



De Zoo van Antwerpen

Favoriete uitstap van jong en oud

Met een grote, luxueuze autocar (rolstoeltoegankelijk) en met de tram trokken we met meer dan 35 bewoners en hun begeleiders (medewerkers, vrijwilligers en familieleden) richting Antwerpen-centrum. Het busje van de Regenboog volgde ons met het materiaal.

Jammer toch dat de autocar een uur te laat was aan De Regenboog, waardoor onze mooi uitgestippelde uitstap met heel wat vertraging startte. Een hevige regenbui bij aankomst op het Astridplein, zorgde voor nog meer gesakker...

Maar de zoo heeft haar aantrekkingskracht niet verloren. Integendeel! De vele inspanningen die de laatste jaren werden gedaan voor het welzijn van de dieren en de prachtig onderhouden tuin midden in de stad, misten hun uitstraling niet. De zoo is een echte oase in 't stad!

We zagen heel wat blij en ontspannen gezichten. Het werd een mooie dag, waarvan we nog altijd nagenieten.

Ik heb na de uitstap alleszins geslapen als een roosje en ik denk dat ik niet de enige was.

De vele complimentjes van tevreden bewoners en familieleden doen natuurlijk extra deugd. Dank voor die complimentjes en ook veel dank aan iedereen die heeft meegeholpen bij deze uitstap.

Anita De Vogelaer
Team Wonen en Leven



Lees verder in deze krant:

- Pagina 2:..... Woordje van de Directie - Een 'wensster-concert' -
- Pagina 2:..... Herfstgedicht
- Pagina 3:..... Pastoraal
- Pagina 4:..... Bewoners in de kijker
- Pagina 5:..... Bezoek aan het Middelheimpark
- Pagina 6:..... Vacatures - Nieuws uit De Regenboog
- Pagina 7:..... De veiling van een kunstwerk
- Pagina 8:..... Agenda - Pret en Verzet

Woordje van de directie

De seizoenen volgen elkaar op en weer- spiegelen ook de verschillende fasen in een mensenleven.

De schoonheid van de zomer wordt voort- gezet in de kleuren van de herfst.

Bomen krijgen een ander kleed. Bladeren vallen neer en bedekken de aarde met een kleurig tapijt. De dagen korten, de tempe- ratuur gaat omlaag.

Neem eens een blad in je handen en bekijk het echt. Ieder blad is een beetje anders.

De kleur, de vorm,...je herkent van welke boom ze komen, maar toch zijn ze allemaal verschillend.

De lage zon schijnt over het landschap. Heb je zin in een fikse wandeling? Heb je zin in verfrissende gedachten?

Iets dieper in je jas gedoken, geef je je ogen de kost. De stilte koesteren, wat kuieren, de vogels gadeslaan...

Net als de zomer kan de herfst mooi zijn. De bonte kleuren van de herfst stralen ook doorheen De Regenboog.

Samen met iedereen, die hier woont, werkt, een bezoekje brengt, ... houden we de kilte buiten en zorgen we voor een warm woon- en leefklimaat, waar we met z'n allen van kunnen genieten.

We mogen terugblikken op een zomer vol activiteiten en kijken uit naar een boeiend najaar, boordevol energie en positivisme.

Laten we samen alle facetten van de herfst bewonderen!

Liesbeth Van Aerschot
Directie Administratie

Een "wensster"-concert



Begin dit jaar werden op alle afdelingen de regenbogen met het hun wenssterren opgehangen.

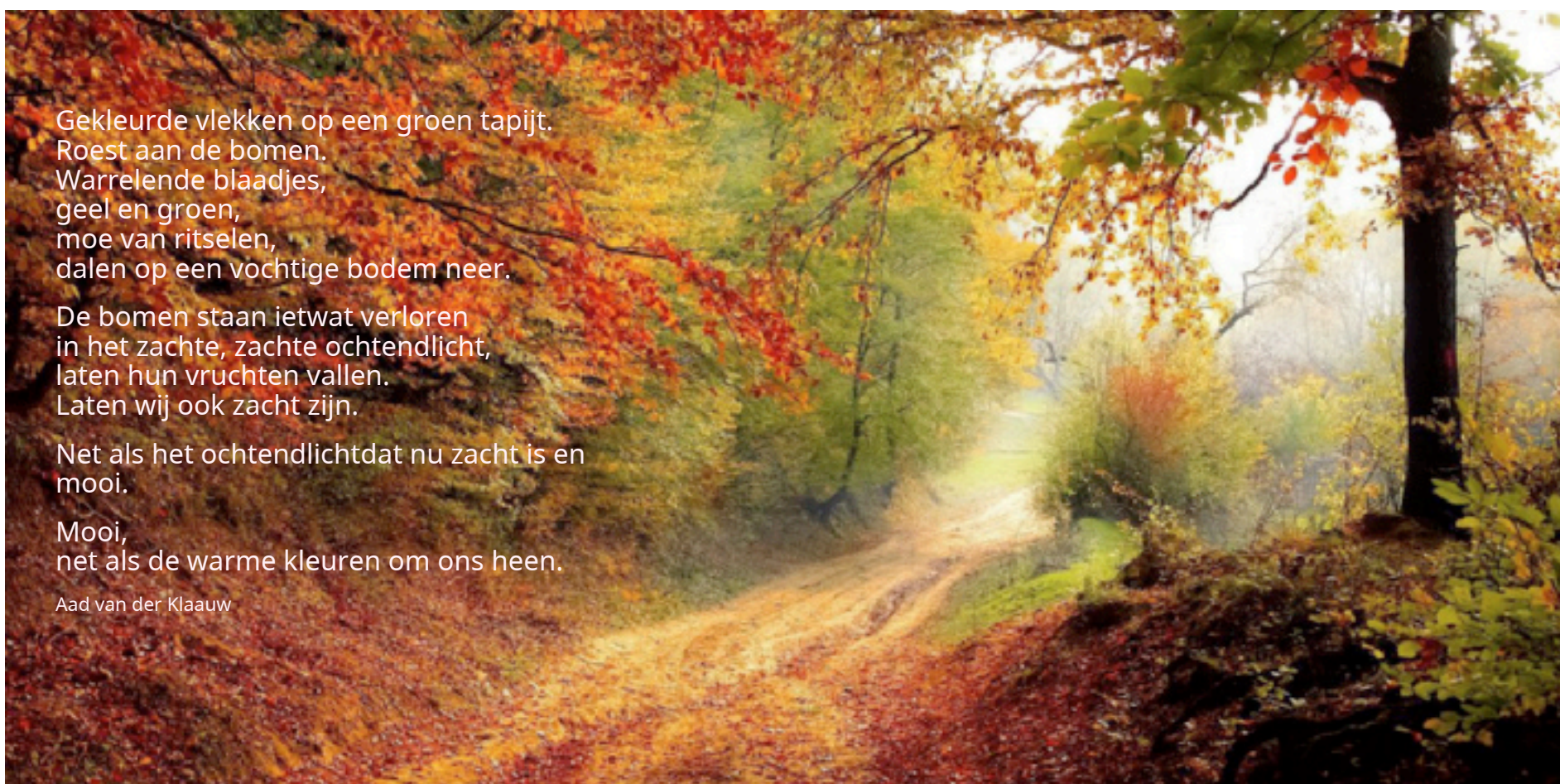
Tijdens de voorbije maanden werden reeds een groot deel van deze wensen vervuld. Zo ging begin september met de uitstap naar de Zoo een groot deel wensen in vervulling.

Dankzij een goede vriend van Sonja Kareman, onze stafmede- werkster Zorg en Kwaliteit, konden we op maandag 26 augustus de wens van Jaak Verschooten verwezenlijken. Jaak is een grote liefhebber van klassieke muziek en opera. We waren dan ook zeer verheugd om bariton Erwin Müller te mogen verwelkomen in onze kapel.

Zijn mooie, warme stem vulde de kapel en deed iedereen stil ge- nieten. Het schitterende pianospel van Simon Voets maakte het geheel compleet. We zijn Erwin en Simon zeer dankbaar dat zij deze bijzondere wens hebben willen realiseren.

Niet enkel Jaak Verschooten, maar met hem vele bewoners, zullen zich dit concert nog lang herinneren.

Veerle Verhelst
Teamcoach Wonen en Leven



Gekleurde vlekken op een groen tapijt.
Roest aan de bomen.
Warrelende blaadjes,
geel en groen,
moe van ritselen,
dalen op een vochtige bodem neer.

De bomen staan ietwat verloren
in het zachte, zachte ochtendlicht,
laten hun vruchten vallen.
Laten wij ook zacht zijn.

Net als het ochtendlicht dat nu zacht is en
mooi.

Mooi,
net als de warme kleuren om ons heen.

Aad van der Klaauw

Gaandeweg – De weg naar binnen

Week van de spirituele zorg 14 tot 20 oktober 2024

Welkom!

Vooraleer we een woordje uitleg over “spirituele zorg” geven, alvast een uitnodiging. Tijdens de week van 14 tot 20 oktober (waar ook op maandag smoutebollen voor Lisanga zullen zijn) bent u van harte welkom in de kapel voor een moment van rust.

Druk druk druk... meer werk dan mensen. Geen tijd om ons werk “te goei” te doen? Te weinig ruimte om eens langer bij een bewoner langs te gaan? Is er voldoende aandacht voor iemand die zich niet goed in zijn vel voelt? Als iemand sterft op onze afdeling, waar kunnen we naartoe met onze emoties? Inslikken en verder doen? Herkenbaar?

We lopen onszelf in het werk meer dan genoeg voorbij, met alle gevolgen van dien... vermoeidheid, stress, uitputting, ziekte,... Daarom willen we je een oase van rust bieden. In de spirituele week willen we - alvast in die week- het voor even rustiger aan doen. We nodigen je uit om stil te vallen in onze kapel. Om je terug op te laden aan stilte, muziek, meditatie... aan datgene wat je deugd doet. Je geloofsovertuiging doet er niet toe. In het huis van de Vader is er ruimte voor velen! We vragen je enkel respect voor de plek en voor de stilte.

Doorlopend zal er in die week van 9 tot 17u een aanbod zijn van meditatie en gebed. Via beeld - en klankmateriaal bieden we je de kans om even tot rust te komen en tevens kennis te maken met het aanbod van de pastoraal en van de psychologe. Regelmatig zal ook een aanbod van de dagelijkse liturgie te zien zijn met gebed en muziek.

Voel je zeer welkom!!

Spirituele zorg: wat is dat?

Gaandeweg – de weg naar binnen: dat is het thema van deze jaarlijkse week van de spirituele zorg. Spirituele zorg begint bij menselijke zorg.

Die behoort tot onze zorg voor elkaar, zodat iedereen, bewoners én mede- werkers deze zorg kunnen delen!

Je bent spiritueel zorgkundig als je even wil luisteren naar een medebewoner of collega die iets van haar of zijn 'binnenkant' laat blijken. Als je een eindje mee die weg op gaat.

In een wat dieper gesprek – en dat kan ook met weinig woorden – ontmoet je ‘de mens achter’ de bewoner of collega. Inhoudelijk kan dit over allerlei gaan: over zorgen of vreugde, over familie of samenleving, herinneringen en toekomstvragen, de mens en God... We noemen dit ook spirituele zorg van de ‘eerste lijn’: in de frontlinie dus, in de gewone ontmoeting met elkaar.

Deze zorg van ons allen voor elkaar wordt voortgezet in de spirituele zorg van de ‘tweede lijn’ die eerder het domein van de pastor is. De pastor kan dan van een collega of bewoner vernemen: met die of die moet je eens wat langer praten, of die persoon heeft recent iets meegemaakt in de familie, die persoon is wat neerslachtig, deze wil graag met iemand bidden...



Maar als de pastor de hele spirituele zorg alleen moet dragen... zullen veel bewoners en collega's op hun spirituele honger blijven zitten. Er ontbreekt dan iets aan onze relatie met elkaar, 'van mens tot mens'.

Hopelijk vloeien de eerste en de tweede lijn harmonieus in elkaar over. Laten we, samen onderweg, menselijk met elkaar omgaan en dat is dus ook een beetje 'geestelijk'.

Met dank aan Stijn van den Bossche voor de bijdrage aan dit artikel.

Marc Wieme
Pastor



Bewoners in de kijker

Jan werd 101 jaar !!



Jan Baptist Robert De Meester, geboren tussen de steenbakkerijen in Terhagen, werd 101 jaar en dat werd op afdeling Smaragd uitgebreid gevierd.

Jan, die jaren geleden de grote chef was van het station van Mortsel, liet met een glimlach de vele verjaardagwensen passeren en genoot van de aanwezigheid van zijn medebewoners, familieleden en kennissen.

Het keukenteam zorgde voor lekkere hapjes, die rijkelijk werden overgoten met cava en fruitsap.

Het was een geslaagd feestje en volgend jaar doen we dat nog eens over voor Jan's 102de verjaardag.

Afgesproken!

Gerard won de zoektocht in de tuin

Proficiat Gerard!

Een onschuldige hand trok jouw antwoordkaart uit de juiste uitzendingen.

We willen ook alle andere bewoners en familieleden bedanken voor hun deelname aan deze zoektocht en geven jullie graag nog de juiste antwoorden mee:

1. De tovernaar van Oz
2. Vijf
3. Kroonkurken
4. Vliegtuig
5. Uil
6. Regenboog
7. Blauw



Kenny houdt van zwemmen



Om de zes weken gaan we met enkele bewoners zwemmen in het zwembad Dolfijntje in Willebroek.

Dolfijntje is een aangepast zwembad, geschikt voor mindervaliden. Dankzij de speciale infrastructuur kunnen onze bewoners in dit zwemparadijs vol snoezelwater en zachte muziek genieten van hun zwemuurtje. Zwemmen is gezond, dat weet iedereen.

Maar voor mensen met een hersenletsel is zwemmen niet zo vanzelfsprekend. Zij reageren helemaal anders in een zwembad, hebben het vlugger koud en schrikken makkelijk van geluiden en plotse bewegingen. In het Dolfijntje bedraagt de temperatuur van het water 34° en klinkt er zachte muziek door de luidsprekers.

Kenny is een van die waterratten die enorm kan genieten van deze zwemsessie. In de Regenboog zit Kenny in de rolstoel, maar in het zwembad kan hij weer stappen zoals voorheen.

Het water draagt zijn gewicht en dit geeft hem weer de kans in het water zelfstandig rond te lopen. Kenny houdt er ook van om wat baantjes te trekken.

Wanneer de speciale lift hem uit het water terug in zijn rolstoel brengt, is hij eerst teleurgesteld dat het uurtje zwemmen weer voorbij is.

Maar eens in de bus op weg naar De Regenboog, zit hij moe en tevreden na te genieten van zijn wateravontuur.

Bezoek aan het Middelheimpark

Een dag om nooit meer te vergeten!

Het bezoek aan het Middelheimpark is traditiegetrouw de afsluiter van het Jong van h'Art werkjaar. Kleuters van de Krinkelrups stapten samen op de bus met enkele bewoners van De Regenboog en ontdekten samen de kunstwerken in het park.

Ook Rita Debeuf en haar echtgenoot Herman konden een plekje bemachtigen op de deelnemerslijst. Herman vertelt ons graag zelf hoe hij samen met zijn echtgenote deze voor hen toch wel heel speciale dag hebben beleefd.

"We hebben enorm getwijfeld om ons daarvoor in te schrijven.... Zou Rita dat aankunnen? Een volle dag – nemen we geen te groot risico -voor het eerst sinds 28 april weg van ziekenhuis, REVA-centrum en WZC!



Maar de verpleegkundigen van de afdeling ondersteunden dit project en stelden ons gerust, ... en de aanwezigheid van een talrijke groep kleuters met leerkrachten, vrijwilligers en directies... ja, dat zou de dag voor ons toch opfleuren...



En ja, donderdag 22 augustus, aan de ontbijttafel bij Rita, namen we de beslissing... we gaan ervoor, wetend dat Marjan, Bram en Anna (dochter en kleinkinderen) in de namiddag daar op bezoek zouden komen en bij eventuele problemen ons zouden helpen....

Je moet immers weten dat het op 22/8 onze huwelijksverjaardag is (voor de wet), 55 jaar samen in lief en leed. Dat konden we niet zomaar laten voorbijgaan. Alles verliep prima hoor en we werden, ongelofelijk maar waar, door iedereen figuurlijk in de bloemetjes gezet.

Onze eerste maal, weg van de zorginstellingen, werd een schot in de roos. Hopelijk beleven we nog zo'n dagen, want Rita was wel wat vermoeid



maar uiterst tevreden en blij... en wat heeft ze er deugd aan gehad en ik ook!

Epiloog... 'Alle hens aan dek!'

Denk nu maar niet dat die uitstap in het Middelheimpark zo rimpelloos verlopen is, zoals ik al eerder liet uitschijnen... niets is minder waar!

In een momentje van onoplettendheid wilde ik een foto nemen, die als expositie van mijn foto-reportage zou dienen, en had ik de "teugels" losgelaten van het rolwagentje dat spontaan "het op een lopen zette"! Rita liet zich gewillig meevoeren en had het niet door, dat door een goed gemikte duik, ze samen in de gracht belandden.

Er werd onmiddellijk alarm geslagen en een enorme paniecreactie ontstond. In een minimum van tijd sprongen drie vrijwilligers haar te hulp om haar te bevrijden uit haar benarde positie.

Een nooit geziene reddingsoperatie kwam op gang en Rita werd met vereende krachten uit die rolwagen geholpen! Ze gaf nog steeds geen kik, stond recht en stapte, tot grote opluchting van de vele toeschouwers, alleen, heelhuids en behouden uit die (gelukkig kurkdroge) gracht, alsof er niets aan de hand was! Ze bedankte natuurlijk meermaals haar redders.

Wat een heus drama kon zijn geweest, liep gelukkig wonderbaarlijk goed af. Rita leek niets van de gevolgen van die onverwachte duik te voelen en kon verder genieten van die onvergetelijke dag. Eind goed, al goed!

Bedenking: ze had dus het duiken, als ervaren zwemster, nog niet verleerd!"

Herman Gesquière



Vacatures



WZC De Regenboog

Werken bij Zorg-Saam: een opmerkelijk dankbare werkplek.

Wil jij graag de Vlaamse zorgsector mee vorm geven? Dan hebben we de perfecte job voor jou. Een team van gedreven en betrokken collega's staat met open armen voor je klaar.

Interesse?

WZC De Regenboog biedt je de volgende jobs aan:

- Kinesist
- Bewegingstherapeut
- Kok
- Ergotherapeut
- Directeur administratie & financiën
- Centraal planner
- Verpleegkundig coach
- Verpleegkundige dagdienst of nachtdienst (voltijds of deeltijds)
- Verpleegkundige voor bewoners met niet-aangeboren hersenletsel (voltijds of deeltijds)

Meer info:

<https://jobs.zorg-saam.be/nl?location=Zwijndrecht>

Contact: Sofie Callens, directeur zorg en kwaliteit, telefoon: 03 253 29 01, e-mail: callenss@deregenboog.zkj.be.

Adres: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

Wij herdenken in onze gebeden de overleden bewoners:

Verdonck Mariette

- 23 augustus 2024 - afdeling Bethanië

Markaert Rita

- 3 september 2024 - afdeling Smaragd

Van Acker Arne

- 6 september 2024 - afdeling Koraal

Van Den Broeck Godelieve

- 13 september 2024 - afdeling Koraal

Van Den Bergh Simone

- 13 september 2024 - afdeling Topaas

Matysen Simonne

- 18 september 2024 - afdeling Amethyst

Paloma Christian

- 19 september 2024 - afdeling Koraal

Goedseels Isodoor

- 20 september 2024 - afdeling Robijn



Volgende bewoners heten we van harte welkom in De Regenboog:

Van Hove Elke

- 21 augustus 2024 - afdeling Koraal

Van Dosselaer Lydia

- 28 augustus 2024 - afdeling Amethyst

Van Roy Norbert

- 3 september 2024 - afdeling Turkoois

De Bruyn Maria

- 23 september 2024 - afdeling Turkoois

Catryse Liliane

- 25 september 2024 - afdeling Topaas



Project Jong van h'Art

Met de start van het schooljaar komt ook het project Jong van h'Art weer tot leven.

Het thema voor de komende maanden is 'van KLEIN naar GROOT'.

Om de 14 dagen zullen de kinderen van de kleuterschool De Kringelrups en de lagere school De Kringel langskomen om samen met de bewoners creatief aan de slag te gaan.

Jullie mogen de kinderen dus zeker één van de komende maanden verwachten op jullie afdeling.

Samen schilderen, samen herinneren - deel 2



In de augustus-editie van Samen Thuis maakten we reeds melding van dit initiatief. Even een terugblik: het project "Samen schilderen, samen herinneren" kwam tot stand in samenwerking met het Rubenshuis, de Alzheimerliga en Listen To Your Art. Kunstenaar Nena Shaw werkte een workshop uit, waarin verschillende mensen met dementie samen aan één kunstwerk werken, gebaseerd op een schilderij van Pieter Pauwel Rubens. De kunstwerken zouden dan later geveild worden.

Een aantal van onze bewoners "kropen" in hun penseel en leverden negen canvassen af, die samen een prachtig schilderij van Rubens vormen. Het was een mooie ervaring, hoewel de twijfel bij sommigen aanvankelijk groot was.

Ik bemerkte het weifelen van Maria bij aanvang op 15 juli.

Ik zag de inspanningen van Martha. Zij heeft heel wat ervaring met aquarellen, maar moest nu met een ander soort verf werken. Zij zette echter door en ondanks de lichamelijke ongemakken, leverde zij een heel mooi resultaat.

Ik zag Toon, die het eerst wel jammer vond dat hij met het mooie weer niet kon gaan wandelen. Maar hij kwam toch terug om verder te werken aan zijn deel van het schilderij.

Ik zag Gust die vele, vele uren detailistisch zijn project uitwerkte en daarbij gebruik maakte van zijn ervaring. Hij bracht postkaartjes met bloemen mee, om die bloemen op het schilderij minutieus in kleur te kunnen naschilderen. Hij vond de

bloemen van "de Rubens" immers veel te donker en te flauw.

Ik zag José die héél rustig, ondersteund en gestuurd, zélf zijn schilderij afwerkte tot een prachtig geheel. We gebruikten een theebordje als palletje en José schilderde zijn palletje dan ineens ook netjes mee in het groen. Heerlijk!

Maar,... er waren ook frustraties, soms kwaadheid, omdat het resultaat niet naar hun zin was. Dan

grote dag: de veiling van de acht kunstwerken van verschillende Woonzorgcentra.

De kunstwerken stonden netjes tentoongesteld in de prachtige binnentuin van het Rubenshuis.

Om 14u30 startte de veiling met Pieter Pauwels Rubens zelf, als enthousiaste veilingmeester. Onder de 17de-eeuwse kledij herkenden we schrijver-performer Geert Beullens.



Een grote delegatie van de Regenboog, waaronder de meeste artiesten en hun helpers, was aanwezig. Iedereen genoot van de mooie zonnige namiddag.

De directie van ons woonzorgcentrum bood mee en zo kon De Regenboog het door onze eigen kunstenaars gemaakte kunstwerk aankopen. Dit gebeurde uiteraard tot grote vreugde van de makers. Nu nog een mooi plaatsje zoeken in De Regenboog.

moesten we het geloof in eigen kunnen terug herstellen en het goede werk bevestigen.

Aanvankelijk waren ze met veel twijfel gestart, maar achteraf waren ze heel tevreden over hun prestatie. Fier toonden ze ons het resultaat in het OC.

We hebben het kunstwerk een paar dagen kunnen bewonderen en we zagen hen denken: "ja ja, kijk maar eens, wat wij nog kunnen".

Op zaterdag 21 september, op Wereld Alzheimer Dag, was dan dé

De veiling leverde in totaal (voor de acht kunstwerken samen) meer dan 1600€ op, ten voordele van de Alzheimerliga Vlaanderen.

Het was een prachtig initiatief, waarop onze creatieve bewoners-kunstenaars en de ondersteunende vrijwilligers met veel voldoening terug kijken.

Misschien moeten we hieraan een mooi vervolg geven: "Kunstatelier De Regenboog". Wordt vervolgd...

Guido Mannaert

Activiteiten in oktober 2024

Vrijdag 4 oktober
Dienst woord en communie
- om 10u30 in de kapel

Maandag 7 oktober
Bezoek aan de jaarmarkt in Zwijndrecht (bij mooi weer)
- via inschrijving bij team Wonen & Leven
- vertrek om 10u

Woensdag 9 oktober
Naald en draad
- kleine herstellingen aan kledij, -
- binnenbrengen bij team Wonen & Leven

Donderdag 10 oktober
Lijndansen
- door The Happy Dancers uit Bazel
- om 14u30 in het OC

Zondag 13 oktober
Eucharistieviering ten voordele van de projecten in Lisanga
- om 10u30 in de kapel

Maandag 14 oktober
Voordracht projecten in Lisanga
- om 10u30 in de kapel
Smoutebollen ten voordele van de projecten in Lisanga
- om 14u30 in het OC
- ook te bestellen via formulier met levering op de kamer/flat

Woensdag 16 oktober
Zitdansen voor iedereen
- om 10u30 in het OC

Vrijdag 18 oktober
Dienst woord en communie
- om 10u30 in de kapel

Woensdag 23 oktober
Herfstquiz
- om 14u30 in het OC

Zondag 27 oktober
Eucharistieviering
- om 10u3 in de kapel

Donderdag 31 oktober
Heksenbal
- om 14u30 in het OC
Herdenkingsviering overleden bewoners voor familieleden
- om 19u in de kapel



Pret en Verzet

We zoeken een woord van 16 letters. De eerste letter van het woord is de vetgedrukte letter, de laatste letter is onderstreept.

Let op: de letters grenzen steeds aan elkaar (van boven naar beneden, van beneden naar boven, van links naar rechts, van rechts naar links, schuin naar boven of schuin naar beneden)

E	W	R	V
R	S	R	E
<u>K</u>	IJ	L	G
W	I	L	I

S	D	A	Z
T	N	E	W
R	G	O	R
<u>D</u>	IJ	K	O

R	A	I	T
V	U	E	N
U	O	A	V
T	N	K	A

<u>I</u>	C	A	R
H	O	N	C
T	A	S	A
P	O	V	L

NAAM

Afdeling/kamer/assistentiewoning

Geef ten laatste op 20 oktober je oplossing af aan een medewerker van Wonen & Leven of Ergo. De winnaar krijgt bons ter waarde van 8 euro, voor een consumptie in het OC of een aankoop in het winkeltje "De Mini-Spar"

De winnaar van de vorige editie is: Martha De Smedt, afdeling Smaragd, kamer 1227

Lees onze huiskrant nu ook digitaal:
www.zorg-saam.be/de-regenboog

Redactieraad: Saskia Heiremans, Veerle Verhelst, Marc Wieme, Johan Bral, Sienke Baeten, Lore Van Britsom, Gerrit Janssens, Marcel Reyens en Bernard Verhelst

Vormgeving: Bernard Verhelst
Fotograaf: Gerrit Janssens
V.U.: Lieve Van der Paelt