

Elke 4 seconden krijgt iemand ergens ter wereld de diagnose dementie. De algemene kans dat iemand dementie krijgt is 1 op 5. Het aantal personen in België wordt geschat op 202.000. Hiervan woont ongeveer 70% thuis, al dan niet omringd door familie, kennissen en vrienden. Door de vergrijzing van de bevolking en de stijgende levensverwachting neemt het aantal personen met dementie voortdurend toe.

De eerste tekenen van dementie verschillen van persoon tot persoon en naargelang de oorzaak van de dementie. (er zijn meer dan 60 vormen van dementie oa ook Lewy Body dementie, vasculaire en frontotemporale dementie..) Doorgaans is dementie chronisch en progressief van karakter. De evolutie is echter afhankelijk van de hersenziekte die de dementie veroorzaakt. Geheugenverlies staat meestal op de voorgrond, zeker bij de ziekte van Alzheimer, maar dat is niet bij alle oorzaken zo. De stemming, de persoonlijkheid en het gedrag van personen met dementie kunnen ook veranderen. Welke symptomen er precies optreden wordt bepaald door de aard, plaats en ernst van de afwijkingen in de hersenen.

Een nieuwe recente studie duidt het belang aan van preventie. Er is een positieve invloed toe te schrijven aan de betere behandeling van hart- en vaatziekten, een hoog opleidingsniveau, minder roken, goede sociale contacten, minder alcohol en meer bewegen. Blijven inzetten op preventie is de boodschap.

Op onderstaande websites kan je interessante info terugvinden over dementie:

- www.alzheimerliga.be
- www.dementie.be
- www.dementie.nl
- www.exertisecentrum.be
- www.dementiewinkel.nl