb een zoontje (Leon) van 2,5 jaar. Ik ben woonachtig te Haaltert en oorspronkelijk van Halle.

Ik ben op 9 januari gestart op de afdeling Koriander en Marjolein als woonleefbegeleider. Hiervoor werkte ik als zorgkundige in een WZC te Lennik.

In mijn vrije tijd ga ik al eens graag de natuur in met mijn zoontje en klimmen we in de speeltuinen. Maar ik kan ook genieten van een goed boek en om languit in de zetel te zitten.

Ik werk nu al 10 jaar met ouderen en het levensverhaal van hen blijft me maar boeien. Vandaar mijn sollicitatie in residentie Sara.

Ik kijk er naar uit creatieve uitdagingen aan te gaan en hier meer te mogen leren samen met jullie en jullie zo ook beter te mogen leren kennen.



Munt & Mirte

Dag allemaal!

Graag wil ik mij even voorstellen. Ik ben Bianca, werk al 31 jaar met hart en ziel als zorgkundige in Sint-Rafaël. Sinds de nieuwbouw ben ik mee verhuisd naar residentie Sara op Munt en Mirte. Sinds januari 2025 ben ik woonleefbegeleider (30u), omdat ik er van overtuigd ben dat ik nog meer kan betekenen voor onze lieve bewoners.

Naast maaltijdbegeleiding, ga ik samen met onze ergotherapeut Ina de grote activiteiten begeleiden. Eveneens wil ik ook onze bewoners hun overige vrije tijd kleur geven, zowel in groep als individueel aan de hand van activiteiten op onze woongemeenschap. Deze tracht ik aan te passen aan datgene dat zij fijn vinden en waarvan ze kunnen genieten.

Hierbij enkele foto's van activiteiten die ik al gedaan heb.

Mocht u nog vragen hebben, spreek mij gerust aan!

Lieve groetjes en tot ziens!

Bianca

BIANCA



PEARL



Zilverberk (Dille en Kamille)

Veerleke,

Maandag 23 december zal voor ons team altijd in ons geheugen gegrift staan. Het nieuws dat jij er niet meer was. Dit kwam als een schok en het is zo oneerlijk. Voor ieder van ons is dit heel moeilijk te vatten, dat jij niet meer bij ons zal zijn. Jouw warme glimlach en je vriendelijke aanwezigheid zijn plotseling verdwenen. Je was een van onze anciens, bijna 30 jaar werkervaring. Een trouwe collega die voor iedereen klaarstond, steeds op post.

Als collega kon jij je volledig inleven in het verhaal van zowel jonge als oudere collega's. Je toonde respect voor iedereen, ongeacht wie of wat je was. Je had ook een goede band met onze vrijwilligers. Je luisterend oor en betrokkenheid gaven ons het gevoel dat we allemaal steeds bij jou terecht konden.

Niet enkel de zorg stond centraal bij jou, maar ook kenden wij wie Veerle was als persoon. Met ieder van ons kon je praten over je gezin, je ouders of zaken die jou en ons bezig hielden.

Je warme zorg en aandacht voor onze bewoners was oprecht. Het was mooi hoe je met onze bewoners en familie omging, altijd zorgzaam, met grote toewijding en een luisterend oor.

Met ons jaarlijks feest op dienst was het je nooit te veel om het beste van jezelf te geven. Je had geen schrik om een dansje te placceren met onze bewoners. Het gezellig samen zijn achteraf met het team zal vanaf nu anders zijn.

De avonddienst op maandag zal nooit meer dezelfde zijn. Katie, jij en Veerle waren al jaren een mooi duo, die mekaar perfect aanvulden. Jullie hadden niet veel woorden nodig om elkaar te begrijpen.

Ons team was een puzzel, iedereen vulde mekaar aan. Een puzzel die zo goed in mekaar paste. Nu ontbreekt er een stuk en moeten we verder, zij aan zij, maar altijd met een deel van jou erbij.

Veerle, jij zal voor altijd een zilverberkje zijn.



Zilverberk (Dille en Kamille)



Naar aanleiding van
Gedichtendag botste ik op dit
gedicht...

Zo passend bij de grote
beproeving die ons te beurt viel.

Speciaal voor jou, lieve Veerle,
dit artikel nog ter afscheid...❤️

De zilverberkjies

De optimist

*Men zegt wel eens dat 't leven mooi is,
en in een euforie van goed verloop
is die stelling wel nooit mis.
Maar bij tegenslag en zware wanhoop
concludeert men vaak het tegendeel,
zodat het mooiste roze zwart verkeert.
Dan vloeien tranen, o zo veel!
Maar 't verzoenend hart raakt nooit verscheurd.*

Bertrand Vanmulders (bewoner Zilverberk)



De lente breekt aan: een frisse start voor iedereen

Met de komst van de lente zien we de natuur tot leven komen:

bloemen beginnen te bloeien, vogels zingen, en de dagen worden langer. Ook op Hop & Mout voelt iedereen de frisse lentewind, en dat zorgt voor nieuwe energie en vreugde.

Op een zonnige ochtend maakten enkele bewoners een wandeling in de frisse buitenlucht. De blauwe hemel en het zachte zonlicht vormden het perfecte decor voor een ontspannen uitje. De bewoners genoten van het samenzijn en de geluiden van de natuur, terwijl ze langs de geitjes en bloeiende struiken wandelden.

Deze kleine momenten zijn van grote waarde. Ze herinneren ons eraan hoe belangrijk het is om te genieten van de kleine dingen in het leven. De lente nodigt uit tot nieuwe plannen en frisse ideeën, en dat geldt niet alleen voor de natuur, maar ook voor onze gemeenschappen.



Herfstvreugde (Linde en Maretak)

Koffiekletsop op Herfstvreugde

Op een mooie namiddag hadden we speciale gasten: studenten van HoGent, opleiding Orthopedagogie. Zij zijn een groep van zes studenten die in ons woonzorgcentrum hun bachelorproef komen doen over de mate van duurzame betrokkenheid van familieleden in de begeleiding van ouderen in een woonzorgcentrum.

Twee van hen kwamen hun oor te luisteren leggen bij de bewoners op Herfstvreugde en hadden hiervoor een "koffiekletsop" mee met een aantal vragen in om onze bewoners aan het vertellen te krijgen over vroeger en nu. En zoals meestal het geval met deze praatgrage groep was er niet veel nodig vooraleer er een geanimeerd gesprek ontstond met leuke anekdotes en wist-je-datjes!

Zo kwamen we te weten dat in de lagere school vroeger de onderwijzeressen nonnekes waren. En dat de meesten zeer streng waren! Zuster Tarcisia, zuster Berlindis, zuster Maria... De namen zitten nog gegrift in de bewoners hun geheugen! Zuster Gerarda, dat was wel een lieve. En natuurlijk gingen de jongens en de meisjes naar aparte scholen.



Op de vraag waar men zich nu graag mee bezig houdt, kregen we uiteenlopende antwoorden: op café gaan, bakschieten, boekjes lezen, muziek, bingo, 's morgens gebakken eitjes krijgen, dansen, een mooie wandeling doen...

De studenten zijn ook geïnteresseerd in de gezinssamenstelling, vroeger en het eigen gezin. Een aantal mensen komen uit een heel groot gezin van wel 14 kinderen, anderen waren enig kind. Wat wel beter overeenkomt bij iedereen is de leeftijd waarop men ging werken: 14 jaar. Men moest mee op het veld,

helpen met de koeien of in de melkerij, de winkel open houden terwijl ouders de markt deden... een iemand werkte later bij de beveiliging op de luchthaven en heeft de grote eer gehad om president Kennedy zijn hand te mogen schudden!

Een paar mensen hadden ook huisdieren. En eentje had een kat die wel een hele grote deugniet was! Die kroop achter de rug van het baasje in de tas waar drie verse biefstukken in zaten, recht van de beenhouwer! Het buikje van de kat was lekker gevuld in plaats van de buiken van het gezin!

De koffiekletsers van dienst: Maria Van Roy, Godelieve Droeshout, Simon Maes, Nicole Maris, Denis Vanassche, Anny Ongena, Louisa Possé, Antoon De Schrijver, Elza De Maegd en studenten Jari en Enid



Het pensioen van An: Een welverdiende rust na 15 jaar als hoofdverpleegkundige

Na vijftien jaar toegewijde dienst als hoofdverpleegkundige op Hemelhuize, neemt An afscheid en begint zij aan haar pensioen.

Haar reis begon met een grote passie voor de zorg en het welzijn van ouderen. Als hoofdverpleegkundige speelde An een cruciale rol in het dagelijks functioneren van onze woongemeenschap. Zij zette de juiste toon in het team, begeleidde haar collega's en zorgde voor de bewoners.

An maakte grote veranderingen mee. Haar werk draaide niet alleen om medische zorg, maar ook om het creëren van een warme en veilige omgeving voor de bewoners. Zij bouwde een sterk netwerk van zorgprofessionals op en werkte nauw samen met families. Ze streefde er steeds naar om het leven voor onze ouderen te verbeteren.

In haar werk werd An geprezen om haar oog voor detail en wilskracht, maar ook om het vermogen om moeilijke situaties met kalmte en vastberadenheid aan te pakken. Als hoofdverpleegkundige was zij de rots in de branding.

Nu An met pensioen gaat, kan zij terugkijken op een carrière die haar niet alleen voldoening gaf - ook al was het soms zwaar - maar waarin zij ook het verschil maakte in de levens van veel mensen.

Ook voor haar pensioenjaren heeft An alweer tal van activiteiten in haar agenda staan.

Veel dank, namens de bewoners, het team en medewerkers van Sint-Rafaël.



De Waterlelie

Nieuws uit het dagcentrum

Op het dagcentrum ronden we tegenwoordig onze namiddagactiviteit vaak af met een mooi lied. Al enige tijd is 'Het Dorp' van Wim Sonneveld DE favoriet. Het nummer roept bij onze gasten herinneringen op aan hun zorgeloze kindertijd, waarin ze de vrijheid en eenvoud van vroeger ervoeren. Het luisteren naar dit lied zorgt voor een moment van reflectie en nostalgie, waarin onze gasten samen kunnen genieten van de muziek en hun herinneringen ophalen. Wij willen deze mooie muzikale tekst graag nog eens met iedereen delen.

*Thuis heb ik nog een ansichtkaart waarop een kerk een kar met paard, een slagerij J. van der Ven
Een kroeg, een juffrouw op de fiets
Het zegt u hoogstwaarschijnlijk niets, maar het is waar ik geboren ben
Dit dorp
Ik weet nog hoe het was
De boerenkind'ren in de klas
Een kar die ratelt op de keien
Het raadhuis met een pomp ervoor
Een zandweg tussen koren door
Het vee, de boerderijen*

*En langs het tuinpad van m'n vader
Zag ik de hoge bomen staan
Ik was een kind en wist niet beter
Dan dat 't nooit voorbij zou gaan*

*Wat leefden ze eenvoudig toen
In simp'le huizen tussen groen
Met boerenbloemen en een heg
Maar blijkbaar leefden ze verkeerd
Het dorp is gemoderniseerd
En nou zijn ze op de goeie weg
Want ziet, hoe rijk het leven is
Ze zien de televisiequiz
En wonen in betonnen dozen
Met flink veel glas, dan kun je zie, hoe of het bankstel staat
bij Mien en d'r dressoir met plastic rozen*

*En langs het tuinpad van m'n vader
Zag ik de hoge bomen staan
Ik was een kind en wist niet beter
Dan dat 't nooit voorbij zou gaan*

*De dorpsjeugd klit wat bij elkaar
In minirok en Beatle-haar
en joelt wat mee met beat-muziek
Ik weet wel het is hun goeie recht
De nieuwe tijd, net wat u zegt
Maar het maakt me wat melancholiek
Ik heb hun vaders nog gekend
Ze kochten zoethout voor een cent
Ik zag hun moeders touwtjespringen
Dat dorp van toen, het is voorbij
Dit is al wat er bleef voor mij
Een ansicht en herinneringen*

*Toen ik langs het tuinpad van m'n vader de hoge bomen nog zag staan
Ik was een kind, hoe kon ik weten
Dat dat voorgoed voorbij zou gaan*

Met muzikale groeten
De Waterlelie



Een bloempje
voor de jarigen

Residentie Rafaël

6 maart: mevr. Alice De Haen, Herfstureugde
6 maart: mevr. Cécile Vandenbossche, Herfstureugde
7 maart: mevr. Jeanne Theys, Hemelhuize
10 maart: mevr. Marie Josephine Segers,
Herfstureugde
11 maart: dhr. Bertrand Vanmulders, Zilverberk
12 maart: mevr. Maria Verhasselt, Hop en Mout
14 maart: mevr. Maria Pede, Zilverberk
16 maart: mevr. Gemma Van der Speeten, Hop en
Mout
19 maart: mevr. Gilberte Baeyens, Zilverberk
20 maart: dhr. Maurice Renders, Herfstureugde
24 maart: dhr. Walter Van Sinay, Hemelhuize
28 maart: mevr. Maria Van Nieuwenhoue, Hop en
Mout

4 april: mevr. José Vander Borght, Hemelhuize
4 april: dhr. Maurice Van Nieuwenhoue, Hemelhuize
8 april: mevr. Julia Maesschalk, Herfstureugde
13 april: mevr. Maria Deneve, Hop en Mout
16 april: mevr. Liliane Lefever, Hop en Mout
21 april: dhr. André De Jaeger, Hemelhuize
21 april: mevr. Amandine Muylaert, Zilverberk
29 april: mevr. Emma Arckens, Hemelhuize
30 april: mevr. Paula De Weghe, Zilverberk

Residentie Sara

6 maart: dhr. Maurits Mertens, Tijn en Lavendel
14 maart: mevr. Ida Van der Straeten, Koriander en
Marjolein

1 april: dhr. Frans De Schryver, Koriander en
Marjolein
6 april: mevr. Mariette Van Bossuyt, Tijn en
Lavendel
8 april: mevr. Paula De Jonckheer, Munt en Mirte
14 april: mevr. Annita De Man, Munt en Mirte
14 april: dhr. Georges De Braekeleer, Koriander en
Marjolein
19 april: dhr. Willy Orinx, Tijn en Lavendel
22 april: dhr. Marcel Van Daele, Tijn en Lavendel
23 april: dhr. André Roobaert, Koriander en Marjolein

28 april: mevr. Maria Deryck, Munt en Mirte



Welkom!

Van harte welkom

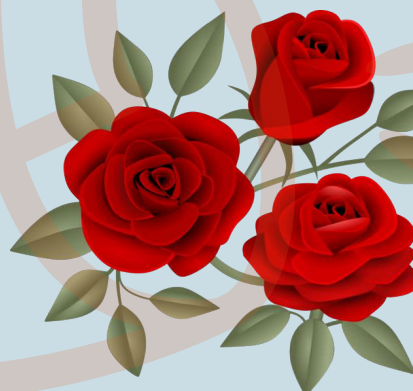
Residentie Rafaël

Van harte welkom op Zilverberk
Mevr. Gilberte Baeyens, afkomstig van Denderleeuw
Dhr. Camille Verbeeren, afkomstig van Terafene

Van harte welkom op Herfstureugde
Mevr. Monique De Greef, afkomstig van Ternat
Mevr. Denise Verschraegen, afkomstig van Gent

Van harte welkom op Hop en Mout
Mevr. Caroline De Luyck, afkomstig van Liedekerke
Mevr. Jacqueline Van der Smissen, afkomstig van
Affligem

Van harte welkom op Hemelhuize
Dhr. Emmanuel Schelfhout, afkomstig van Liedekerke



Residentie Sara

Van harte welkom op Koriander en Marjolein
Dhr. Michel Tanghe, afkomstig van Sint-Katharina-
Lombeek
Mevr. Jeanine Schoupe, afkomstig van Liedekerke
Dhr. Paul Timmermans, afkomstig van Liedekerke

Van harte welkom op Tijn en Lavendel
Dhr. Walter Thomas, afkomstig van Liedekerke
Mevr. Rosa Pede, afkomstig van Liedekerke



Voor altijd bij de Heer

Residentie Rafaël

Zilverberk:

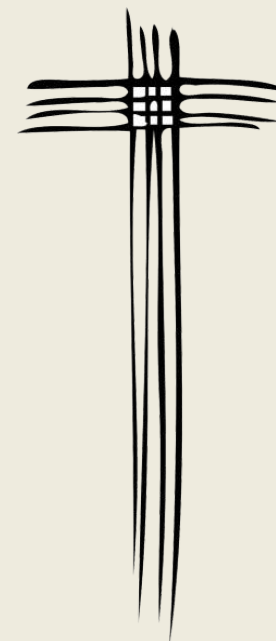
Op 18 december overleed op 100-jarige leeftijd mevr. Maria Cobbaert
Op 22 december overleed op 96-jarige leeftijd mevr. Emma Van der Elst

Herfstureugde:

Op 8 december overleed op 81-jarige leeftijd mevr. Lucette Crabbe
Op 25 december overleed op 86-jarige leeftijd dhr. Freddy Van Droogenbroeck
Op 14 januari overleed op 90-jarige leeftijd dhr. Gustaaf Van Vaerenbergh

Hop en Mout:

Op 27 januari overleed op 95-jarige leeftijd mevr. Margaretha Van Brempt



Residentie Sara

Munt en Mirte:

Op 8 december overleed op 89-jarige leeftijd mevr. Marcella Coppens
Op 22 januari overleed op 86-jarige leeftijd mevr. Liesje De Backer

Koriander en Marjolein:

Op 19 december overleed op 83-jarige leeftijd mevr. Annie Vyncke
Op 27 december overleed op 93-jarige leeftijd mevr. Maria Asselman
Op 27 januari overleed op 89-jarige leeftijd mevr. Antoinette Aelbrecht
Op 27 januari overleed op 86-jarige leeftijd mevr. Suzanne De Deyn

Tijm en Lavendel:

Op 4 december overleed op 93-jarige leeftijd mevr. Irma D'Hoe

Over onze medewerkers

Op 4 december overleed mevr. Irma D'hoë, grootmoeder van Glenn Van Isterdael, en Jordi van Isterdael, collega's van Zilverberk en Hop en Mout

Op 23 december overleed Mevr. Veerle De Coensel, collega van woongemeenschap Zilverberk

Op 31 december overleed Dhr. Noël Francois, vader van Fanny Francois, collega van woongemeenschap Munt en Mirte

Op 8 januari overleed dhr. Marcel Segers, grootvader van Lindy Asselman, Sanne Segers, Ellen De Samblanx, collega's van Koriander en Marjolein en Zilverberk

Op 15 januari overleed mevr. Linda Neirincks, schoonmoeder van Veronique de Gendt, collega van de Interieurzorg

Op 20 januari overleed Mevr. Patricia Segers, moeder van Heidi Perdaens, collega Munt en Mirte

Op 22 januari overleed Mevr. Liesje De Backer, grootmoeder van Tine Van den Borre, collega van woongemeenschap Koriander en Marjolein

Wij bieden onze oprechte deelneming aan



H.A.R.T.

voor onze bewoners

Onze organisatie en onze medewerkers willen zich dagdagelijks inzetten voor jou en alle bewoners om met hart en ziel voor jullie te zorgen zodat ons huis een thuis wordt waar het goed is om te wonen, te werken en te leven.

Om ons woonleefbeleid voor iedereen op een eenvoudige manier voor te stellen, heeft onze projectgroep Woonleefbeleid het toepasselijke woord "HART" gekozen omdat alles vertrekt vanuit het hart.



Alle dagen dienen wij ons af te vragen:
"Wat heb je als bewoner nodig om je hier thuis en gelukkig te voelen? En wat kunnen wij als hulpverlener hierin betekenen?"

Wij willen hierbij streven naar het HART dat symbool staat voor een 5-tal principes:

H (Hoop en optimisme)

Als we hopen en optimistisch blijven, kunnen we samen uitdagingen en moeilijke momenten aan. Door het enthousiasme en de energie van medewerkers willen wij dat jullie als bewoner het vertrouwen houden in wat nog komt; genieten van de kleine dagelijkse gelukjes omringd door jouw familie, vrienden, medebewoners en medewerkers. Samen uitkijken naar wat morgen brengt.



A (Autonomie)

Autonomie betekent zelf kunnen kiezen wat je wil doen. Het geeft je het gevoel dat je controle hebt over je eigen leven, zelfs als je hulp nodig hebt. Hierdoor voel je je als bewoner gewaardeerd en dit geeft betekenis aan het dagelijkse leven. Daarnaast is het van belang dat de medewerker ook zijn eigen grenzen in de zorgrelatie erkent. Samen in overleg gaan om keuzes te maken in ieders belang en zo komen tot wederzijds respect en gedeelde beslissingen maken een aangename leefomgeving mogelijk.

R (Relatie)

Relaties zijn de banden die we hebben met anderen. Het is belangrijk om mensen om je heen te hebben die je begrijpen en steunen. Dit helpt om je niet alleen te voelen en een stukje geluk te vinden in de omgang met anderen. Dan voelt iedereen zich gezien, gewaardeerd en ondersteund. Zowel bewoners, medewerkers als familie dragen bij aan een netwerk van steun en zorg zodat er een sterk gevoel van verbondenheid ontstaat.

T (Thuis)

Je “thuis voelen” betekent dat je je op je gemak voelt waar je woont. Je kan je kamer inrichten zoals je wil. Ook goede contacten met familie, vrienden, vrijwilligers of andere mensen buiten het wzc en de persoonlijke aandacht voor jou als bewoner binnen het wzc geven een gedeeld gevoel van thuishkomen en dragen bij aan een warme en veilige sfeer voor iedereen.

Het dagelijks werken volgens de principes van het HART zal zowel jullie als bewoners als onze medewerkers helpen om zich ondersteund, gewaardeerd en verbonden te voelen in onze zorgrelatie wat bijdraagt aan een positieve en respectvolle sfeer in ons huis.



#woonleefbeleid#HART#wijzijnzorgzaam#

Mantelzorgbeleid in ons woonzorgcentrum

In ons woonzorgcentrum vinden wij mantelzorgers heel belangrijk. Onze visie op mantelzorg is gebaseerd op persoonsgerichte zorg in verbinding. Maar hoe goed wordt deze visie in de praktijk gebracht? Is er nog werk aan de winkel om onze idealen te realiseren?

De verhuizing naar een woonzorgcentrum is een grote stap voor zowel de bewoner als de mantelzorgers. Het is belangrijk dat bewoners hun sociale contacten kunnen behouden en hun eigen manier van leven kunnen voortzetten. Maar slagen we erin om niet alleen de bewoner, maar ook zijn of haar sociale netwerk goed te verwelkomen?

Mantelzorgers zouden belangrijke partners moeten zijn in het bereiken van de levens- en zorgdoelen van onze bewoners. Maar hoe goed werken we daadwerkelijk samen met mantelzorgers? Betrekken we hen voldoende bij de zorg en ondersteuning van de bewoner? Zijn de afspraken over de verdeling van taken duidelijk en informeren we mantelzorgers voldoende over onze dienstverlening?

Dit jaar willen we ons mantelzorgbeleid evalueren. We hebben een oproep gedaan om samen met bewoners, families, mantelzorgers en zorgverleners een actieplan op te stellen. Hoe kunnen we onze aanpak verbeteren en ervoor zorgen dat iedereen zich gehoord en betrokken voelt?

Samen willen we ervoor zorgen dat mantelzorgers zich gewaardeerd en thuis voelen. Want wij dragen een HART voor iedereen!

Ben je bewoner, mantelzorgers of medewerker en heb je zin om hier mee je schouders onder te zetten?

Aarzel dan niet en meld je aan via decoomanc@strafael.zkj.be



Mantelzorgers
zijn voor ons van onschatbare waarde...

Ben jij MANTELZORGER en help je ons graag mee een verbindend mantelzorgbeleid te realiseren? Dan zijn we op zoek naar jou!

Binnen onze voorziening dragen wij een HART voor iedereen. De letter R staat voor RELATIE, we willen inzetten op de verbondenheid tussen bewoners en hun familie waarbij de mantelzorgers van onschatbare waarde is.

We zoeken ook enthousiaste BEWONERS en COLLEGA'S die ons beleid mee willen vorm geven.

Bij interesse of voor meer informatie mag je contact opnemen met Chris De Cooman voor 7 maart via decoomanc@strafael.zkj.be of via 053/64.68.33.

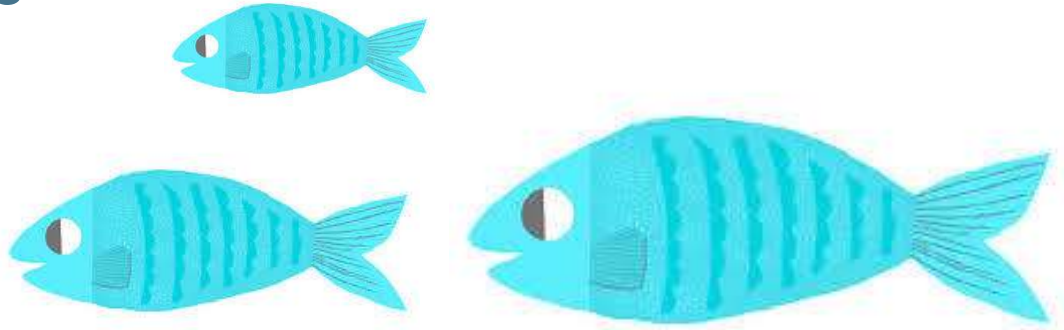
Oproep aan bewoners

Wij willen jullie graag betrekken bij de sollicitatiegesprekken voor nieuwe functies in ons woonzorgcentrum. Dit is een unieke kans om jullie stem te laten horen en mee te beslissen over wie ons team komt versterken.

Heb je interesse om deel te nemen aan de gesprekken? Laat het ons weten! Jullie inbreng is van groot belang en helpt ons de beste kandidaten te vinden.

Neem contact op met Veerle (algemeen directeur – 053/645 920) voor meer informatie.

Aprilvissen: Laat je niet vangen!



Een mopje op 1 april noemen we ook wel 'aprilvis'. In het Engels is dat *April Fools' Day*, in het Frans: *poisson d'avril*. Waar komt de 1 apriltraditie eigenlijk vandaan, en zijn de - vaak flauwe - grappen nog wel van deze tijd?

'Je veter is los....haha...1 april!' Dat moet zo'n beetje de oudste 1 april grap zijn die ik me uit mijn jeugd kan herinneren. Iemand een poets bakken, dat was in mijn jonge jaren onschuldig vermaak. Het had weinig of niets te maken met pesten.

Maar waar komt deze traditie vandaan?

Uit Nederland, als we de Nederlanders mogen geloven. Daar bestond ooit de uitdrukking 'Op 1 april verloor Alva zijn bril'. De Spaanse troepen van de ook in België roemruchte bloedhertog verloren op die dag in 1572 het Nederlandse stadje Den Briel aan de Watergeuzen.

Een andere bron verwijst dan weer naar een gedicht van de Brugse rederijker Eduard de Dene uit 1539 waarin een knecht door zijn baas om een nutteloze boodschap wordt gestuurd. Haha, grapje.

De internationaal meest vooropgestelde uitleg hangt echter samen met de invoering van de Gregoriaanse kalender in 1582. Nieuwjaarsdag viel voortaan op 1 januari en wie zo dom was om die nog op de vorige datum - 1 april - te vieren werd openlijk uitgelachen.

Oudheid

Sommige historici zoeken de oorsprong van de aprilvis in de Oudheid, of in het Indische Holifestival in de vierde eeuw.

Hoe dan ook, je zou kunnen stellen dat met al dat fake-of nepnieuws waarmee wij vandaag de dag om de oren worden geslagen, de aprilgrappen hun onschuld kwijt zijn.

Pakte de Belgische televisie in 1954 nog uit met een in scène gezette raketlancering, en werd in het VRT journaal van 1 april 2009 beweerd dat in de supermarkt voortaan voorrang van rechts gold voor winkelkarretjes, inmiddels is aan de Reyerslaan een einde gekomen aan de aprilgrappen. Dat gebeurde mede onder druk van de sociale media en het bijhorende fake news dat alom en

dagdagelijks wordt verspreid.

Volksvermaak

Toch was de 1 aprilgrap ooit volksvermaak. In 1846 al riep de Londense krant *Islington Evening Star* zijn lezers op om op 1 april massaal te komen kijken naar een grote ezeltentoonstelling. In de lege zaal moesten de lezers/ bezoekers vaststellen dat zij zelf de grote ezels waren.

In 1969 moesten Nederlanders nog, net zoals wij, belasting betalen op het in huis hebben van een radio-en/of tv-toestel. Op 31 maart dat jaar meldde het Nederlandse journaal dat wie dat niet deed voortaan betrapt zou worden door de postbode, die hiervoor tijdens zijn ronde een scanner meedroeg. Daaraan ontsnappen kon echter door je toestel in te pakken in aluminiumfolie. Een dag later, op 1 april dus, liep het storm in de winkels en in een mum van tijd was alle folie uitverkocht.

Gazet van Antwerpen liet haar lezers ooit weten dat de Zoo kampte met plaatsgebrek en opvang zocht voor een aantal dieren. Af te halen vanaf 1 april, en zo'n tweehonderd lezers meldden zich enthousiast bij de ingang. In 1993 kondigde het Rijksmuseum van Oudheden in Leiden dan weer aan dat het wetenschappers gelukt was het hart van een mummie opnieuw te doen kloppen. Komt dat zien en horen vanaf 1 april! En dat deed een grote menigte dan ook.

Al evenveel enthousiasme was er in 1957 na een reportage op de BBC over de spaghetti-oogst in Zwitserland. Honderden kijkers die gezien hadden hoe men daar slierten pasta plukte, belden de BBC met de vraag waar zij zo'n bomen konden kopen om zelf spaghetti te kweken.

Dus, beste lezer, wees op uw hoede en laat uw op 1 april niet vangen door de aprilvisser.

Bert

Bronnen: o.a. EOS magazine



Bloemetjesservies kleurt de lente

Wij kennen allemaal nog de meezinger : '...en hebt ge meubelen, en hebt ge huisgerief, dan moogt ge trouwen met uw lief... '.

Mensen spaarden voor hun uitzet en wat ze aankochten ging heel lang, zo niet een leven lang, mee. Maar ja, wie trouwt er nog vandaag ? Wellicht is dit één van de redenen dat ik de grote winkels, waar huwelijkslijsten konden besteld worden, in de stad waar ik woon heb zien sluiten.

Ik ben opgegroeid in een tijd dat er onderscheid werd gemaakt tussen doordeweekse kleren en zondagse kledij. Dit verschil werd ook aangehouden in huis: het mooie serviesgoed en de gesteven tafellakens werden bovengehaald voor de feestdagen en speciale gelegenheden. Heel wat huisraad en meubelen werd van generatie op generatie doorgegeven. De laatste jaren is dit toch wel erg veranderd. Alles moet modern, strak, wit of grijs zijn. Met een duur woord noemt met dit dan *design*.

Zo ook met het tafelporselein Een gewoon rond bord was uit den boze: het moest vierkant, rechthoekig of beter nog met gebogen hoeken. Dit viel samen met de opgang van de nouvelle cuisine, waarbij veel aandacht wordt gegeven aan presentatie (in kleine en dure porties). De opkomst van de vaatwasmachine in de keuken van de moderne huisvrouw of -man, legde bovendien een verbod op om handgeschilderd of met een gouden randje versierd porselein te gebruiken.

Ik bleef trouw aan mijn oude liefde en beleefde op de prondelmarkt of rommelmarkt en in de kringloopwinkel de tijd van mijn leven. Mijn servieskast barst uit haar voegen onder het gewicht van overgeërfd gerief van mijn grootouders, mijn moeder, mijn partner en weggeefdingen van vrienden en kennissen. Gouden en zilveren randjes, veel wit en blauw met zeer uiteenlopende motieven, waaronder heel wat met een bloemenversiering. Ik heb geleerd dat dit zich oneindig laat combineren. In plaats van op de afvalberg te belanden krijgen ze bij mij een welverdiende tweede kans.

Ik moet erbij wel opbiechten dat programma's als 'Opruimen en wegdoen', zoals momenteel op TV door Kristel Verbeke van de eerste K3, niet aan mij zijn besteed. Maar door mijn unieke, verrassende combinaties van servies kan ik niet alleen mijn eettafel opfleuren, maar draag ik ook bij aan een duurzamer milieu, zoals dit onlangs in een artikel in de Weekendknack werd genoemd.

Recent was ik met verlof in Londen. Een typische Engelse *high tea* mocht niet op het programma ontbreken. En wat zag ik ? De driehoekige sandwiches, scones en kleine taartjes werden opgediend op retroporselein met bloemetjesmotieven. Alle grote winkels hadden opnieuw prachtig serviesgoed in hun aanbod (met prijzen die wel wat hoger liggen dan in de kringloopwinkel...).

U ziet nogmaals : alles komt terug.

Zou het geen leuk idee zijn om op de woongemeenschap de lente te vieren met een uitgebreide koffietafel met gerecupereerd bloemetjesservies?

Enjoy, zoals ze zeggen in Engeland.

Van harte,

Francis



In 2022 zat koningin Elisabeth 70 jaar op de troon. Er werd een grappig filmpje opgenomen van de queen theedrinkend met beertje Paddington



Poëziehoekje

Lente

Ik zie een knopje,
een groen sprietje,
voel de zon
warm op mijn wangen
Als een teken
van nieuw leven
dat ik zomaar
mag ontvangen



Irma Moekestorm



Prille lente

Een witte ochtend, eerste dooi
de lucht wit-grijs, egaal gespreid
en aan de lange horizon
welt nu een witte zon.
Geen wind, beweging of geluid.
Er botten waterdruppels uit;
aan iedere tak en iedere struik
zijn knoppen licht.
Een hartstochtsloze en totale
aanwezigheid
maakt zich nu kenbaar en het is
of in een diepe adempauze van de tijd,
dichtbij, een pasgeboren kind
zich stil, volmaakt en ademend bevindt.

Maria Vasalis,
uit De Oude Kustlijn

Aswoensdag

De as?
Je zou zeggen dat het grijze aarde is waarin
niet één bloem kan groeien

Je zou zeggen dat het zo'n lichte stof is
dat de wind het kan meenemen en ver meedragen

De as?
Je zou zeggen dat het dorre grond is waarin niets
groeien kan:
helemaal uitgedroogd, verwaarloosd

Als christenen de as ontvangen,
krijgen ze een roeping:

"Dit is de vasten, de 40 dagen!
Word geen woestijn!
Breng vruchten voort
van goedheid en liefde en vrede,
vruchten als beeltenis van Jezus,
nieuwe vruchten
met de kleuren van het evangelie!"

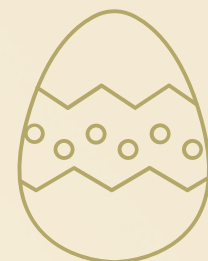
(Pastoraal KU Leuven)



April

Vermoeden begint te
schitteren
narcissen als paukenslagen,
tulpen als vurige tongen
oorverdovende lente,
Wij roepen de mensen
naar plein en tuin,
om een zelden geziene bloem
te helpen openbarsten,
Je zwijgt en kijkt
ik smelt tot puur geluk,
een seconde tijdeloos
altijd april

Lieve Devijver



Laat ons niet vergeten

Negen jaar geleden, op 22 maart 2016, werd België opgeschrikt door twee bloedige aanslagen in Zaventem en Brussel. De slachtoffers waren even divers als Brussel en onze samenleving zelf.

Onder de 32 slachtoffers waren twaalf verschillende nationaliteiten. Sommige van hen waren pendelaars onderweg naar hun werk, zoals mijn zus die gelukkig tien minuten vroeger was uitgestapt. Andere slachtoffers zaten in Zaventem te wachten op de terugkomst van hun geliefden of voor een vertrek op een lange vlucht.

Maar één ding hadden ze allemaal gemeen: hun levens werden

weggevaagd. En nochtans wilden ze gewoon liefde geven en krijgen. En dromen en vooruitgaan. Iets dat eigen is aan alle mensen.

Intussen is dit alweer negen jaar geleden. Laat ons hen niet vergeten.

Met de woorden van Sint Franciscus:

*Maak mij een instrument van Uw vrede
Dat ik liefde zaai
waar haat heerst
en vergeving waar gekwetst is...*

Francis

Herinnering

Aanslag Zaventem /Maalbeek (22 maart 2016)

Twee bommen plus één ontploften,
verscheurden
Veel levens uiteen
Families die treurden
Omhelzing verscheen
Na haat die ons kliefde
Zo kwetsbaar sereen
Het antwoord van liefde

METING

TEVREDENHEID 2024

Metten is weten

In ons woonzorgcentrum hebben wij de traditie om jaarlijks een tevredenheidsenquête te organiseren bij onze bewoners en familieleden.

Sinds 2024 is er vanuit de overheid de mogelijkheid om (voorlopig nog vrijblijvend) mee te werken aan een ervaringsmeting van bewoners rond kwaliteit van wonen, leven en zorg vanuit het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg (VKIZ)

Daarnaast stapten we ook in een proefproject rond het waarderingsplatform. Eveneens een actie van de Vlaamse overheid waarbij er een oproep wordt gedaan om waarderingen te delen via dit platform.

Voor meer info hiervoor kan je terecht op de website www.waarderingsplatform.be

Graag nemen wij jullie mee in de resultaten van deze verschillende bevragingen.

Op deze pagina staan de uitkomsten van de **Tevredenheidsenquête 2024**.

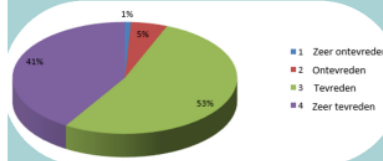
Op de volgende pagina's staan de resultaten van het **Waarderingsplatform** en een **toelichting bij de bevraging vanuit het Vlaams Instituut voor Kwaliteit en Zorg**, in juni en november 2024.

1. DEELNEMERS

Wij ontvingen 161 antwoorden waarvan 141 familieleden en 20 bewoners in de maanden juni en december 2024. In 2025 willen wij nog meer reacties van bewoners zelf, en zullen we deze op papier inzamelen.



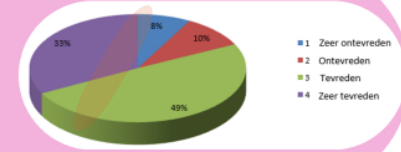
2. NETHEID



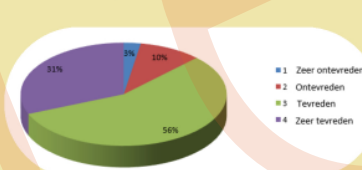
107 mensen geven aan (zeer) tevreden te zijn over de netheid op de woongemeenschap en in huis. Onze medewerkers interieurzorg zullen extra aandacht schenken aan de gegeven bemerkingen.

3. MAALTIJDEN

82% is (zeer) tevreden. Door stockproblemen en verandering leverancier werd soms andere kwaliteit ervaren. Onze voedingscommissie zal extra aandacht schenken aan de gaartijd, warmte, verscheidenheid en variatie van het aanbod.



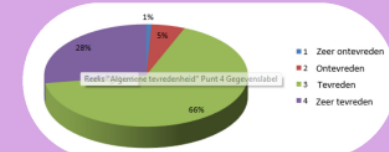
4. ACTIVITEITENAANBOD



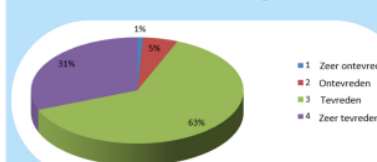
98 familieleden blijken (zeer) tevreden; 14 geven aan meer of andere activiteiten te willen. De ergo's, woonleefbegeleiders en huismoeders maken hier een werkpunt van in 2025 om activiteiten op maat te voorzien.

5. INSPRAAKMOGELIJKHEDEN

94% vindt dat er voldoende keuzevrijheid en inspraak is in ons huis. Dit jaar willen we via het Kompas #HART# iedereen nog meer een stem geven.



6. STEUN/BEGELEIDING FAMILIE



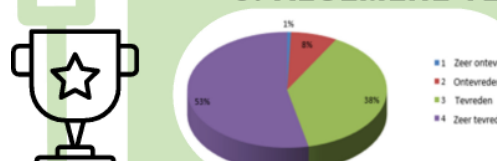
106 familieleden blijken (zeer) tevreden over de steun die zij mogen ervaren van onze medewerkers. Via verschillende projecten willen wij daar ook in 2025 verder op inzetten. Later meer hierover.

7. DESKUNDIGE ZORG

94% is (zeer) tevreden over onze deskundige zorg. Wij blijven onze medewerkers verder bijscholen, begeleiden via onze verschillende werkgroepen en referentieverpleegkundigen.



8. ALGEMENE TEVREDENHEID WZC



146 mensen geven aan (zeer) tevreden te zijn. 13 personen geven tips rond wat beter kan. Wij gaan hiermee zeker aan de slag. Dank aan onze medewerkers die zich dagdagelijks inzetten voor onze bewoners.



MEER INFO? SPREEK GERUST JE DIENSTHOOFD OF HET BELEIDSTEAM AAN.

HET WAARDERINGSPLATFORM

eerste resultaten



Residentie SARA

4,3/5

Ik voel mij hier welkom. Alle personeel is vriendelijk en staat klaar voor papa en voor ons.

Binnen de mogelijkheden kan men stellen dat residentie Sara, afdeling Mirte, top is in ouderenzorg. Men benut de mogelijkheden 100%. Mijn waardering geldt voor al die zorgverleners die zich elke dag, vaak in moeilijke en ondankbare omstandigheden, totaal geven. Zowel verpleging als directie zijn laagdrempelig te benaderen en houden rekening met suggesties zolang deze haalbaar zijn. De personeelsbezetting tijdens avond- en nachtdienst zou beter kunnen, maar dit kan men enkel onze politici kwalijk nemen



Residentie Sara is voor mij een heel goede instelling, waar voor mijn moeder goed wordt gezorgd. Een dikke proficiat aan gans het team.

Residentie RAFAEL

4,1/5

De gebouwen zijn oud en aan vernieuwing toe. Toch voel je de gemoedelijke sfeer eens je er binnenkomt. Directie en personeel zetten hun beste beentje voor.



WAT VIND JIJ VAN ONS?
We hechten veel belang aan jouw mening

Laten jullie ook je stem horen?
www.waarderingsplatform.be

Toelichting ervaringsmeting van bewoners rond Kwaliteit van Wonen, Leven en Zorg

In juni 2024 hebben twee vrijwilligers 29 bewoners van Residentie Rafaël bevroegd, en in november 2024 werden 20 bewoners van Residentie Sara geïnterviewd. Deze bewoners beantwoordden 50 vragen.

De ervaringsmeting is bedoeld om verschillende woonzorgcentra (wzc's) in Vlaanderen met elkaar te vergelijken. Hierbij werd geen rekening gehouden met verschillen tussen de woonzorgcentra, zoals grootte, aanwezigheid van personen met dementie, of de staat van het gebouw (oudbouw/nieuwbouw).

Vershillende zaken waar jullie als bewoner belang aan hechten kwamen aan bod.

Meer dan 90 procent van de bewoners geeft aan zich hier veilig te voelen waarbij de medewerkers veel oog hebben voor jullie privacy. Het is duidelijk dat de accommodatie in Residentie Sara beter scoort dan Residentie Rafaël. Iedereen kijkt wat dat betreft uit naar de toekomstige nieuwbouwplannen.

In Residentie Rafaël scoorde het item 'maaltijden' 10 procent hoger dan het Vlaamse gemiddelde, terwijl dit in Residentie Sara een stuk onder het gemiddelde was. Samen met het team van de keuken en onze voedingscommissie, hebben wij de verschillen en de bemerkingen die gegeven werden, reeds onderzocht.

Het gaat vooral over afwisseling, temperatuur van de maaltijd en het zelf mogen kiezen wanneer je eet. Het is en blijft onze bekommernis om dagelijks een degelijke maaltijd te serveren.

Onze bewoners ervaren het item 'dagelijks kiezen' (opstaan, naar bed gaan) zoals in het gemiddelde Vlaams wzc. Wij dragen autonomie en regie op handen en zetten hier ook in 2025 verder op in.

De bewoners in Residentie Rafaël voelen aan dat de reactie van medewerkers op vragen van bewoners sneller ingevuld worden dan deze in Residentie Sara.

Voor de mate waarin medewerkers ingaan op bemerkingen en tijd vrijmaken voor bewoners wordt als een werkpunt gezien.

Over het algemeen voelt slechts 40 tot 60 procent van de bewoners in Vlaamse woonzorgcentra een band met de medewerkers.

Samen met jullie willen wij met het kompas #HART# op weg gaan om verder onze relatie met elkaar en jullie thuisgevoel te vergroten. Hoe sterker de band tussen bewoners, medewerkers, familie en vrijwilligers, hoe meer we kunnen ingaan op jullie unieke levensverhaal met oog voor elk van jullie.

Wij hebben het definitieve rapport van Vlaanderen nog niet binnen, maar wij nemen alvast alle bedenkingen ter harte. Wij danken alle deelnemers voor hun bijdrage!

En wacht vooral niet tot er een bevraging gebeurt, maar geef ook gerust uw mening tijdens uw verblijf hier.





INDEXATIE DAGPRIJZEN

SEDERT VORIG JAAR WERD DOOR DE OVERHEID EEN NIEUW INDEXATIEMECHANISME OPGEZET. HIERBIJ WORDEN DE DAGPRIJZEN AANGEPAST TELKENS DE SPILINDEX WORDT OVERSCHREDEN. DE SPILINDEX 130,67 WERD EIND JANUARI 2025 OVERSCHREDEN. DIT BETEKENT DAT ONZE DAGPRIJZEN WORDEN GEÏNDEXEERD. DE INDEXATIE VAN 2% WERD INGEDIEND IN FEBRUARI 2025 EN WORDT TOEGEPAST VANAF 01/03/2025.

RESIDENTIE RAFAEL :

Kortverblijfkamer : 71,58 euro

1-persoonskamer : 66,85 euro

2-persoonskamer : 60,72 euro

Zorgflat / app. Ingenomen door 1 persoon :
76,43 euro



INDEXATIE DAGPRIJZEN

SEDERT VORIG JAAR WERD DOOR DE OVERHEID EEN NIEUW INDEXATIEMECHANISME OPGEZET. HIERBIJ WORDEN DE DAGPRIJZEN AANGEPAST TELKENS DE SPILINDEX WORDT OVERSCHREDEN. DE SPILINDEX 130,67 WERD EIND JANUARI 2025 OVERSCHREDEN. DIT BETEKENT DAT ONZE DAGPRIJZEN WORDEN GEÏNDEXEERD. DE INDEXATIE VAN 2% WERD INGEDIEND IN FEBRUARI 2025 EN WORDT TOEGEPAST VANAF 01/03/2025.

RESIDENTIE SARA :

Kortverblijfkamer : 84,95 euro

1-persoonskamer : 81,93 euro

Luxekamer : 84,35 euro

Mantelzorg : 58,73 euro

Vasten- blaadje

Jij kunt de eerste zijn...

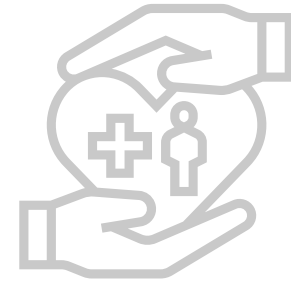
Jij kunt de eerste klank zijn
Jij kunt de eerste druppel zijn
van een bron van goede gezondheid
die mensen verkwikt en opricht uit armoede en ellende.
Vrees niet, al liggen er nog stenen voor de bron.

Jij kunt de eerste vonk zijn
voor een vuur dat mensen
wereldwijd in sociale beweging brengt.
Vrees niet, al waait er nog een tegenwind.

Jij kunt de eerste klank zijn
in een lied dat mensen
uit hun ontmoediging en berusting haalt.
Vrees niet, al is je eerste stemgeluid nog zwak.

Jij kunt de eerste korrel zijn
voor een veld met gewassen en geneeskrachtig voedsel.
Vrees niet, al staan er nog distels tussen de bloemen.

Jij kunt de eerste penseeltrek zijn
van een regenboog die samenlevingen,
culturen en godsdiensten verenigt.
Vrees niet, de kleuren van de regenboog ontstaan
uit het samenspel van zon en regenbui.



Goede Week

Zie hoe Jezus daar loopt in Jeruzalem
Met een kruis op zijn rug en een doornenkroon
Hoor de menigte schreeuwt en roept: 'Kruisigt Hem!'
Zo gaf God zijn eigen Zoon

Zie het Lam aan het kruis daar op Golgotha
Als de koning der Joden wordt Hij veracht
Zie de liefde voor ons in Zijn ogen staan
Als Hij roept: 'Het is volbracht'

In het rijk van de dood is Hij neergedaald
Ja, uit liefde voor ons heeft Hij dit gedaan
Maar de steen van het graf is nu weggehaald
Jezus leeft, Hij is opgestaan

Ja, ik dank U voor Uw genade, o Heer
Dat U het kruis voor mij droeg
U bewijst Uw genade aan mij telkens weer
Uw genade is mij genoeg

lied: Uw genade is mij genoeg - Opwekking



God zal met je meegaan

als licht in je ogen
als lamp voor je voet
als hand op je hoofd
en arm op je schouder;
als baken bij ontij en verte die wenkt
als groet op je lippen en hoop in je hart
als stem die je uitdraagt
en woord dat je voorgaat:

tekst ds. Sytze de Vries



Chris (tweede van links) tussen enkele andere vrijwilligers: 'Het is een warme omgeving'



'Die lach op de gezichten doet deugd' Chris Van Langenhove werkt als vrijwilliger in Sint Rafaël

In 2023 ben ik met pensioen gegaan. Na een volledige carrière met targets te hebben gewerkt, wilde ik iets terug geven aan de maatschappij en me vrijwillig inzetten voor mijn medemens. Een betere keuze als het woonzorgcentrum Sint Rafaël kon in ik niet maken. Het is een warme omgeving, die de mens op de eerste plaats zet. Men doet zo veel activiteiten met de bewoners en tracht iedereen enthousiast te maken om deel te nemen.

Als vrijwilliger spring je bij waar mogelijk en waar je jouw steentje kan bijdragen. In eerste instantie werk ik mee met het winkeltje. Hoe leuk is het om bewoners zien uit te kijken naar onze komst op maandag. Ook al wordt er niets gekocht, een babbeltje is steeds een meerwaarde voor de bewoner.

Verder is het ook steeds leuk om bewoners van de woongemeenschappen te begeleiden naar activiteiten. Een dansje, een liedje, toch nog een beetje bewegen, eens mee naar zee ... Die lach op de gezichten doet deugd.

Als vrijwilliger ben je er ter ondersteuning van het personeel, die zich inzet om de bewoners een mooie oude dag te bezorgen. Zij kunnen dat extra handje zeker gebruiken.

Chris Van Langenhove

TERUGBLIK OP DE VOORBIJE WEKEN....

WZC SINT-RAFAËL LIEDEKERKE
RESIDENTIE SARA EN RESIDENTIE RAFAËL

In de maanden januari en februari voelen we de koude temperaturen zeer goed. Reeds verschillende keren zagen we prachtige taferelen waarbij de sneeuw het leven even doet vertragen. In deze koude dagen voelt warm samen zijn des te meer als deugddoend en belangrijk.

Koude dagen,
Warm samen zijn



Lekker eten en drinken



Samen lekker eten brengt een gevoel van verbinding en goed leven met zich mee. Enerzijds stonden de vaste waarden zoals croques, wafels en koffie op de agenda. Anderzijds konden we een duidelijke wens van de bewoners van Tijn en Lavendel in vervulling laten gaan. Iedereen kreeg er nog eens een pak friet van het frituur aangeboden! Bedankt aan het woonleefteam om dit op te merken, aan het zorgteam om het mee mogelijk te maken en aan de keuken om zich flexibel op te stellen! Het was een hele belevenis die veel deugd deed.



Samen zingen is gezond voor het gemoed, creëert een diepere ademhaling, een goed contact met onszelf en een verbinding met de anderen. In Sint-Rafaël wordt dan ook stevig ingezet op zingen in al zijn facetten: in contactkoren, tijdens muziektherapie, in (mis)vieringen... Daarnaast vonden enkele eenmalige muziekmomenten plaats in Residentie Rafaël. De muziekacademie kwam een toonmoment voor pianoleerlingen organiseren en Ayla (stagiair muziektherapie) gaf een zangsessie op Herfstvreugde en Hemelhuize.



Kunst & Cultuur



Naast het gezongen woord raakt ook het geschreven woord een gevoelige snaar in ons hart. In het kader van de poëzieweek werden verschillende gedichten van jullie op de ramen geschreven en werden er enkele voorgelezen door Koen.

Daarnaast kunnen jullie zowel in Residentie Rafaël als in Residentie Sara genieten van de boekenruilkasten in de tuin. De boeken werden aangevuld en de eersten hebben er al vast iets mooi teruggevonden. Niets gevonden wat jij zelf interessant vindt? Vraag zeker bij de ergo of woonleefbegeleider eens na wat de zorgbib voor jou te bieden heeft.



Spiritualiteit, zingeving en traditie



De afgelopen periode vierden we samen Driekoningen en Lichtmis. Dit ging natuurlijk gepaard met taart en wafels. Maar ook het koor kwam langs om ons te verwarmen met hun klanken.



Het nieuwe jaar werd ingezet

Traditiegetrouw zetten we het nieuwe jaar in met heel wat festiviteiten. Laten we samen klinken op een gezond en prachtig nieuw jaar vol verbinding met elkaar. Beste wensen!



Nieuwjaarsreceptie personeel



Ook het personeel heeft het nieuwe jaar ingezet. Dit gebeurde op de nieuwjaarsreceptie. Hier werd eveneens de aftrap gegeven van #HART. Een letterwoord dat staat voor 'Hoop en optimisme', 'Autonomie', 'Relatie' en 'Thuis'. Dit zijn de kernwoorden waar wij ons de komende jaren samen achterzetten en van waaruit wij voor elke bewoner en voor elke medewerker willen vertrekken.

Spel en Beweging



Jullie genoten met volle teugen van spel en beweging in al zijn vormen. Een kaartspel, sjoelbakken, bingo, wandelen, dansen en nog zo veel meer. Het houdt ons alert, in beweging en in verbinding met elkaar.



Soms verlangen we naar iets heel specifiek dat misschien minder voor de hand liggend lijkt. Toch zoeken we elke dag hoe we hier kunnen op inspelen. Het heeft even geduurd voor het georganiseerd raakte maar toch ging een van jullie onlangs samen met een woonleefbegeleider nog eens zwemmen. Ook het schaatsen kwam voor enkelen aan bod. Onvergetelijke ervaringen vol beweegplezier!



Spel en Beweging



De invulling van het dagelijks leven geeft een mens voldoening, een gevoel van waarde te zijn en erbij te horen. Je draagt bij aan het geheel. Door in te zetten op het samen bedenken, uitwerken en doen van dagelijkse activiteiten voelen we ons verbonden met elkaar en voeren we persoonlijke gesprekken.

Samen doen



Valentijn

Elk jaar rond Valentijn nemen we de tijd om stil te staan bij onze geliefden. Een beetje verwennerij kan dat niet ontbreken! Elke woongemeenschap pakt dit op zijn eigen wijze aan. Jullie kregen een bloemetje, een speciaal ontbijt, een vervennamiddag... Want wij laten jullie graag weten en voelen hoeveel jullie voor ons betekenen.



Creatie



100 jaar Delphine



Delphine werd eind februari 100 jaar! Dit hebben we samen uitgebreid gevierd. Er kwamen 100 kinderen langs om te zingen voor haar en er werden 100 ballonnen de lucht in gelaten. Ook taart, koffie, een verjaardagskaart en haar favoriete zanger Christoff konden niet ontbreken. Proficiat, Delphine!

FULL CIRCLE



Op 10 februari genoten enkele van jullie van het full-circle gesprek rond het thema liefde. Een unieke ervaring voor personen met dementie waarbij gesprek, gebed en live-muziek elkaar afwisselen. Samen zongen jullie 'Sari Mareis' en 'Zeven anjers, zeven rozen'. Ook het Hooglied van de liefde uit de Bijbel kwam aan bod. Er was ruimte voor verbinding, rust en ontroering.

Aan de hand van kaartjes die jullie konden uitkiezen, kwamen nieuwe onderwerpen ter sprake. Liefde kent vele vormen zoals vriendschap, liefde voor je partner, liefde voor dieren... Iedereen geeft en ontvangt liefde op een unieke manier. We geven een knuffel, doen iets voor elkaar, geven een compliment, maken tijd voor elkaar, geven een cadeau. Het bespreken en delen van onze gevoelens, ervaringen en inzichten rond het thema brengt ons dichterbij elkaar en doet ons stilstaan bij heel waardevolle momenten en ervaringen in het leven.

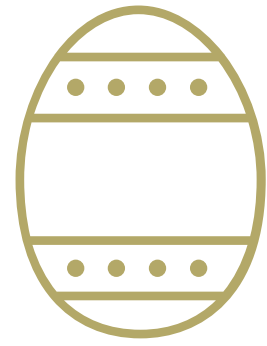
Bedankt aan de pastores, muziektherapeut (stagiair) en ergo om dit samen mogelijk te maken.



Zoek de verschillen

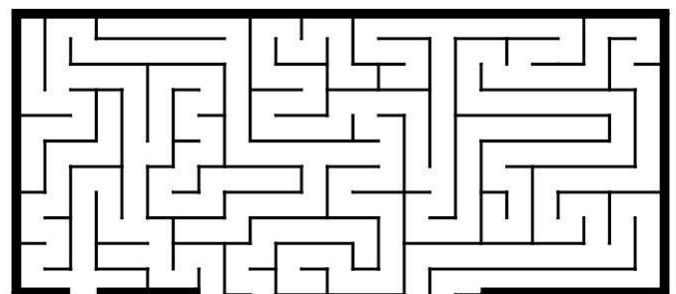
Twee vogelnestjes maar met zeven verschillen.
Kruis de vakjes ernaast aan om de tel niet kwijt te raken.

Puzzelen

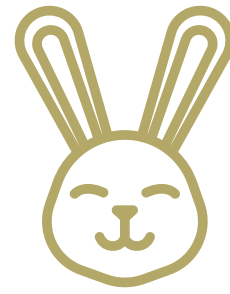


Doolhof

Zou deze schilpad die mooie tulpen wel lusten?
Breng hem doorheen de gangen van het doolhof.



Puzzelen



Woordzoeker

Zoek alle woorden uit de lijst HORIZONTAAL, VERTIKAAL en DIAGONAAL en vul de overgebleven letters in

D	H	H	A	P	D	R	U	P	P	E	L	S
H	A	A	K	L	E	T	S	P	O	T	L	L
T	O	U	R	A	C	A	R	N	A	V	A	L
H	O	O	W	T	W	T	S	S	T	O	E	T
E	F	L	P	F	A	H	E	E	R	A	B	O
E	R	K	T	O	A	U	R	P	E	U	L	P
L	I	O	U	R	R	I	V	A	L	T	O	T
E	E	F	L	M	D	S	I	R	A	O	E	I
N	T	F	P	N	E	T	E	E	T	N	M	M
T	J	I	E	V	R	E	S	L	I	O	P	I
E	E	E	N	W	I	N	D	S	E	M	J	S
A	S	W	O	E	N	S	D	A	G	I	E	M
A	P	R	I	L	G	V	A	S	T	E	N	E

- APRIL
- ASWOENSDAG
- AUTONOMIE
- BLOEMPJE
- CARNAVAL
- DAUW
- DRUPPELS
- FRIETJES
- HART
- HOOP
- KLETSPOT
- KOFFIE
- LENTE
- OPTIMISME
- PARELS
- PLATFORM
- PORSELEIN
- RELATIE
- SERVIES
- STOET
- THEE
- THUIS
- TULPEN
- VASTEN
- VIS
- WAARDERING
- WIND



OPLOSSING

--	--	--	--

De oplossing van de woordzoeker uit ons vorige nummer:

'HAPPY NEW YEAR'

De winnaars :

Mevr. Marie-Jeanne Van Nieuwenhove (Hop & Mout)
Dhr. Willy Orinx (Tijm & Lavendel)

Laat die lekkere dame blanche jullie smaken!



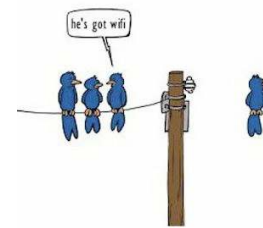
Humor

De kapitein van een groot cruiseschip heeft een rare gewoonte. Elke ochtend gaat hij naar de kluis in zijn hut en bekijkt er aandachtig een verfrommeld papiertje, dat hij vervolgens weer diep opbergt. Op een dag sterft de kapitein en de bemanning is nieuwsgierig naar de boodschap op het papiertje. Ze openen de kluis en lezen: "Rechts is stuurboord, links is bakboord."



Een man met een blindengeleidehond gaat binnen in een warenhuis en begint zijn hond boven zijn hoofd rond te zwieren. Een van de winkelbedienden vraagt of hij kan helpen. "Neen, bedankt", antwoordt de man, "ik kijk gewoon even rond."

Wat is het toppunt van klungeligheid?
Geen idee!
Struikelen over draadloos internet!



Een trein stopt in een klein stationnetje. Een vermoeide reiziger ziet een kleine jongen op het perron staan en roept: "Hier heb je 5 euro. Loop even naar het buffet en koop een broodje met kaas voor mij. En hier heb je nog eens 5 euro om er ook een voor jezelf te kopen, omdat je zo lief bent." Even later komt de jongen terug, terwijl hij zijn tandjes in een heerlijk broodje met kaas zet. "Ik breng uw 5 euro terug, meneer, ze hadden maar één broodje met kaas meer!"



Een man gaat naar een dierenwinkel om een papegaai te kopen. "Deze hier kost 1500 euro", zegt de verkoper. "Amai, waarom kost die zoveel?" "Omdat hij niet alleen kan praten, maar ook een computer kan bedienen." "En die daar?" vraagt de man, terwijl hij naar een andere papegaai wijst. "Die kost 3000 euro." "Dat is dubbel zoveel! Wat kan hij dan wel?" "Hij kan hetzelfde als die andere, maar hij weet ook hoe je kan programmeren."

Hoogst verbaasd vraagt de klant naar de derde papegaai in de winkel. "Die kost 4500 euro." "En wat kan die dan wel?" "Ik heb hem eigenlijk nog nooit iets zien doen", zegt de winkelbediende, "maar de twee andere noemen hem altijd baas."



Benjamin bestelt vijf biertjes op café en hij drinkt ze alle vijf na elkaar op. "Waarom drink je je biertjes zo snel op?" vraagt de cafébaas. "Dat is toch zonde?" "Tja", zegt Benjamin, "zou jij dat ook niet doen als je geen geld had?"



Twee cowboys staan aan de bar van een saloon. "Nog iets, gisteren heb ik je broer op straat getroffen." "O ja, waar dan?" "Precies tussen zijn ogen."

Liedjes van toen



Tulpen uit Amsterdam

Luc Steeno

Als de lente komt dan stuur ik
 jou
 Tulpen uit Amsterdam
 Als de lente komt pluk ik voor
 jou
 Tulpen uit Amsterdam
 Als ik wederkom breng ik voor
 jou
 Tulpen uit Amsterdam
 Duizend gele duizend rode
 Wensen jou het allermooiste
 Wat mijn mond niet zeggen
 kan
 Zeggen tulpen uit Amsterdam



Als het weer lente is

Ik spaar de druppels van de dauw
 Als het weer lente is
 Ik koop voor jou net wat je wou
 Als het jouw feestdag is
 Ik zal voor altijd op je blijven wachten
 En in gedachten ben ik bij jou

Ik tel de sterren van april
 Die aan de hemel staan
 Ik wou zo graag met jou gelukkig
 Door het leven gaan

Ik spaar voor jou de parels van de dauw
 Als het weer lente is voor jou

Ik zal elke avond de deuren gaan sluiten
 Ik zal elke avond de lichten uitdoen
 Wij zullen des zomers picknicken gaan
 buiten
 En voor elke hap krijg jij ook een zoen

Ik spaar de druppels van de dauw
 Als het weer lente is
 Ik koop voor jou net wat je wou
 Als het jouw feestdag is

Ik zal voor altijd op je blijven wachten
 En in gedachten ben ik bij jou

Ik tel de sterren van april
 Die aan de hemel staan
 Ik wou zo graag met jou gelukkig
 Door het leven gaan

Ik spaar voor jou de parels van de dauw
 Als het weer lente is voor jou

Lize Marke vertegenwoordigde België met dit lied op het Eurovisie songfestival in 1965 in Napels. De zangeres uit Denderleeuw werd laatste, zonder punten

De lentewind

De lentewind kwam welgezind van overzee
 Vrolijk en blij dartelde hij wat met ons mee
 Hij stoeide stout door al het goud
 Dat danste in je haar
 Speels als een kind de lentewind

De lucht was blauw ik hield van jou
 En jij van mij
 En dag na dag gleed als een lach
 Aan ons voorbij
 Maar op een keer hoe kwam het weer
 Ben jij plots weggegaan
 Saam met mijn vriend de lentewind

Na zomerwind kwam najaarswind en wintertijd
 En elke dag is nu een dag vol eenzaamheid
 Maar hoopvol tracht ik dag en nacht
 Steeds meer en meer naar jou
 En naar mijn vriend de lentewind

Louis Neefs



RESIDENTIE RAFAEL
2025

maart

WOENSDAG 5 VIERING ASWOENSDAG 	DINSDAG 11 VERZORGD AVONDMAAL 	DINSDAG 18 CONTACTKOOR 	DONDERDAG 20 DANS NAMIDDAG 
	VRIJDAG 21 DENDER WANDELING 	WOENSDAG 26 FILM OP DE ROLKRANT 	

NOTA: Elke maandag : koffie - en theehuis, tuinwandelingen en rondgang van 't winkeltje.
Opgelet: de planning is onder voorbehoud van wijzigingen. De afdelingsgebonden activiteiten kan u terugvinden op de weekkalender van de afdeling en op de rolkrant.

RESIDENTIE SARA
2025

maart

	MAANDAG 3 VIERING ASWOENSDAG 	MAANDAG 10 CONTACTKOOR 	DONDERDAG 13 ZANGNAMIDDAG 
DINSDAG 18 VERZORGD AVONDMAAL A KANT 	WOENSDAG 26 FILM OP DE ROLKANT 		

NOTA: Elke dinsdag : tuinwandelingen en rondgang van 't winkeltje.
Opgelet: de planning is onder voorbehoud van wijzigingen. De afdelingsgebonden activiteiten kan u terugvinden op de weekkalender van de afdeling en op de rolkrant.

Activiteitenkalender

RESIDENTIE RAFAEL
2025
APRIL

<p>DINSDAG 8</p> <p>GOEDE WEEK BELEVING IN DE GROTE KAPEL</p> <p>+ VERZORGD AVONDMAAL</p> 	<p>MAANDAG 14</p> <p>EUCHARISTIE PALMZONDAG</p> 	<p>VRIJDAG 18</p> <p>KRUISWEG IN DE KAPEL</p> 	<p>DINSDAG 22</p> <p>CONTACTKOOR</p> 
<p>WOENSDAG 23</p> <p>PAASVIERING + RECEPTIE</p> 		<p>DONDERDAG 24</p> <p>ZANGNAMIDDAG</p> 	<p>VRIJDAG 25</p> <p>DENDER WANDELING</p> 

NOTA: Elke maandag : koffie-en theehuis, tuinwandelingen en rondgang van 't winkeltje.
Opgelet: de planning is onder voorbehoud van wijzigingen. De afdelingsgebonden activiteiten kan u terugvinden op de weekkalender van de afdeling en op de rolkrant.

RESIDENTIE SARA
2025
APRIL

<p>DINSDAG 1</p> <p>DANSNAMIDDAG</p> 	<p>VRIJDAG 4</p> <p>BEWONERS BRENGEN EEN BEZOEK AAN DE BOOMGAARD</p> 	<p>MAANDAG 14</p> <p>CONTACTKOOR</p> 	<p>DINSDAG 15</p> <p>VERZORGD AVONDMAAL B KANT</p> 
<p>DONDERDAG 17</p> <p>VIERING WITTE DONDERDAG</p> 		<p>VRIJDAG 18</p> <p>KRUISWEG IN DE KAPEL</p> 	<p>DINSDAG 22</p> <p>PAASVIERING + RECEPTIE</p> 

NOTA: Elke dinsdag : tuinwandelingen en rondgang van 't winkeltje.
Opgelet: de planning is onder voorbehoud van wijzigingen. De afdelingsgebonden activiteiten kan u terugvinden op de weekkalender van de afdeling en op de rolkrant.



Klachten? Laat ons weten wat je denkt!

Praat met ons team of de hoofdverpleegkundige/teamcoach

Praat met ons lokaal beleidsteam

- Algemeen Directeur: Mevr. Veerle Heemers
- Directeur wonen en zorg: Mevr. Kirsten Fernandez-Suarez
- Verantwoordelijke administratie en financiën: Mevr. Maureen Van Vaerenbergh
- Stafmedewerker wonen en zorg: Mevr. Kristine Dekrick

Neem contact op met onze lokale klachtenbehandelaar

- Naam: Mevr. Veerle Heemers
- Telefoon: 053/64 59 20 of 0491/90 95 40
- E-mail: heemersv@strafael.zkj.be

Gebruik het online formulier via onze website:

- www.zorg-saam.be/probleem-melden

Of stuur een e-mail naar onze centrale klachtenbehandelaar

- Naam: Ilde Bevernaege
- E-mail: bevernaegei@zorg-saam.zkj.be

We zijn hier om naar je te luisteren en te helpen. Jouw tevredenheid is belangrijk voor ons. Indien bovenstaande niet voldoende is, neem contact op met het departement zorg via de woonzorglijn: 02/553 75 00



Algemeen

Opnamedienst

053 64 59 12
opnamedienst@strafael.zkj.be

Algemeen directeur

Veerle Heemers
0491 90 95 40
heemersv@strafael.zkj.be

Directeur wonen en zorgen

Kirsten Fernandez-Suarez
0491 90 95 44
fernandezsuarezk@strafael.zkj.be

Verantwoordelijke administratie en financiën

Maureen Van Vaerenbergh
053 64 59 14
vanvaerenberghm@strafael.zkj.be

Stafmedewerker wonen en zorg Referentiepersoon dementie

Kristine De Krick
053 64 59 22
dekrickk@strafael.zkj.be

Onthaal Rafaël - 053 66 65 79

Zilverberk

Cindy Van Asbroeck
053 64 59 18
zilverbek@strafael.zkj.be

Hop en Mout

Sylvie Van Cotthem
053 64 59 17
hop-mout@strafael.zkj.be

Herfstvreugde

Ingrid Segers
053 64 59 10
herfstvreugde@strafael.zkj.be

Hemelhuize

An Machiels
053 64 59 15
hemelhuize@strafael.zkj.be

Dagopvang en Tobias

Dina Van Vaerenbergh
053 64 59 29
vanvaerenberghd@strafael.zkj.be

Onthaal Sara - 053 21 16 13

Munt en Mirte

Rafael Veelhaver
053 64 68 31
muntenmirte@strafael.zkj.be

Koriander en Marjolein

Chris De Cooman
053 64 68 33
korianderenmarjolein@strafael.zkj.be

Tijm en Lavendel

Jessica Boschmans
053 64 68 33
tijmenlavendel@strafael.zkj.be

Hendriks

DRIVEN BY CARE

Optimaal reiscomfort & aangepast vervoer

voor gehandicapten en rolstoelgebruikers



www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS nv
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01

Tuinwerken Ewald

Ontwerp en Tuinadvies.

Tuinaanleg: Gazons – aanplantingen
Heraanleg van tuinen

Constructies: Afsluitingen – trappen
Opritten en Terrassen
Metselwerken – Tuinhuizen

Onderhoud: Jaaronderhoud van tuin en park
Eenmalige werken.
Behandelen van gazons
Snoeiwerken – Vellen van bomen
Verhakselen van snoei-afval

Ewald Van Ginderdeuren
Frankrijkstraat 11 B
1755 Gooik
Tel : 054 / 56 88 75
GSM : 0473 / 80 75 79
e-mail: ewaldvg@hotmail.com
registratienr.04.08.10



BEN NEHELPUT
TUINONTWERP & LANDSCHAP

ADVIES - ONTWERP & ONDERHOUD

- Deskundig advies
- Tekenwerk op maat
- Privé en openbaar groen
- Algemeen onderhoud tuin en park
- Snoeiwerken - vellen bomen
- Onderhoudssnoei boomgaarden

Ben Nechelput • Muydt 27 • 1547 Bever
0496/ 03 61 76 • Ben.nechelput@gmail.com

Uw advertentie op deze pagina?
Contacteer Veerle Heemers
053 66 65 79

Inhoudstafel

- 1.....Voorwoord
- 2.....Leven - wonen - werken : José Van Meurs
- 3.....Tijm & Lavendel
- 4.....Koriander & Marjolein
- 5.....Munt & Mirte
- 6.....Zilverberk (Dille & Kamille)
- 7.....Zilverberk (Dille & Kamille)
- 8.....Hop & Mout
- 9.....Herstureugde
- 10.....Hemelhuize
- 11.....De Waterlelie, nieuws uit het dagcentrum
- 12.....Nieuws over onze bewoners
- 13.....Nieuws over onze bewoners
- 14.....Wonen en Zorg: H.A.R.T.
- 15.....Wonen en Zorg: H.A.R.T.
- 16.....Mantelzorgbeleid
- 17.....Apriluissen
- 18.....Alles komt terug
- 19..... Poëziehoekje
- 20.....Teuredenheidsmeting
- 21.....Waarderingsplatform
- 22..... Toelichting ervaringsmeting bewoners
- 23..... Indexatie dagprijzen
- 24.....Pastorale dienst
- 25.....Pastorale dienst
- 26.....Hoekje van de vrijwilliger
- 27-39..Even terugblikken
- 40.....Puzzelen : zoek de verschillen - doolhof
- 41.....Puzzelen : woordzoeker
- 42.....Humor
- 43.....Liedjes van toen voor mensen van nu
- 44-45..Activiteitenkalender
- 46.....Klachten? Wie kan je waar bereiken?
- 47.....Aduvertenties
- 48.....Inhoudstafel



Wifi nodig?

SR_gasten wachtwoord: aBcD1234

Kernredactie:

Nicky Borloo
nickyborloo@hotmail.com

Veerle Heemers
heemersu@strafael.zkj.be

Xandrine Lekime
lekimex@strafael.zkj.be

Francis Pitteurs
francispitteurs@skynet.be

Bert Schampers
bert.schampers@gmail.com

Jos Van de Gucht
joskevandegucht@gmail.com



Bericht aan onze medewerkers:

Procedure voor het opleveren/insturen van teksten en foto's:

- teksten in **Word** - min. 10 lijnen
- foto's vertrekkende vanuit een **positieve beeldvorming**
- foto's in **.jpg** formaat, **apart** in te sturen als **bijlage**
- vermelden **woongemeenschap** - **titel**
- vermelden naam **auteur**

Teksten en foto's versturen naar mevr. Veerle Heemers
e-mail: heemersu@strafael.zkj.be

Werken mee:

Kathleen Asselman
Cindy D'hoë
Hadewych Daem
Ina Devyver
Bjorn Franck
Kirsten Fernandez-Suarez
Nathalie Gérardy
Koen Cauberghe
Greet Merlevede
Evi Tortelboom
Karmen Van Den Houtte
Anke Van Der Vurst
Jordi Van Isterdael
Kevin Van Poel
Ans Vertommen

Prijsbepaling "Samen Thuis"

20 €: abonnement en verzending

40 €: steunend lid
(inclusief abonnement)

130 €: reclamelid
(inclusief abonnement)

Verkoop losse nummers aan de
receptie : 4 €

Contact:

WZC Sint-Rafaël
Kasteelstraat 14
1770 Liedekerke
Tel 053 66 65 79
www.zorg-saam.be

Verantwoordelijke uitgever:

Veerle Heemers
e-mail: heemersu@strafael.zkj.be