

De Ronde van De Regenboog

Woensdag 12 juni, een bewolkte, maar vooral frisse en windrige 'zomerse' dag was het decor van onze jaarlijkse RONDE VAN DE REGENBOOG. Ondanks het 'kwakkelweer' was de ambiance, de sportiviteit en de saamenhorigheid verzekerd. Alle ploegen hadden er zin in. Vooral de schoolkinderen hebben zich helemaal gegeven.

Een hele ploeg vrijwilligers zorgde voor een nauwkeurig uitgestippeld parcours en passende begeleiding.

De plechtigheden werden geopend met de inhuldiging van de splinternieuwe rolstoeltransportfiets, gevolgd door een eronde. Aan boord zaten Lore en een stralende bewoonster met een ontwapenende en gelukkige glimlach.

Onder luid gejuich van de enthousiaste toeschouwers konden daarna vele kleuters, grotere Krinkels en enkele sportievelingen van de Regenboog, lustig krinkelen langs kleurig versierde terrassen en doorheen de gangen.

Tot slot moest ons 'kersvers gepensioneerde Annemieke' nog een originele afscheidsronde afleggen, langs de vele spandoeken met grappige wensen zoals de 'langzaam-aan-dagen'.

Wij genoten alvast nog even verder ritmisch op de tonen van de opzwevende muziek van Guido met de zon in ons hart en met een ijsje in de hand !

Anita De Vogelaer,
Wonen en Leven



Lees verder in deze krant:

Pagina 2 : Woordje Directie & Boottocht met de waterbus
Pagina 3 : Pastoraal & Bedevaart naar Gaverland
Pagina 4 : Bewoners in de kijker
Pagina 5 : Supporteren voor Rode Duivels & Bezoek geitenboerderij
Pagina 6 : Vacatures & Nieuws &
Pagina 7 : Annemieke met pensioen
Pagina 8 : Agenda & BBQ & Pret en Verzet



en toch schijnt de zon !

Woordje van de directie



Vakantie!!

Een tijd waarin we samen met familie en vrienden vitamientjes en energie kunnen opdoen. Even de batterijen terug opladen en dichter bij elkaar komen...

We zijn heel blij dat we deze vakantie ook weer beroep kunnen doen op heel wat studenten, die het mogelijk maken om de continuïteit van de zorg te blijven verzekeren.

Voor onze bewoners staat er heel wat op de planning om ook deze zomer leuke activiteiten binnen en buiten De Regenboog te kunnen doen.

Onze vrijwilligers spelen hierin een belangrijke rol en maken het mee mogelijk om activiteiten op maat van elke bewoner aan te bieden.

We kijken er naar uit om onze

nieuwe rolstoelfiets in gebruik te nemen en heel wat bewoners te laten genieten van een leuke fietstocht doorheen Zwijndrecht!

Kandidaten mogen zich altijd aanmelden bij het paramedisch team of team Wonen en Leven.

We willen graag al onze medewerkers bedanken, omdat ze elke dag het beste van zichzelf geven om onze bewoners met goede zorg te omringen en hen fijne dagen te laten beleven.

Het is niet altijd makkelijk door de tekorten, maar we moeten elkaar als collega's blijven steunen en oplossingsgericht denken. Samen zorgen voor onze bewoners en voor elkaar!

Geniet van jullie vakantie!!!!

Sofie Callens
Directeur Wonen en Zorg



Boottocht met de waterbus



Vrijdag 7 juni namen we met enkele bewoners de waterbus en genoten we van het geweldige uitzicht, de zon en de fijne compagnie.

Terug aan land, werd de namiddag afgesloten met een drankje op een gezellig terras. Dankjewel aan iedereen die erbij was!



Pastoraal - door Marc Wieme

Huis dat een levend lichaam wordt

Kerkbezoeken Beveren, Melsele en Zwijndrecht

Een nieuw initiatief. We gaan op bezoek naar onze parochiekerken in Beveren (27 juni), Melsele (29 juli) en Zwijndrecht (8 augustus).

Ter plekke krijgen we een rondleiding met een blik op de bezienswaardigheden en horen we de lokale verhalen van het kerkgebouw.

Nadien volgt een drankje, hopelijk op een zonnig terras. Cultuur en ontspanning in een religieuze context. En beetje vakantie.

Ziekenzalvingen in augustus

Op dinsdag 27 augustus en donderdag 29 augustus kan aan al onze bewoners die dat wensen, de gemeenschappelijke ziekenzalving worden toegediend.

Pater Willy Gunst is alvast bereid om de zalving bij de aanwezigen toe te dienen. We zoeken nog naar een

bereidwillige priester in de buurt die wil komen assisteren.

Wil je graag deelnemen aan de zalving, laat het mij weten.

Kapelletje

Wie onlangs langs het kapelletje in de tuin passeerde, heeft kunnen zien dat er een dak op verschijnt. Maria is niet langer dakloos.

Onze vrijwillige metselaar is tijdelijk buiten strijd en de technische ploeg was bereid een handje toe te steken. Zomaar een dak boven wat hoofden, de deur die naar stilte open staat.

Muren van huid, ramen als ogen, speurend naar hoop en dageraad. Een huis dat een levend lichaam wordt als wij er binnengaan om recht voor God te staan.



Bedevaart naar Gaverland



Omdat beelden meer zeggen dan woorden. Omdat het goed was. Bij momenten zelfs uitbundig. Bidden, zingen, kaarsen aansteken, met het treintje reizen, taart eten, koffie drinken.

Gezelligheid, drukte, rust, toerisme, bezinning, ontroering, ...

Heel veel dank aan alle deelnemers om zo enthousiast mee te vieren. En aan de vrijwilligers die zo flexibel zijn en telkens weer beschikbaar! Ge hebt weeral uw hemel verdiend !!

Marc Wieme

Bewoners in de kijker

Yvonne werd 102 jaar !

Het was opnieuw feest op Saffier. In januari mochten we al een 100 jarige en 101 jarige vieren. Dit keer een dikke proficiat voor Yvonne Swevers want op 12 juni werd ze 102 jaar.

Het werd een groot feest. Ze heeft genoten van de aanwezigheid van familie en bewoners van de afdeling, van alle attenties die ze mocht ontvangen, van alle lieve felicitaties en van de vele aandacht.

Samen met alle aanwezigen dronk Yvonne een glaasje en nam ze een stukje taart. Een taart die voor de gelegenheid versierd was met haar eigen foto en met heel veel fruit.

Yvonne vond het een fijne en drukke dag. Zij bedankt iedereen die aanwezig was om haar verjaardag mee te vieren. Op naar de volgende... zoals ze zelf zegt.



De groene vingers van Rune



Weer of geen weer, de ijsheiligen zijn achter de rug en we zijn vertrokken. Ons "groene vinger groepje" schoot in actie. Eindelijk de serre van De Regenboog in. We staken de handen uit de mouwen.

De bloembakken van De Regenboog kregen nieuwe bloemetjes. De bewoners hadden er duidelijk zin in en vele handen maakten het werk lichter. Met de hulp van Walter en Josee hebben we de bloembakken gevuld. Het resultaat is te bewonderen aan de balkons van de verschillende afdelingen. Voor Rune was dit alvast een aangename ervaring.

"Ik heb thuis nooit de tijd genomen om bezig te zijn met de tuin. In De Regenboog kreeg ik de kans om deel te nemen aan de 'groene vingers'. Ik zou het fijn vinden om mijn eigen kamerplantjes te kunnen kweken of stekken."

Na de grote vakantie komen we terug samen. Wie graag een handje wil helpen mag het laten weten aan het team van Wonen en Leven.

Ann Heyrman
Wonen en Leven

Supporteren voor de Rode Duivels

Met meer dan 30 bewoners hebben we samen de Rode Duivels aan het werk gezien op een groot scherm. Even leek een groot scenario in de maak: we gingen met zijn allen die Slovaken eens inblikken. Iedereen had op zijn minst één vlag in de hand. We waren klaar om te feesten.

Na zeven minuten veranderde de stemming enigszins. "O, o, de spin

Sebastiaan, het is niet goed met hem gegaan..." luister...

Tot twee maal toe hebben we hard gejuicht. Maar de VAR sloeg onze droom aan diggelen. We hebben vrijwilligster Josée moeten vast houden want ze zou de scheidsrechter wel eens de waarheid vertellen...

Die waarheid was: het was een

spannende avond en de volgende keer doen ze toch beter.

Het is toch veel gezelliger om samen naar de Duivels te kijken met betere chips, lekkerder hapjes en toffe medesupporters. Dan gaan we de Roemenen inblikken, denken we nu... Wordt vervolgd.

Marc Wieme



Bezoek aan de geitenboerderij

Op donderdag 13 juni '24 gingen we met onze bewoners naar De Cedronhoeve in Kruibeke.

We werden er hartelijk onthaald door de geitenboer en zijn vrouw. Een 700-tal geiten hebben ze in hun stal. Er wordt geitenmelk gemolken en daarvan wordt kaas bereid.

Op de mooie foto's die Gerrit en collega's maakten, staan de sfeerbeelden van tijdens de rondleiding met interessante uitleg over het reilen en zeilen op de boerderij.

Om 6u in de ochtend begint de dag in de stal. De vrouw van de boer houdt zich het meeste bezig met de zwangere geiten en de bevallingen. Ze heeft al heel veel lammetjes op de wereld gezet.

Na de rondleiding kregen we buiten in het zonnetje een degustatie met geitenkaas, brood en een lekker drankje. Je kon ook verse geitenmelk proeven.

We duimden voor goed weer en de zonovergoten middag zorgde voor een onvergetelijk avontuur.

Een HARTelijke dankjewel aan de collega's en vrijwilligers die van deze uitstap een succes maakten!

Ingrid De Coster
Wonen en Leven



Vacatures



Werken bij Zorg-Saam: een opmerkelijk dankbare werkplek.
Wil jij graag de Vlaamse zorgsector mee vorm geven? Dan hebben we de perfecte job voor jou.
Een team van gedreven en betrokken collega's staat met open armen voor je klaar.
Interesse?

WZC De Regenboog biedt je de volgende jobs aan:

- Kinesist
- Bewegingstherapeut
- Administratief medewerker - Payroll
- Ergotherapeut
- Adjunct - Hoofdverpleegkundige
- Verpleegkundige coach
- Verpleegkundige dagdienst of nachtdienst (voltijds of deeltijds)
- Verpleegkundige voor bewoners met niet-aangeboren hersenletsel (voltijds of deeltijds)

Meer info:

<https://jobs.zorg-saam.be/nl?location=Zwijndrecht>

Contact: Sofie Callens, directeur wonen en zorg, telefoon: 03 253 29 01, e-mail: callenss@deregenboog.zkj.be.

Adres: Woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht

WZC De Regenboog

Wij herdenken in onze gebeden de overleden bewoners:

Heyrman Prosper
- 6 juni 2024 -
afdeling Smaragd

Crick Marcella
- 10 juni 2024 -
afdeling Turkoois

Missine Jan
- 13 juni 2024 -
afdeling Turkoois

Volgende bewoners heten we van harte welkom in De Regenboog:

Van Acker Arne
- 28 mei 2024 -
afdeling Koraal

Lefever Virginie
- 14 juni 2024 -
afdeling Turkoois

Weekers Marie-José
- 8 juni 2024 -
afdeling Smaragd

Weyn Walter
- 14 juni 2024 -
afdeling Amethyst



Gastromeals

Donderdag 23 mei genoten onze bewoners van een heuse pizza-proeverij. Maar niet zomaar een pizza, het was een pizza die onze bewoners met kauw- en slikproblemen ook op een veilige manier kunnen eten.



Annemieke Dhoey met pensioen

"Elke dag neem ik een beetje afscheid", lacht Annemieke me toe. "Dan hoef ik straks geen heimwee te hebben". Straks, dat was op 14 juni. Toen ging Annemieke op pensioen. Weer verdween er een icoon van de afdeling Administratie in De Regenboog.

Iedereen kent Annemieke als receptioniste en duvel-doet-al in de papierenwinkel. Flapuit, hart op de tong, geen gekrakeel maar een oplossing, ze kleurde al eens buiten de lijntjes. Dat deed ze ook als oppas in de kleuterschool, immer enthousiast, babbelaar met een stem, die galmde in de inkomhall maar altijd...met een hart van goud.

Jonge freule

Op achttienjarige leeftijd, welgeteld in 1978, zette ik mijn eerste pasjes in De Regenboog. Een duobaan als kinderverzorgster in de kleuterschool en receptioniste in het rusthuis. Zo was het goed en zo is het altijd gebleven. Ook al was het niet altijd eenvoudig met onderbroken diensten van het één naar het ander te lopen.

Vakantie nemen was ook altijd zeldzaam, want de kinderopvang liep ook in de zomermaanden.

Aanvankelijk bemande ik de receptie in het gezelschap van enkele zusters. Terwijl ik, als jong groentje, de mensen en bewoners wegwijst hielp, zaten de zusters in een kransje rond mij te breien of ander handwerk te doen.

De receptie was geopend van 7 uur s' ochtends tot 21 uur 's avonds. Zuster Maria vertrouwde me drie belangrijke taken toe, die ik strikt diende op te volgen.

1. Het ochtendgebed (via bandopnemer) opzetten om 7u30.
2. De lichten van de parking aanste-

ken 's morgens en 's avonds als het donker werd terug doven.

3. Altijd vriendelijk zijn en luisteren naar de noden van de bewoners.

Verder noteerde ik alle meldingen nauwgezet in het logboek, verkocht ik wenskaarten en bezorgde ik bv. doktersbriefjes en andere post aan de betreffende diensten.

Dresscode, niet transparant maar was wel duidelijk. Een rokje, niet te kort (lang genoeg) en verplichte nylonkousen zonder ladders. Dat laatste lukte me niet altijd.

Procedures

In mijn loopbaan overleefde ik acht directiehoofden. Alles evolueerde, ook de dresscode. Met de komst van de computer aan de receptie, werden de administratieve taken uitgebreid en onder voelbare spanning en stress bij collega's, meer beladen.

Maar ik bleef altijd trouw aan het principe: de bewoners komen op de eerste plaats. Al de rest kan wachten. En vriendelijkheid prijkt boven aan het kleurenspectrum van De Regenboog. Ik heb altijd een broertje dood gehad aan procedures over wellevendheid, feedback, vriendelijkheid en andere soorten van jaarthema's. Niet kakelen, maar eieren leggen.

Geen gekrakeel, gewoon doen! Niet over de mensen spreken, maar met de mensen. Hen aanspreken met hun naam.

Zo wek je vertrouwen en geef je vertrouwen. Dan gun je de bewoners ook hun eigen identiteit. Het meest boeiende van mijn job is anticiperen en de juiste inschatting maken van het doen en laten van een bewoner, ook al houdt dit soms een risico in.



Jong van h' Art

Door mijn dagelijks contact met de wereld van de kleuters, ben ik altijd jong van hart gebleven. Dit jeugdig gevoel kwam goed van pas in de werkgroep Jong van h' Art. Dit was een initiatief van collega Yvette Kerremans, met als doel de kleuters uit De Krinkel en bewoners uit De Regenboog in een creatief atelier samen te brengen.

Ik ben dankbaar dat ik mee aan de brug tussen kind en een ouder, kleuter en bejaarde heb mogen bouwen. Beiden inspireren en enthousiasmeren elkaar. De vreugde in de ogen zien, doet wonderen.

Credo

De speeltijd is voorbij. Het echte leven gaat nu beginnen. Zeg niet; 'Vroeger was alles beter'. Elke dag gebeurt iets nieuws! Er is altijd een weg vooruit. Blijven babbelen, met het hart op de tong. De mensen gaan altijd voor! Niet kakelen, maar eieren leggen!

Johan Bral



Een foto uit de oude doos. Wie herkent de vele oudgedienden van De Regenboog?

WELCOME TO THE BARBECUE!



Het was weer een geslaagd BBQ-seizoen!

Dank aan onze 3 BBQ-masters, het keukenteam de vele medewerkers en de vrijwilligers, die de bewoners in de watten hebben gelegd.

Activiteiten in juli 2024

Vrijdag 5 juli

Dienst Woord en Communie om 10u30 in de kapel

Woensdag 10 juli

Zomerquiz om 14u30 in het OC

Donderdag 11 juli

Zitdansen om 10u30 in het OC

Vrijdag 12 juli

Naald en draad vanaf 13u in lokaal Wonen en Leven

Zondag 14 juli

Eucharistieviering om 10u30 in de kapel

Maandag 15 juli

Aaidieren om 14u buiten aan de kapel

Dinsdag 16 juli

Optreden Lizzy en Alain om 14u30 in het OC

Donderdag 18 juli

Optreden Trio Fazant om 14u30 in het OC

Vrijdag 19 juli

Dienst woord en communie om 10u30 in de kapel

Woensdag 24 juli

Dansnamiddag om 14u30 in het OC

Zondag 28 juli

Eucharistieviering om 10u30 in de kapel



Pret en Verzet

Duid zes woorden aan in het raster, die behoren tot de aangeduide categorie. De woorden zijn in deze richtingen te lezen: links naar rechts, rechts naar links, boven naar onder, onder naar boven en ook schuin, in alle richtingen.

Bomen	Kleuren	Vissen
U H B L P E	B B A N U F	E K D D Z K
K I E G A D	L U B E E B	H E H A A I
S E U I N N	A E D O O R	F O R E L L
M P K L M I	U Y E R I U	G N U K M A
A D A O L L	W I T G R I	S S R A A B
U R J R O R	H U S I A N	P A L I N G

NAAM

Afdeling/kamer/assistentiewoning

Geef ten laatste op 20 juli je oplossing af aan een medewerker van Wonen & Leven of Ergo.De winnaar krijgt bons ter waarde van 8 euro, voor een consumptie in het OC of een aankoop in het winkeltje "De Mini-Spar"

De winnaar van de vorige editie is: François Vercauteren, afdeling Bethanië, kamer 3007

Lees onze huiskrant nu ook digitaal:
www.zorg-saam.be/de-regenboog

Redactieraad: Saskia Heiremans, Veerle Verhelst, Marc Wieme, Johan Bral, Sienke Baeten, Lore Van Britsom, Gerrit Janssens, Marcel Reyens en Bernard Verhelst

Vormgeving: Bernard Verhelst
Fotograaf: Gerrit Janssens
V.U.: Lieve Van der Paelt