

*Mei - juni*  
**2024**

## **1. Info activiteiten / inschrijvingen.**

### **1.A. Krolf i.s.m. Brugsken ( S- Sport ).**

Krolf kwam overgewaaid uit Denemarken en wordt vaak beschreven als een mix tussen croquet en golf. Het is een leuke buitensport waarbij men in zo weinig mogelijk slagen verschillende holes moet overwinnen. Krolf heeft heel wat troeven nl. eenvoudig bewegen in de gezonde buitenlucht, sociaal contact en een lichte vorm van competitiviteit.

Kom zeker eens meedoen, plezier verzekerd!

**Data mei: 13/05, 14/05, 15/05, 16/05, 17/05.**

**Data juni: 10/06, 11/06, 12/06, 13/06, 14/06.**

Telkens **om 14u** op het grasveld achter De Brug.  
Vertrek aan de petanquebaan.

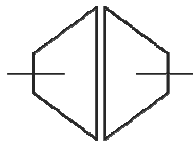


## **1.B. Brillenbus ( op afspraak ).**

Brillenbus is een mobiele brillenwinkel met opticiens, die langskomt in De Brug en het Woonzorgcentrum. Je kan bij hen terecht voor:

- Nazicht van je bril en kleine herstellingen.
- Oogmeting.
- Aanpassen glazen.
- Graveren montuur.
- Aankoop van een nieuwe bril ( ruime keuze aan monturen, van klassiek tot modern ).
- Aankoop batterijen hoorapparaat.

**Op vrijdag 3 mei vanaf 14u in de vergaderzaal van het WZC. Gelieve vooraf een afspraak te maken bij Nathalie.**



BRILLENBUS

## **1.C. Bloemschikken: zomer.**

We maken een fris, zomers bloemstuk onder begeleiding van Rosette.

Een voorbeeld en de nodige info vind je weldra in De Brug. Wil je deze via mail ontvangen, geef dan een seintje aan Nathalie.

**Woensdag 19 juni om 14u.**

**Deelnameprijs: 2 euro ( koffie inbegrepen ).**

**Iedereen brengt zelf zijn materiaal mee.**

### **1.D. Bingonamiddag.**

Elke eerste dinsdag van de maand is bingonamiddag in De Brug.

**Op dinsdag 7 mei en 4 juni om 14u.**

**Deelnameprijs: 4 euro ( koffie en versnapering inbegrepen ).**

Gelieve vooraf in te schrijven, zo weten we voor hoeveel personen we gebak moeten voorzien.

### **1.E. Ijsjesnamiddag.**

Op **vrijdag 17 mei en 21 juni** kan je komen genieten van een lekkere, verfrissende ijscoupe.

Keuze uit:

- Coupe dame blanche: 4 euro
- Coupe caramel: 4 euro
- Coupe advocaat: 5 euro
- Coupe aardbei: 5 euro



### **1.F. Spelletjesnamiddag Buurtpunt De Nestel.**



Op **woensdag 8 mei en 5 juni** organiseert Buurtpunt De Nestel in De Brug spelletjesnamiddagen.

Jong of oud, alleen of met vrienden? Iedereen is welkom!

**Telkens van 14u tot 16u30.**

## **1.G. Familiegroep dementie Dendermonde.**

De familiegroep dementie is een praatgroep voor mantelzorgers en familie van personen met dementie. Je komt onder begeleiding samen om ervaringen en informatie uit te wisselen en je zorgen te delen met lotgenoten.

De volgende bijeenkomst gaat door op **14 juni van 19u tot 21u in LDC Zonnebloem te Sint- Gillis.**

**Thema: Vergeet-je-zelf-nietje: Over hoe je als mantelzorger ook goed voor jezelf kan zorgen.**

Gratis deelname. Inschrijven kan op het nummer 0493/36.10.86 of via [dendermonde@alzheimerliga.be](mailto:dendermonde@alzheimerliga.be).

**ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN** vzw

*samen dementie draagbaar maken*

## **1.H. Barbecue.**

Naar vaste traditie plannen we in juli onze jaarlijkse barbecue. Kom genieten van een lekkere en gezellige maaltijd.

**Vrijdag 5 juli om 11u30.**

**Deelnameprijs: 15 euro ( aperitief, 2 stukken vlees en groentebuffet inbegrepen ).**

**Inschrijven kan vanaf 4/06 om 13u tot 19/06.**

Opgelet! Het aantal deelnemers is beperkt tot 45. Om iedereen een eerlijke kans te geven om deel te nemen kan je enkel inschrijven voor jezelf en maximum 2 anderen.



## 2. Zitdag pedicure Sociaal Huis.

Ouderen ( 65+ ) en personen met een verhoogde tegemoetkoming kunnen op verschillende locaties gebruik maken van een pedicure ( voetverzorging ) van het Sociaal Huis.



Tarieven: 18 euro ( standaardtarief ) of 12,39 euro ( verhoogde tegemoetkoming ).

**Zitdagen in De Brug op donderdag 16/05 en 13/06.**

Wie wenst langs te komen kan een afspraak maken bij Nona ( 0471/63.07.89 ) of geeft een seintje aan Nathalie ( 052/21.09.91 ). Enkel op afspraak!

## 3. Overzicht dienstverlening.

Naast onze activiteiten kan je bij ons ook terecht voor:

- het nuttigen van een middagmaal in seniorenrestaurant “De Gestooftde Peer”.
- afhalen van soep.
- deponeren briefjes Bond Moyson en Vlaams Neutraal Ziekenfonds.
- informatie en aanvraag thuiszorg, poetsdienst, gezinszorg,...
- advies en aankoop hulpmiddelen ( i.s.m. Goed ).
- zitdag pedicure Sociaal Huis.

*We hebben onlangs een dartsbord aangeschaft. Er kan gespeeld worden op vrijdagnamiddag van 14u tot 16u30. ( Niet tijdens de gebaknamiddagen of ijsjesnamiddagen ).*

#### 4. Activiteitenoverzicht.

<b>Mei 2024</b>	
Woensdag 01/05	Feestdag: De Brug gesloten
Donderdag 02/05	Hobby 13u30
Vrijdag 03/05	Petanque // volksspelen 14u
<b>Vrijdag 03/05</b>	<b>Brillenbus op afspraak</b>
Maandag 06/05	Spaans 4A 9u
Maandag 06/05	Schilderen 13u30
Dinsdag 07/05	Engels 7A 9u
Dinsdag 07/05	Bingo 14u
Dinsdag 07/05	Petanque 14u
Woensdag 08/05	Italiaans 1B 9u
Woensdag 08/05	Spelletjesnamiddag De Nestel 14u
Donderdag 09/05	Feestdag: De Brug gesloten
Vrijdag 10/05	Petanque // volksspelen 14u
Maandag 13/05	Spaans 3B 9u
Maandag 13/05	Schilderen 13u30
<b>Maandag 13/05</b>	<b>Start Krolf i.s.m. S- Sport 14u</b>
Dinsdag 14/05	Engels 5A 9u
Dinsdag 14/05	Petanque 14u // Krolf 14u
Woensdag 15/05	Spaans 1A 9u
Woensdag 15/05	Krolf 14u
<b>Donderdag 16/05</b>	<b>Zitdag pedicure op afspraak</b>
Donderdag 16/05	Hobby 13u30
Donderdag 16/05	Krolf 14u
Vrijdag 17/05	Krolf 14u // Petanque 14u
<b>Vrijdag 17/05</b>	<b>Ijsjesnamiddag 14u</b>
Maandag 20/05	Feestdag: De Brug gesloten
Dinsdag 21/05	Poëzie 14u
Dinsdag 21/05	Petanque 14u



<b>Mei 2024</b>	
Woensdag 22/05	Italiaans 1B 9u
Donderdag 23/05	Hobby 13u30
Vrijdag 24/05	Petanque // volksspelen 14u
Maandag 27/05	Spaans 3B 9u
Maandag 27/05	Schilderen 13u30
Dinsdag 28/05	Engels 5A 9u
Dinsdag 28/05	Zonnedekens 13u30
Dinsdag 28/05	Petanque 14u
Woensdag 29/05	Spaans 1A 9u
Donderdag 30/05	Hobby 13u30
Vrijdag 31/05	Petanque // volksspelen 14u
<b>Juni 2024</b>	
Maandag 03/06	Spaans 4A 9u
Maandag 03/06	Schilderen 13u30
Dinsdag 04/06	Engels 7A 9u
Dinsdag 04/06	Bingo 14u // Petanque 14u
Woensdag 05/06	Italiaans 1B 9u
Woensdag 05/06	Spelletjesnamiddag De Nestel 14u
Donderdag 06/06	Hobby 13u30
Vrijdag 07/06	Petanque // volksspelen 14u
Maandag 10/06	Spaans 3B 9u
Maandag 10/06	Schilderen 13u30
<b>Maandag 10/06</b>	<b>Start krolf i.s.m. S- Sport 14u</b>
Dinsdag 11/06	Engels 5A 9u
Dinsdag 11/06	Petanque 14u // Krolf 14u
Woensdag 12/06	Spaans 1A 9u
Woensdag 12/06	Krolf 14u
Donderdag 13/06	Hobby 13u30 // Krolf 14u
<b>Donderdag 13/06</b>	<b>Zitdag pedicure op afspraak</b>
Vrijdag 14/06	Petanque 14u // krolf 14u
<b>Vrijdag 14/06</b>	<b>Familiegroep Dementie zie p. 4</b>

<b>Juni 2024</b>	
Maandag 17/06	Spaans 4A 9u // schilderen 13u30
Dinsdag 18/06	Engels 7A 9u
Dinsdag 18/06	Poëzie 14u // Petanque 14u
Woensdag 19/06	Italiaans 1B 9u
<b>Woensdag 19/06</b>	<b>Bloemschikken 14u</b>
Donderdag 20/06	Hobby 13u30
<b>Vrijdag 21/06</b>	<b>Ijsjesnamiddag 14u</b>
Vrijdag 21/06	Petanque 14u
Maandag 24/06	Schilderen 13u30
Dinsdag 25/06	Petanque 14u
Dinsdag 25/06	Zonnedekens 13u30
Donderdag 27/06	Hobby 13u30
Vrijdag 28/06	Petanque 14u

## **5. Mededeling.**

Sinds een 2-tal maanden hebben we een nieuwe directeur in het woonzorgcentrum en De Brug. Mevrouw Grietje De Witte vervangt mevrouw Bernadette De Clippeleir als directeur.

## **6. Contact.**

Voor informatie en inschrijvingen kan je terecht bij Nathalie Burssens. Wil je niet voor een gesloten deur staan? Maak dan bij voorkeur een afspraak op het nummer 052/21.09.91 of via [debrug@stantonius.zkj.be](mailto:debrug@stantonius.zkj.be).

Zorgpunt De Brug  
 Rootjensweg 77  
 9200 Grembergen  
 052/21.09.91

[debrug@stantonius.zkj.be](mailto:debrug@stantonius.zkj.be)  
[www.wzcsint-antonius.be](http://www.wzcsint-antonius.be)  
 VU: Grietje De Witte