



VZW
ZORG-SAAM
ZUSTERS KINDSHEID JESU

VANDAAG ZORGEN VOOR MORGEN

BROCHURE VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING

“

Dat is immers onze zorg:
betrokken zijn op u en uw naasten
en u zoveel als mogelijk
gelukkig zien.

”



Beste bewoner,

Wij zijn blij dat u koos voor ons woonzorgcentrum.

Vanzelfsprekend zullen we alles in het werk stellen opdat u hier een mooie tijd mag beleven. We vinden het belangrijk dat u zich bij ons thuis voelt. Om u met de beste zorgen te kunnen omringen, leren we u graag beter kennen: wie u bent, uw levensverhaal, wat u belangrijk vindt in het leven en wat u gelukkig maakt. Dat is immers onze zorg: betrokken zijn op u en uw naasten en u zoveel als mogelijk gelukkig zien.

Ook wanneer u meer zorgbehoevend wordt en wanneer bepaalde keuzes in uw zorg gemaakt moeten worden, willen we u bijstaan. Daarom vinden we het belangrijk dat we uw voorkeuren en vragen met betrekking tot uw toekomstige zorg kennen, ook de zorg die u zou wensen bij uw levenseinde.

Praten over het levenseinde is niet makkelijk. Het schrikt af, want mensen houden uiteindelijk van het leven. Toch is het zinvol nu al eventjes bij de periode van het levenseinde stil te staan. Misschien stelt het u gerust om aan ons, uw zorgverstrekkers te kunnen zeggen hoe u het zeker niet wil, of wat u juist wel verlangt. Er met uw zorgverleners over praten, kan u helpen duidelijk(er) te zien wat u verkiest. Ons geeft het de kans u uit te leggen welke zorg wij u kunnen bieden en wat u van ons mag verwachten. Dat kan eveneens geruststellend zijn.

Misschien bent u aan deze gesprekken nog niet toe en legt u deze brochure ver weg. Dat respecteren we uiteraard ook. Maar weet dat wij uw stem belangrijk vinden, zeker wanneer moeilijke beslissingen moeten genomen worden. Door er reeds op voorhand over na te denken en te praten, hopen we uw vragen te kunnen beantwoorden en eventuele onzekerheden weg te nemen.

1.

VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING

De medische kennis en kunde is er de laatste jaren sterk op vooruitgegaan. Verschillende geneesmiddelen en therapieën zorgen ervoor dat we langer leven, maar toch is niet elke behandeling even zinvol.

Bepaalde beslissingen met betrekking tot uw gezondheid en welzijn zijn niet eenvoudig, en er is niet voor elke situatie een pasklaar antwoord. Daarom is het zeer belangrijk er samen over te praten. Als u vragen heeft omtrent bepaalde aandoeningen, omtrent de zin van een behandeling, raden we u aan om er met uw arts, een van onze verpleegkundigen of een andere zorgverlener over te spreken.



Weet dat verschillende mensen opgeleid zijn om uw vragen zo goed mogelijk te beantwoorden. Zo kunnen we samen zoeken naar de aangewezen zorg die door u als wenselijk wordt ervaren en die binnen onze mogelijkheden ligt.

We vinden het belangrijk om nu reeds uw voorkeuren te kennen, zodat we er later zoveel mogelijk rekening mee kunnen houden, zeker wanneer het moment zou komen dat u wilsonbekwaam¹ wordt.

Vroegtijdige zorgplanning betekent dat we samen en op voorhand nadenken over en bespreken welke zorg u dan wenst en welke zorg u dan niet wenst.



Wanneer u bepaalde voorkeuren aangeeft, is het goed te weten dat u deze later steeds opnieuw kunt veranderen. Door bepaalde situaties in uw leven of in uw omgeving kunt u immers anders gaan denken over de zorg die u later (niet meer) wenst. Belangrijk is hierover te praten met ons, uw zorgverleners.

¹ *'Wilsonbekwaam' betekent dat u niet meer in staat zou zijn om informatie over uw toestand te begrijpen, zelf een besluit over een behandeling te vormen of de gevolgen ervan te overzien.*

Sommige bewoners willen dat hun voorkeuren geregistreerd worden in een document, dat 'wilsverklaring' genoemd wordt. Indien u dit wenst, kan dit document samen met u opgemaakt worden. Dit kan eveneens steeds herzien worden.

Wanneer het moment zou komen dat u wilsonbekwaam wordt, dan voorziet de wet op de patiëntenrechten **een vertegenwoordiger** die voor u zal spreken. Indien niemand door u op voorhand werd aangeduid op het moment dat u nog wilsbekwaam was, voorziet de wet als uw vertegenwoordiger, en wel in deze volgorde: uw samenwonende partner, een van uw kinderen, uw broer of zus, de arts en/of het verzorgend team. Daarmee bedoelt de wet dat eerst uw samenwonende partner aangesproken zal worden. Weigert deze of is die er niet (meer), dan is het een van uw kinderen die aangesproken wordt. Zijn er geen kinderen of weigeren deze, dan wordt uw broer of zus aangesproken. Heeft u geen broer of zus of weigeren deze, dan wordt uw behandelende arts en/of het verzorgend team uw vertegenwoordiger.

*Indien u het met deze volgorde niet eens bent, raden wij u sterk aan **zelf nu reeds iemand aan te duiden.***

Om iemand aan te duiden als uw vertegenwoordiger, is het belangrijk dat die persoon uw voorkeuren kent en dat hij of zij ermee akkoord gaat uw vertegenwoordiger te zijn.

U en uw vertegenwoordiger ondertekenen daarvoor samen een document.



“

Wanneer het moment zou komen dat u wilsonbekwaam wordt, dan voorziet de wet op de patiëntenrechten een vertegenwoordiger die voor u zal spreken.

”

2.

PALLIATIEVE ZORG

Iedereen heeft recht op deskundige begeleiding die kadert binnen een menswaardige en warme totaalzorg. Daar gaan we ook voor: een hartelijke en goede zorg waarin u zich erkend en gewaardeerd voelt en die uw geluk nastreeft. Onze zorgverstrekkers worden daarom regelmatig bijgeschoold zodat ze u op een deskundige wijze de zorg kunnen geven die voor u de beste is, en dit steeds in overleg met u en uw naasten.

In het geheel van de palliatieve zorg is er veel aandacht voor pijnbestrijding. Pijn betekent vaak zo'n aantasting van de levenskwaliteit, dat zonder goede pijnbestrijding de gegeven zorg, hoe goed die voor de rest

ook mag zijn, haar zin en betekenis dreigt te verliezen. In het bestrijden van pijn is in de loop van de jaren al een grote deskundigheid verworven. In de meeste gevallen kan pijn door middel van aangepaste medicatie worden verlicht.

Wij willen zorg voor u dragen tot de laatste dag van uw leven. Wanneer het levenseinde nabij is, doen we al wat we kunnen om pijn en andere ongemakken tegen te gaan. We spreken van palliatieve zorg.

Natuurlijk richt palliatieve zorg zich niet alleen op uw lichamelijk comfort. U bent immers meer dan enkel uw lichaam. U kan ook vragen of noden hebben van sociale of psychische aard, of u kan zich vragen stellen naar de zin van uw leven en of God een plaats heeft in wat met u gebeurt. In onze voorziening staan we open voor al uw vragen en zoeken we met u naar wegen om u op al die domeinen bij te staan.



3.

BIJZONDERE BESLISSINGEN

In zeer uitzonderlijke gevallen is het niet mogelijk om bepaalde symptomen zoals pijn onder controle te brengen, en kunt u binnen de palliatieve zorg in de terminale fase opteren voor **palliatieve sedatie**. Daarmee beoogt men niets meer te laten voelen van het onbehandelbaar symptoom, door uw bewustzijn te verlagen. Palliatieve sedatie heeft altijd tot doel om iemands laatste levensfase zo comfortabel mogelijk te laten verlopen, niet om het leven sneller te laten eindigen of het nodeloos te verlengen.

Sommige mensen verzoeken om **euthanasie**. Euthanasie betekent dat een arts u op uw vraag medicatie toedient waardoor u onmiddellijk overlijdt². Deze vorm van levens beëindiging geniet niet onze voorkeur. We willen u vooral help en om liefdevol omringd, comfortabel, waardig en zinvol te leven. Vanuit deze houding nemen we uw vraag naar euthanasie heel ernstig.

We doorlopen met u een procedure, waarin we uw vraag grondig verkennen en samen met uw huisarts, familie en het team zoeken naar het beste antwoord op uw vraag. Hierbij zoeken we naar mogelijkheden om door onze zorg en ondersteuning beter tegemoet te komen aan uw diepste noden en bekommernissen.

Doorheen dit proces houden we rekening met de wettelijke voorschriften. Als u uiteindelijk kiest voor euthanasie, respecteren wij uw keuze.

4.

TOT SLOT

We hopen dat deze brochure u voldoende informeert over de mogelijkheden tot gesprek die wij u willen bieden. Dit wanneer vragen en onzekerheden aangaande uw levenseinde en over de aandacht en zorg die u van ons mag verwachten, op u afkomen.

Hoe dan ook engageren we ons als zorgverleners om een luisterend oor te zijn en u met respect te benaderen, met blijvende aandacht voor wat u werkelijk belangrijk vindt.

Wilt u meer weten over onze visie op het levenseinde? U mag steeds vragen naar een gesprek met een medewerker of naar de brochure voor onze medewerkers "Vandaag zorgen voor morgen".

² De wet betreffende euthanasie (2002) definieert euthanasie als "het opzettelijk levensbeëindigend handelen door een andere dan de betrokkene, op diens verzoek". Louter juridisch gezien kan een euthanasieverzoek enkel ingewilligd worden wanneer dit verzoek komt van een wilsbekwame bewoner. De aanvraag wordt gedaan op basis van ondraaglijk en medisch uitzichtloos lijden en moet vrijwillig, herhaaldelijk en schriftelijk gebeuren.



*WZC Sint-Jozef, Assenede • WZC Sint-Elisabeth, Eeklo
WZC de Lichtervelde, Eke • WZC Sint-Antonius, Grembergen
WZC Sint-Eligius, Zeveneken • WZC Ons Zomerheem, Zomergem
WZC De Regenboog, Zwijndrecht • WZC Sint-Vincentius, Kaprijke
WZC Zonnehove, Sint-Denijs-Westrem • WZC Sint-Rafaël, Liedekerke
WZC Moervaartheem, Wachtebeke • WZC Sint-Jozef, Wetteren
WZC Onderdale, Ussel
Aanverwante WZC's:
WZC Kanunnik Triest, Melle • WZC Immadi, Hasselt*